

ข้าวดี จากนาโยน



คำนำ

หนังสือเล่มนี้ จัดทำขึ้น เมื่อประกอบ
การวิจัย เรื่อง การทำนาโยน และประโยชน์
ของข้าวสังข์หยด

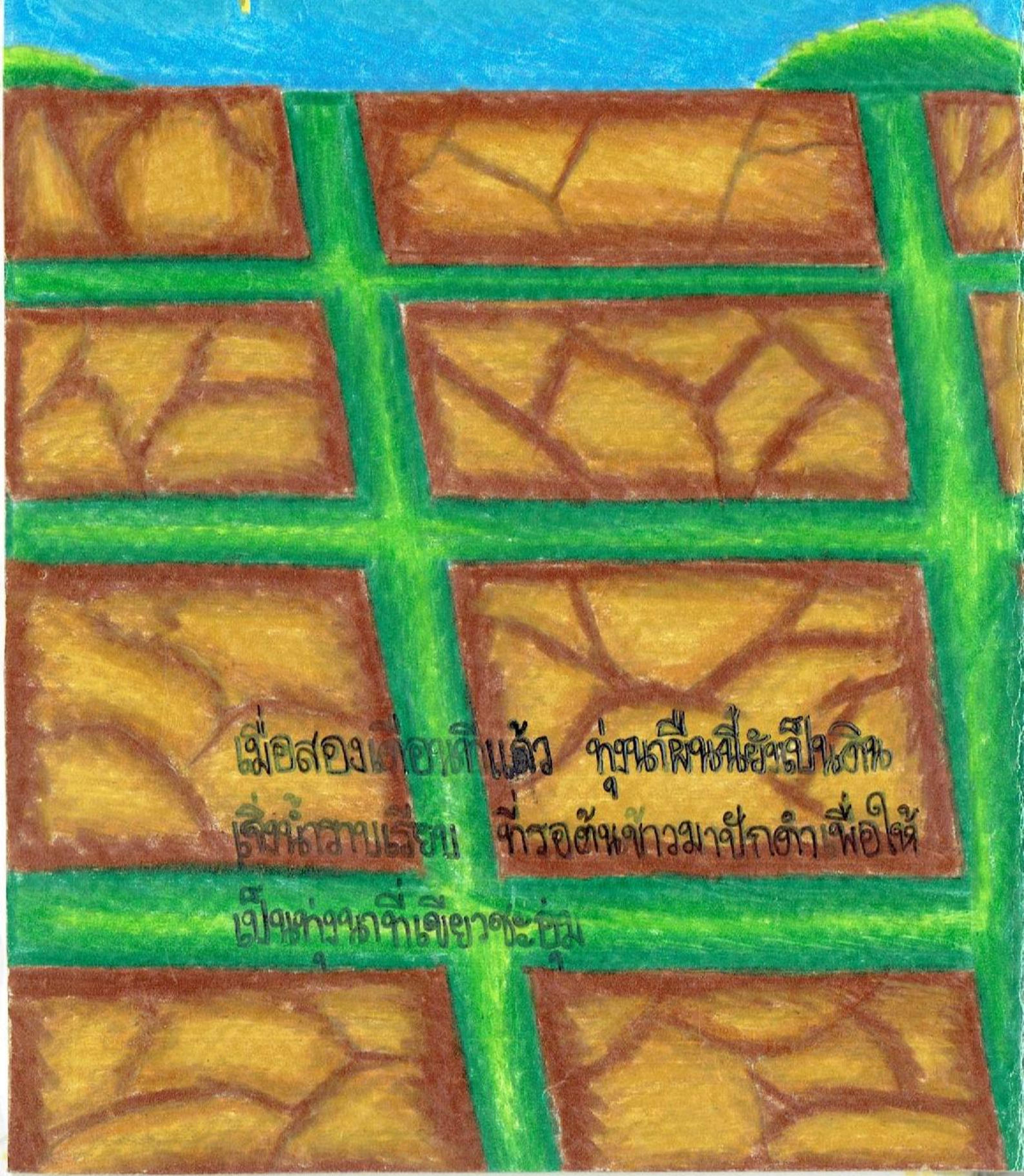
ซึ่งโรงเรียนอนุบาลปางป๋อ ได้มีกิจกรรม
นาโยน เพื่อปลูกข้าวสังข์หยด เพื่อส่งเสริม
สุขภาพอนามัย ของนักเรียนโรงเรียนอนุบาลปางป๋อ
หวังว่า หนังสือเล่มนี้จะมีประโยชน์ ความ
สมควร หากมีผลตามประการใด ผู้จัดทำ
ขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

ผู้จัดทำ





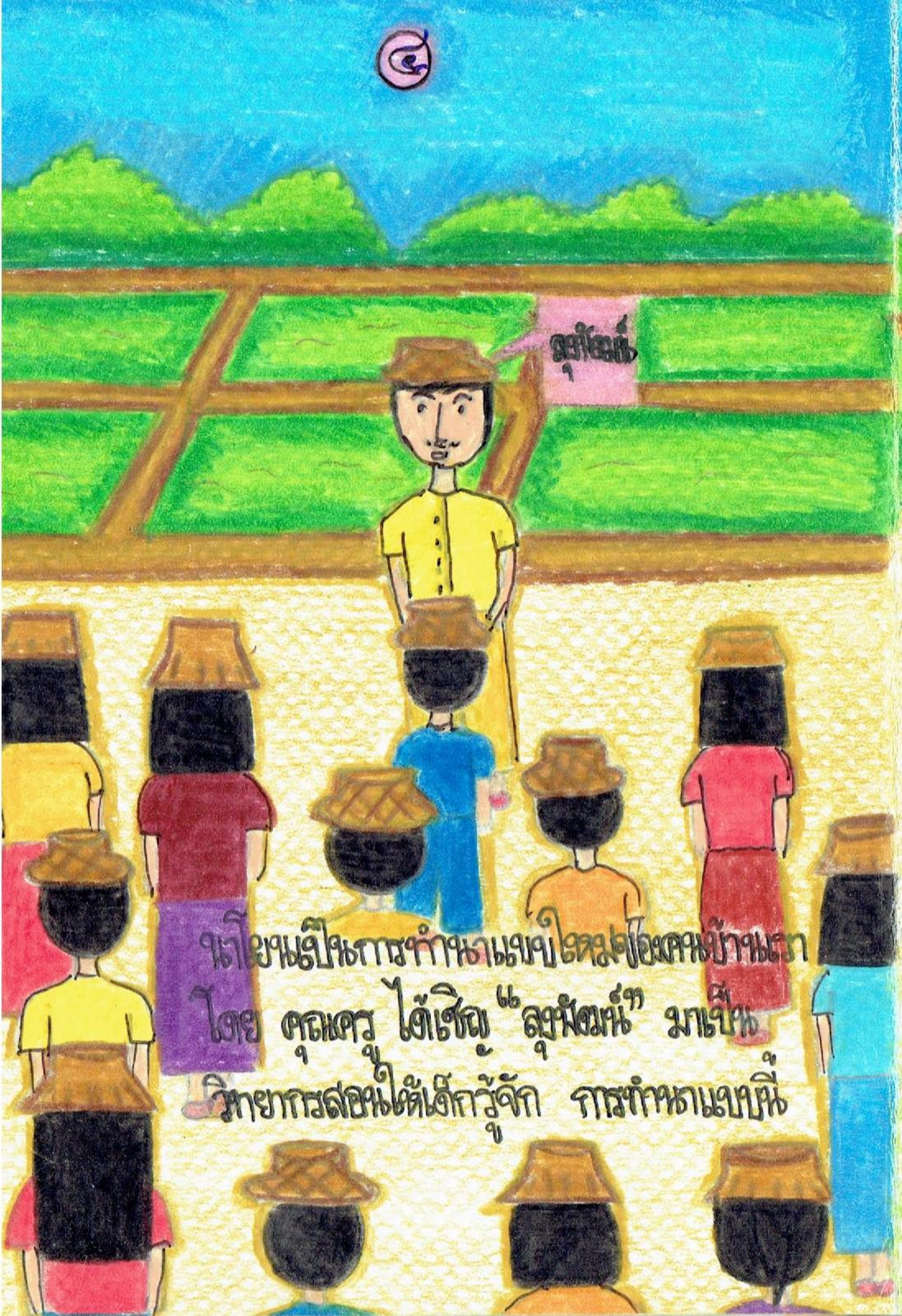
ท่ามกลางท้องฟ้าสดใส ลมพัดเย็นสบาย
 ลีลาของธรรมชาติที่งดงาม สดชื่นน่าชม
 แสงอาทิตย์ยามเย็นช่างสวยงามยิ่งนัก



เมื่อสองเดือนที่แล้ว ที่หน้าผาซึ่งอยู่ริมลำน้ำ
 เจริญท่าราบเรียบ ที่รอต้นข้าวมาปลูกสักปีให้
 ปลูกที่หน้าผาที่เขียวชะอุ่ม



เต็มๆ และตลอด จากวิธีของชาวภาคป่าเขา
 คือ ชาวภาค ได้ช่วยกันปฏิบัติกันดีจนเมื่อที่จะ
 ปลูกข้าว



สุรพงษ์

นายสุรพงษ์ทำการประชาสัมพันธ์โครงการ
โดย คุณครู ได้เชิญ "สุรพงษ์" มา
วิทยากรสอนได้ใจผู้จัด การประชาสัมพันธ์

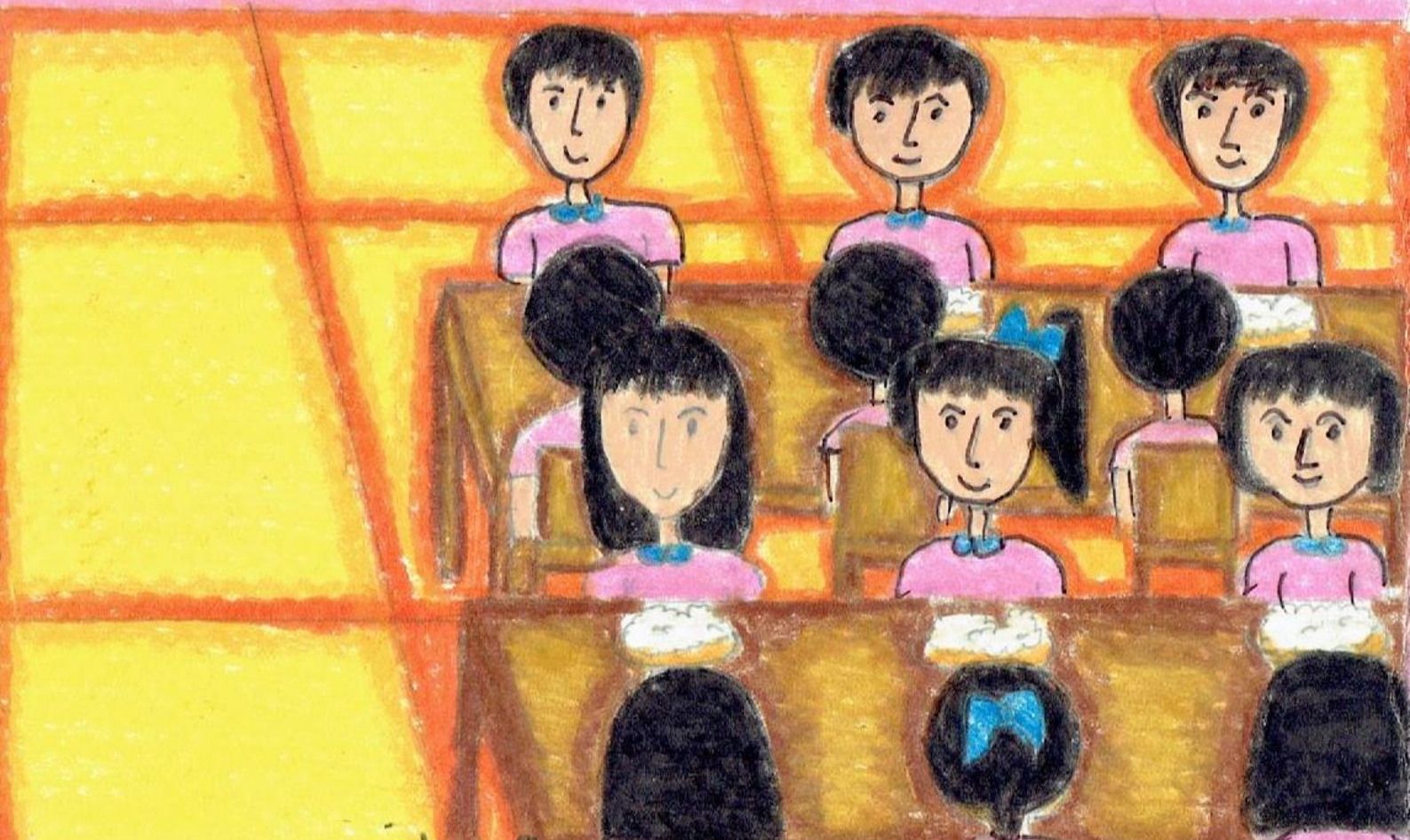
การทําหยาแบบนี้ ช่วย
ทําหยาทําหยา ดัดตัวทําหยา
ในการทําหยาหยา ได้มาก

๕

การทําหยาแบบนี้ ช่วย
อะไรได้บ้าง ตะโกรบ



เด็ก ๆ ได้ถามลุงหมีว่า "การทําหยาแบบนี้ ช่วย
อะไรได้บ้าง ตะโกรบ" ลุงหมีก็บอกเด็ก ๆ ว่า
"การทําหยาแบบนี้ ช่วยทําหยาทําหยา ดัดตัวทําหยา
ในการทําหยาหยา ได้มาก และยังได้ผลผลิตที่มาก
ได้ปริมาณและคุณภาพ"



หลายปีมาแล้วที่เด็กนักเรียนโรงเรียนอนุบาลป่าบอน
ได้ทำหน้าที่ปลูกข้าวกันเอง ผลผลิตสามารถ
เลี้ยงสมาชิกในโรงเรียน เป็นอาหารกลางวัน
ได้ตลอดปี



ทำให้เด็ก ๆ รู้สึกทรมานลำบาก แล้วเด็ก ๆ ได้
 รับประทานอาหารที่มีคุณค่า ไม่มีสารอาหาร
 ทำให้ร่างกายได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย



จ้างสิ่งๆหายากจากหาโยหตี
พวกเรากำขึ้นเป็นข้ามคณภณ
ดี มีประโยชน์ต่ออวรกาย



ลงมือทำบอกว่า “จ้างสิ่งๆหายากจากหาโยหตีพวกเร
กำขึ้นเป็นข้ามคณภณดี มีประโยชน์ต่ออวรกาย
ให้สวรกายที่มีคุณค่าต่ออวรกายมากๆ”



ตัวจากทิวเขาของเราเป็น
ตัวที่ปลอดภัยเหมาะ
เราใช้ป่าจากธรรมชาติ



ลูฟี่ยังพูดว่า "ตัวจากทิวเขาของเราเป็น
ตัวที่ปลอดภัยเหมาะ เราใช้ป่าจากธรรมชาติ"

ปู่ยรรวมชาตินี้
ทำมาจาก จี๊ว
จีไ่เก่ หรือปู่ยี่วภาค

ปู่ยรรวมชาตินี้ทำมา
จากอะไรว่าง ตะไคร้



เด็กทั้งสองก็วิ่งไล่ตาม ลุงพยอมให้บอกว่า "ปู่ยรรวมชาติ
นี้ทำมาจากอะไรว่างตะไคร้" ลุงพยอมก็บอกว่า
"ปู่ยรรวมชาตินี้ทำมาจาก จี๊ว จีไ่เก่ หรือปู่ยี่วภาค
ก็ทำจากการหมักเศษพืชผักหญ้าในโรงเวียง
ใส่บารุงอั้งจี้"

ຈັດກຳໄຫຍ

໑.໑.໑. ອນຸສາ ທຸສຸມ ຈັ້ນ ໑.໕

໒.໑.໑. ເມສາຣນຸສາ ອນຸສາຣຸຣຸນ ຈັ້ນ ໑.໕

໓.໑.໑. ຕິນຸສາ ພຸ່ນຍແກ້ວ ຈັ້ນ ໑.໕

ຕຸສຸນຸສາ

ຕຸສຸນຸສາ ຕຸສຸນຸສາ ຈຸນຸສາ

