

# G

# KAZINE

TRAVEL AND STYLE

Vol.1  
Inaugural Issue

*Planning*

**What's up doc**

all about document

**Preparing**

(YOURSELF)

Dear Passenger

**Prepare  
for takeoff !!!**

**Warning!!**

04

remind yourself

keep be cool  
**Tip'n Trick**

G STYLE

**LIFE IS  
JOURNEY**



# INDEX

<b>PlanninG</b>	<b>PaGe</b>
Preview ก่อนออกเดินทาง ไปดูของจริง with 360cities	3
ชื่อเมืองเหมือน/คล้ายกันแต่คนละที่	5
7 Checklists แนะนำการเลือกโรงแรมและที่พัก	8
แข่งกริลล่า (ShanGril-la) อยู่ที่ไหน	10
ห้อง Bollywood ภาวะตะฟิลม์ที่ไม่ควรพลาด	12
<b>What's up doc ( Passport, Documents and Visa)</b>	<b>PaGe</b>
สถานที่ให้บริการหนังสือเดินทาง	13
วิธีการทำหนังสือเดินทางล่วงหน้า	17
วิธีการกรอก ใบ ตม. ไทย	20
International Driving License. จะไปไหนทำไว้ไม่เสียหลายคะ	22
<b>WarninG!!</b>	<b>PaGe</b>
Alcohol Prohibit Countries!!! เครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับประเทศที่ไม่อนุญาต	25
11 ยาต้องห้ามที่ห้ามนำเข้าประเทศญี่ปุ่นอย่างเด็ดขาด	27
เมารถ เมารถเมาเรือ เมารถเมาเครื่องบิน จะแก้ไขยังไงคะ	29
Jet LaG คืออะไร แก้ไข ป้องกันอย่างไร	32
ประกาศแจ้งเตือนเรื่อง การพกพาเครื่องช็อตไฟฟ้าเข้าฮ่องกง	35
<b>PassenGer Prepare for takeoff !!!</b>	<b>PaGe</b>
แนะนำการให้บริการของแต่ละชั้นของสายการบินคะ	36
ก่อนเดินทาง...เลือกสายการบินไหนดี	40
<b>PreparinG (yourself)</b>	<b>PaGe</b>
ไม่สบาย สามารถขึ้นเครื่องบินได้หรือไม่ได้ อย่างไรบ้าง	42
วิธีเลือกซื้อ กระเป๋าเดินทาง ให้คุ้มค่า	45
เมื่อต้องพาสัตว์เลี้ยงขึ้นเครื่องบิน...ต้องทำอย่างไรบ้าง?!	49
<b>Tip'n Trick</b>	<b>PaGe</b>
20 เทคนิค เที่ยวต่างประเทศอย่างมีความสุข	55
10 เหตุผลดีๆที่คนชอบเที่ยวแจ่มกว่า ตอนสมัครงาน:	57
รู้จักอินเดียให้มากขึ้นคะ Know more about INDIA.(FACT)	61



# Chapter : Planning

## Preview ก่อนออกเดินทาง ไปดูของจริง with 360cities

หลายครั้งที่จะไปเที่ยวต่างประเทศแต่ไม่แน่ใจว่าจะไปเที่ยวที่ไหนดี จุดไหน  
อย่างไร จุดถ่ายภาพ มุมวิวดสวยๆ  
วันนี้ขอแนะนำเว็บที่จะทำให้คุณสามารถเตรียมตัวก่อนใครด้วย

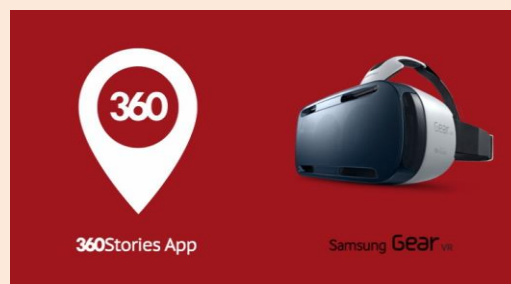
<http://www.360cities.net/>



เว็บนี้ภาพที่ลงไว้จะเป็นมุมมอง 360 องศารอบตัวทั้งบนและล่าง เรียกว่าครบเครื่องค่ะ ที่เด่นๆในสถานที่  
ท่องเที่ยวต่างๆ แทบจะทั่วโลก เว็บนี้จะคล้ายๆ Google map ในโหมด Street view ค่ะ



มีภาษารองรับถึง 10 ภาษาทั่วโลก คุณสามารถมีส่วนร่วมในการส่งรูปเข้าไปให้ทางเว็บได้ค่ะ และภาพของ  
คุณก็ถือว่าเป็นลิขสิทธิ์ด้วยค่ะ มีเครดิตเป็นของตนเองด้วยนะค่ะ หากต้องการดูผ่านโทรศัพท์มือถือ มี  
application รองรับทั้ง Android , IOS และ Window Phoneค่ะ ตอนนี้นี่ที่น่าสนใจคือคุณสามารถใช้ร่วมกับ  
จอ *Virtual Reality (VR)* ของ Samsung S6 Edge ตามภาพ



เสมือนคุณได้เข้าไปอยู่ในสถานที่จริง ตามภาพค่ะ



ขอให้สนุกกับการรับชมและเรียกพลั๊กก่อนออกไปพบกับประสบการณ์จริงนะคะ

credit:

<https://www.360cities.net/images/help/360Stories-HG2.jpg>

[https://www.360cities.net/images/help/stories\\_1.png](https://www.360cities.net/images/help/stories_1.png)

<http://blog.galvintan.com/wp-content/uploads/2013/08/360cities.png>

<http://blog.360cities.net/wp-content/uploads/2012/05/5261.jpg>

[http://blog.360cities.net/wp-content/uploads/2009/11/360Cities\\_logo\\_main-copy150.png](http://blog.360cities.net/wp-content/uploads/2009/11/360Cities_logo_main-copy150.png)



# ชื่อเมืองเหมือนแต่ต่างกัน.....มหาศาล

สวัสดีค่ะ วันนี้จะมาพูดถึงเรื่องชื่อเมือง ที่หลายๆคนมักเข้าใจกันผิดเรื่องการจะจองเดินทาง หลายๆ ครั้งที่คุณเดินทางรู้เพียงแค่ชื่อเมือง แต่แค่ชื่อเมืองอย่างเดียวอาจจะไม่เพียงพอค่ะ การที่บางบริษัททัวร์ ต้องขอชื่อประเทศ ก็เพื่อความถูกต้อง ดังตัวอย่างชื่อข้างล่าง

## เมือง York, England VS เมือง New York, USA



**York, England**



**New York, USA**

## เมือง Paris, France VS เมือง Paris, Texas, USA

คงจะไม่สนุกแน่ ถ้าคุณจะไปสวิตโรมันติกกับหวานใจที่ฝรั่งเศสแต่กลับได้เดินทางไปอเมริกาแทน



**Paris, France**



**Paris, Texas, USA**

## เมือง Venice, Italy VS เมือง Venice, Louisiana, USA

คิดจะไปล่องเรือกอน โดร้า ฟังเพลงรักจากพ่อหนุ่มที่พายเรือ ในอิตาลี  
หรือ จะไปตกปลาที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ในแม่น้ำมิซซิปปี (Mississippi river)



Venice, Italy



Venice, Louisiana, USA

## เมือง Perth, Australia VS เมือง Perth, Scotland



Perth, Australia



Perth, Scotland

จะเห็นได้ว่าหลายๆเมืองที่ยกตัวอย่าง ชื่อสะกดเหมือนกัน แต่ก็ทำให้ใครหลายคนมักจะเข้าใจกันผิด  
ดังนั้นก่อนการเดินทางกรุณาตรวจสอบชื่อเมือง ที่ตั้งของประเทศให้เรียบร้อยนะคะ เคยมีกรณีที่เพื่อนจาก  
เมืองไทยเดินทางไปเยี่ยมเพื่อนในอเมริกา เพื่อนที่อยู่อเมริกาแจ้งว่าอยู่ที่ Washington ซึ่งในประเทศอเมริกา  
นั้น มีทั้ง Washington DC. ที่เป็นเมืองหลวงของประเทศ และ รัฐ Washington ซึ่งมีเมืองหลวงของรัฐ  
ชื่อ Olympia ความเข้าใจของแต่ละคนนั้นจะต่างกัน ดังนั้นเพื่อความไม่ผิดพลาด ควรตรวจสอบให้แน่ใจ  
หรือแม้กระทั่งชื่อตัวย่อสนามบิน กรณีนี้เกิดขึ้นบ่อยๆ ตัวอย่างเช่น สนามบินหาดใหญ่(Hat yai international  
airport) ตัวย่อสนามบินคือ HDY แต่สนามบิน Rajiv Gandhi International Airport, ใน

เมือง Hyderabad ประเทศอินเดีย ใช้ตัวย่อว่า HYD หรืออย่างสนามบินนานาชาติก็ถูกต้อง ตัวย่อคือ HKT แต่สนามบินที่ฮ่องกงนั้นใช้ตัวย่อ HKG บางท่านมีความสับสน จำผิด และสั่งออกตั๋ว แล้วลืมเช็คอีกรอบ แม้ต่างกันแค่ตัวอักษรตัวเดียวแต่ก็อาจจะสร้างความปวดหัวภายหลังได้นะคะ

## คำคมประจำวันขอเสนอคำว่า

“Little thing means a lot”

### ...สิ่งเล็กน้อยมีความหมายเหลือเกิน

#### source:

<http://www.skyscanner.net/news/destination-doppelgangers-same-name-different-country>

[http://www.airpano.ru/files/eiffel\\_tower\\_big.jpg](http://www.airpano.ru/files/eiffel_tower_big.jpg)

<https://dannnyandkari.files.wordpress.com/2013/02/paris.jpg>

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/0f/Gondola\\_at\\_the\\_Venetian.jpg/1280px-Gondola\\_at\\_the\\_Venetian.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/0f/Gondola_at_the_Venetian.jpg/1280px-Gondola_at_the_Venetian.jpg)

<http://1fgph.com/louisiana/SuperStrike/Jacksoncrew-TunaSmall.jpg>

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/b/b9/Yorkshire\\_UK\\_1851\\_locator\\_map.svg/160px-Yorkshire\\_UK\\_1851\\_locator\\_map.svg.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/b/b9/Yorkshire_UK_1851_locator_map.svg/160px-Yorkshire_UK_1851_locator_map.svg.png)

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/06/New\\_York\\_in\\_United\\_States.svg/2000px-New\\_York\\_in\\_United\\_States.svg.png](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/06/New_York_in_United_States.svg/2000px-New_York_in_United_States.svg.png)

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/32/Perth,\\_Scotland\\_-\\_Bank\\_of\\_Tay.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/32/Perth,_Scotland_-_Bank_of_Tay.jpg)



## 7 Checklists เลือกโรงแรมและที่พัก

การเลือกโรงแรมและที่พัก โดยทั่วไปจะมองหาที่พักที่สมเหตุสมผล ปัจจัยที่ควรคำนึงคือมีความสะดวกสบายด้วย ค่ำค่าทั้งด้านของราคา คุณภาพการให้บริการ และปัจจัยอื่นๆ ซึ่งขอแยกออกเป็นข้อๆ ดังนี้

### 1. ที่ตั้งและสถานที่

สิ่งหนึ่งที่สำคัญที่เราต้องทราบกันคือ ที่ตั้งนั้น อยู่ใกล้กับสถานที่ท่องเที่ยวของท่าน หากสถานที่เที่ยวของท่านอยู่ห่างจากที่พัก การเดินทางจากที่พัก ไปสถานที่เที่ยวของเราต้องใช้เวลาาน รถติดหรือไม่ เดินทางสะดวกหรือไม่ หากนำรถส่วนตัวไป ต้องคำนึงถึงที่จอดรถและความปลอดภัยของที่จอดรถของที่พักด้วย



### 2. สถานที่ท่องเที่ยวใกล้เคียง

สถานที่ท่องเที่ยวใกล้เคียงที่พักเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เมื่อคุณเดินทางท่องเที่ยวคุณควรเลือกที่พักที่ใช้เวลาเดินทางไปยังสถานที่เที่ยวโดยใช้เวลาสั้นๆ และควรวางแผนเส้นทางการท่องเที่ยวล่วงหน้า

### 3. ราคา

ราคาเป็นสิ่งสำคัญ บางที่พักมีสิ่งที่เราต้องการมีครบ แต่ราคาสูงเกินจะรับได้ ดังนั้น คุณควรวางแผนเกี่ยวกับงบประมาณการท่องเที่ยว และความจำเป็นค่ะ

### 4. ชนิดของโรงแรมที่ต้องการ

ชนิดของคุณที่พักที่คุณต้องการเป็นประเภทไหน ระดับการให้บริการ 3 ดาว จนถึง 5 ดาว สถานที่ตั้งอยู่กลางเมือง หรือมีสิ่งแวดล้อมที่เป็นธรรมชาติ หรือดูจำนวนคนที่เดินทาง เพื่อกำหนดลักษณะห้องพัก และจำนวนห้องที่จะใช้





## 5. สิ่งอำนวยความสะดวก และความสะอาดสบาย

สำหรับท่านที่ต้องการสิ่งอำนวยความสะดวก และ Facilities อาทิ คุณชอบออกกำลังกาย ห้อง Fitness อาจจะเป็นสิ่งที่คุณต้องการ, บริการรถรับส่งจากที่พักไปยังสถานที่ท่องเที่ยว, Wi-Fi ในห้องพัก หรือแม้แต่ การนวดหรือสปา ในสถานที่พัก เรียกว่าถ้าคุณต้องการบริการดังกล่าวทั้งหมด ให้อยู่ในที่เดียว

## 6. ตรวจสอบโรงแรม และการบริการ จากรีวิว หรือ คนที่รู้จักที่เคยไปพัก

สิ่งสำคัญคือการตรวจสอบรีวิว ของที่พัก การให้บริการ และ อาหารเช้า โดยการหาข้อมูลใน website คนส่วนมากจะเขียนหรือให้คะแนนอย่างตรงไปตรงมา รีวิวของบางคน อาจมีรูปถ่ายสถานที่จริง รูปลักษณะห้อง สีที่ใช้ พื้นในห้อง หรือคุณภาพอาหารที่คุณจะต้องทาน ข้อมูลในส่วนนี้จะเชื่อถือได้ในระดับหนึ่งเลยทีเดียว



## 7. การเข้าถึงที่พักและ การเดินทางไปถึงที่พัก

ทำเลที่ตั้งของที่พัก และสถานที่ท่องเที่ยวใกล้เคียง ควรตรวจสอบก่อนว่าเดินทางได้สะดวกปลอดภัย ไม่เดินทางลำบาก เข้าซอยลึกมากเกินไป หากต้องเดินทางโดยรถประจำทาง ให้ตรวจสอบดูว่ามีความสะดวกในการเดินทางต่อไปยังที่พักหรือไม่ บางที่พักอาจมีบริการรับถึงสนามบิน หรือท่าเรือ หรือ ท่ารถประจำทาง

ข้อแนะนำในการเลือกที่พักที่ได้กล่าวไปข้างต้น  
ตัดสินใจเลือกที่พักได้นะคะ

พอจะมีประโยชน์ในการ

credit:

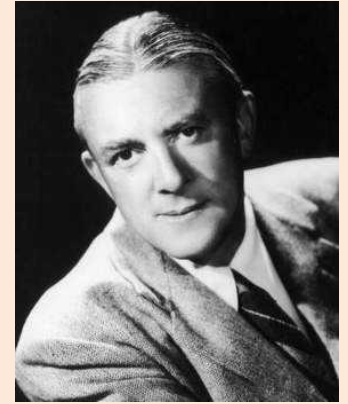
<http://www2.sei-mi.com/wp-content/uploads/2012/01/map3.jpg>

<http://www.tnooz.com/wp-content/uploads/2012/08/hotel-bell-money.jpg>

<http://www.tnooz.com/wp-content/uploads/2012/04/star-rating.jpg>

# แซงกริลล่า (Shangril-la) อยู่ไหน

ชื่อของแซงกริลล่า (Shangril-la) ปรากฏครั้งแรกในหนังสือของ James Hilton ในปี 1933 เรื่อง 'Lost Horizon' หรือ 'ลับฟ้าปลายฝัน' ในฉบับภาษาไทย พูดถึงสถานที่แห่งหนึ่งที่หลบหลีกซ่อนเร้นจากภายนอก ไม่ปรากฏในแผนที่ เป็นสถานที่ลึกลับที่แม้ผู้หลงเข้าไปจะพบกับความมหัศจรรย์น่าอัศจรรย์ด้วยสถานที่นี้คือดินแดนแห่งสันติสุข ผู้คนที่มีอายุขัยยืนยาวจนเกือบเป็นอมตะ และดำรงตนแห่งสมณะเพศตามความเชื่อแบบทิเบต แล้วแท้จริงอาณาจักรแซงกริลล่านี้ปรากฏในแห่งไหนได้นอกจากในฉบับนิยาย หลากหลายความเชื่อปรากฏมาจากหลายแหล่งข้อมูล



*James Hilton*



บ้างก็ว่ามาจากการที่ Hilton ผู้แต่งหนังสือเคยไปเยี่ยมชมพื้นที่แถบหุบเขาฮุนซ่านในปากีสถานและนำข้อมูลเหล่านี้มาแต่งเป็นนิยาย บ้างก็ว่าแซงกริลล่า (Shangril-la) มีอยู่จริง โดยแผลงมาจากดินแดนซัมบาลา (Shambala) ตามความเชื่อของทิเบต

ที่ตามตำนานเคยมีอยู่จริงตั้งอยู่ในแถบ Inner Asia มาแต่โบราณ จนคำว่าซัมบาลาค่อยๆเปลี่ยนไปหมายถึงดินแดนที่บริสุทธิ์ในระดับจิตวิญญาณ มากกว่าการมีตัวตนจริงของดินแดน ผนวกจนเป็นความเชื่อของพุทธแบบทิเบต เป็นความเชื่อของการเข้าถึงดินแดนแห่งความสุขและเต็มไปด้วยความสุข เราอาจหมายถึงที่เหล่านี้ว่าเป็น Himalayan Utopia หรือ Buddhist Pure Land ก็ได้

ในยุคช่วงต้นศตวรรษที่ 20 ช่วงที่ เจมส์ ฮิลตัน (James Hilton) เขียนหนังสือ Lost Horizon ในพื้นที่อีกแห่งหนึ่งในเมืองลี่เจียงของจีน นายโจเซปป์ ล็อก (Joseph Rock) ชาวตะวันตกเชื้อสายอเมริกันออสเตรเลีย เป็นชาวตะวันตกยุคแรกที่เข้าไปสำรวจ วิจัยพื้นที่ในแถบเสฉวน-ยูนนาน โดยหน้าที่แล้วเขาต้องออกไปสำรวจป่าเขาเพื่อทำงานให้กับนิตยสาร National Geographic ในสมัยนั้น เขาเป็นผู้พิชิตสามยอดเขาศักดิ์สิทธิ์เขียนหน้าหรือ (Shenrezig) , หยั่งเหมยหยั่ง (Jambayang) and เซียนะเคาจี้อ (Chanadorje)

ในหนังสือ Lost Horizon ชื่อของ 'หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน' ถูกนำมาเรียกบ่อยครั้งจนเมื่อครั้งใดที่ตัวละครหลักในหนังสือปรากฏตัวออกจากอาคารที่พักทุกครั้งแล้วพวกเขาต้องได้เห็น ภูเขาหิมะสีขาวทรงปิระมิด ที่ตั้งโดดเด่นอยู่ข้างดินแดนแห่งกริลาจนเหมือนเป็นตัวละครแห่งเทพเจ้าตัวคนหนึ่งเลยทีเดียว

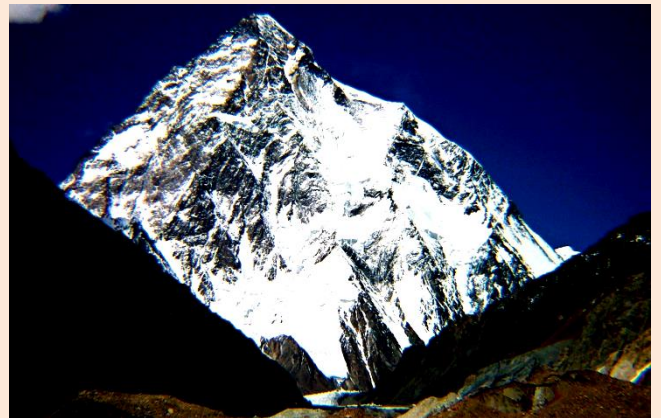
ที่ปัจจุบันตั้งอยู่ที่หย่าดิงหรือ Yading

Nature Reserve เขาเป็นผู้แรกที่ได้อำนาจภาพของเขา สีขาวทรงปิรามิดออกมาให้ชาวจีนและชาวโลกได้เห็น และนั่นมีที่มาว่าที่นี่แหละคือแรงบันดาลใจ



ของ แชนกรีล่า หรือ หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงินทรงปิรามิด ที่ James Hilton เขียนหลังจากได้เห็นภาพผลงานภาพถ่ายของ Joseph Rock ที่ตีพิมพ์ออกมา และหีบหีบคำ Shambhala ที่หมายถึงสถานที่อันสงบสุขทางจิตวิญญาณของทิเบตมาเป็นชื่อ "Shangri-la" และตำนานของแชนกรีล่าก็ได้เกิดขึ้น ณ ที่ตรงนี้

ตามนิยายแล้วแชนกรีล่าตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของเทือกเขาคุนหลุน (崑崙山) และเนื่องจากความนิยมของนิยายเล่มนี้ ทำให้ชื่อของแชนกรีล่าโด่งดัง ทางกรจีนที่เข้าใจถึงวิถีแห่งการตลาดจึงไม่รอช้าที่จะนำชื่อแชนกรีล่ามาใช้ประโยชน์ในการโปรโมทเมืองยุทธศาสตร์ในพื้นที่ตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน โดยเปลี่ยนชื่อเมือง จงเตียน (Zhongdian) เป็นแชนกรีล่าในปี 2001 ซะเลย ดังนั้นแล้ว นักท่องเที่ยวทั่วทุกหนแห่งจึงไม่รอช้าที่อยากจะเข้ามาสัมผัสดินแดนแชนกรีล่าในตำนาน ทุกๆหน้าโฆษณาโปรแกรมทัวร์ในหนังสือพิมพ์จึงทำการ โปรโมทโปรแกรมทัวร์โดยใช้คำว่า "แชนกรีล่า" กันอย่างตรงไปตรงมาและถึงพริกถึงขิง ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์ของทางการจีน สำหรับคนไทยแล้ว



โปรแกรมทัวร์ส่วนใหญ่รวมถึงผู้ที่ Backpack ไปเองจึงมักเริ่มต้นที่เมืองคุนหมิง (Kunming) ในมณฑลยูนนาน ลัดเลาะไปตามทิศตะวันตกเฉียงเหนือเพื่อเยี่ยมชมเมืองต้าลี่ (Dali) จากนั้นจึงไปเมืองลี่เจียง (Lijiang) แวะหุบเขาเสือกระโจน และไปลงเอยที่เมืองจงเตียน (Zhongdian) หรือที่เปลี่ยนเป็นเมืองแชนกรีล่า (Shangri-la) ตรงนี้เอง

เนื้อหาเพิ่มเติม <https://en.wikipedia.org/wiki/Shambhala>

source:

<http://www.portfolios.net/group/travel/forum/topics/2988839:Topic:373305>

<http://www.diversechina.com/images/tour/map-DC021.jpg>

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/en/6/64/James\\_Hilton\\_7.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/en/6/64/James_Hilton_7.jpg)

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/en/9/93/Lost\\_Horizon\\_\(James\\_Hilton\\_novel\)\\_coverart.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/en/9/93/Lost_Horizon_(James_Hilton_novel)_coverart.jpg)

[http://www.travelchinayunnan.com/city/deqen/images/guihuasi\\_01.jpg](http://www.travelchinayunnan.com/city/deqen/images/guihuasi_01.jpg) <http://imgc.allpostersimages.com/images/P-473-488-90/82/8224/4GTA300Z/posters/feng-wei-photography-jambayang-yading-nature-reserve-sichuan-china.jpg>

<http://mag.epochtimes.com/090/40-12.jpg>

<http://mag.epochtimes.com/090/40-12.jpg>

<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Zhongdian-sumtseling-gompa-c02.jpg>

## ท่อง Bollywood ภาระตะฟิล์มที่ไม่ควรพลาด

หลายท่านที่ชื่นชอบภาพยนตร์ คงจะต้องรู้จัก Hollywood ของฝั่งอเมริกา แต่สำหรับอินเดีย นั้น มี

### **Bollywood** ค่ะ

เวลาที่นึกถึงหนังอินเดีย หลายท่านมักคิดถึงพระเอก นางเอก วิวได้จับกัน ข้ามเขาเป็นลูก หลบซ้าย หลบขวา ร้องเพลง นั่นถือว่าเป็นเสน่ห์และเอกลักษณ์ของหนังอินเดียที่ใครๆก็รู้จักค่ะ ที่นี้เราลองมาทำความรู้จักเล็กน้อยเกี่ยวกับภาพยนตร์แดนภารตะกันนะคะ...



- \* ในแต่ละปีจะมีภาพยนตร์ผลิตเกือบ 1,000 เรื่อง ทั้งที่ออกมาฉายในประเทศอินเดียเองและยังส่งออกไปในหลายๆประเทศ
- \* ภาพยนตร์ 'Salaam Bombay' (1988) ได้รางวัลจากเทศกาลหนังเมือง Cannes สาขา Golden Camera and Audience Awards และยังเข้าชิงสาขาภาพยนตร์สาขาต่างประเทศอีกด้วยค่ะ
- \* สำหรับชื่อ Bollywood นั้นมีชื่อเล่นที่มาจากคำว่าเมือง Bombay (ปัจจุบัน Mumbai) ผสมกับคำว่า Hollywood เลยกลายเป็น Bollywood ค่ะ
- \* ภาพยนตร์อินเดียถูกไปฉายมากกว่า 90 ประเทศทั่วโลก
- \* ภาพยนตร์จาก Bollywood บางเรื่องมีความยาวประมาณ 3 ชั่วโมง และมีพักระหว่างฉายด้วย (จะนานไปไหนค่ะ) ภาพยนตร์เรื่อง LOC : Kargil' ครองแชมป์ภาพยนตร์ที่ฉายนานที่สุด คือ 4 ชั่วโมง 25 นาที
- \* ภาพยนตร์เรื่อง Slumdog Millionair ภาพยนตร์ที่กวาดรางวัล Academy ใน 8 สาขา/ British Academy Film Awards 7 สาขา และ Golden Globe Award 4 สาขา ซึ่งหนังเรื่องนี้ได้แรงบันดาลใจมาจากหนังของ Bollywood ค่ะ
- \* ภาพยนตร์ เรื่อง 'Heroine', นำแสดงโดยนางเอก Kareena Kapoor สวมชุดที่แสดงในเรื่องถึง 130 ชุด!!! จากดีไซน์เนอร์ทั่วทุกมุมโลก !!



จากความสำเร็จและอสังกรงานสร้างของหนังแดนภารตะดังกล่าว หากคุณสามารถใจก็สามารถที่จะเป็นส่วนหนึ่งในการท่องเที่ยวไปดู Studio และ Location ถ่ายทำได้ค่ะ



## Source:

- <http://www.incredibleindia.org/en/>
- [http://38.media.tumblr.com/56f19d19fdcd7786f2804b8cd17c063d/tumblr\\_mi4wpyMJA91s4z5oso1\\_500.gif](http://38.media.tumblr.com/56f19d19fdcd7786f2804b8cd17c063d/tumblr_mi4wpyMJA91s4z5oso1_500.gif)
- <http://www.mirror.co.uk/news/world-news/bollywood-100th-anniversary-100-fascinating-1825562>
- [http://www.bollywoodtours.in/wp-content/uploads/2014/06/BT\\_Dance.jpg](http://www.bollywoodtours.in/wp-content/uploads/2014/06/BT_Dance.jpg)
- [http://www.bollywoodtours.in/wp-content/uploads/2014/06/BT\\_MovieTour5.jpg](http://www.bollywoodtours.in/wp-content/uploads/2014/06/BT_MovieTour5.jpg)
- <http://www.travelstart.co.za/blog/wp-content/uploads/2014/06/Bollywood-Tours.jpg>
- [http://www.rifemagazine.co.uk/wp-content/uploads/2014/05/bollywood\\_the\\_greatest\\_love\\_story\\_ever\\_told\\_xlg.jpg](http://www.rifemagazine.co.uk/wp-content/uploads/2014/05/bollywood_the_greatest_love_story_ever_told_xlg.jpg)
- <http://www.vinyculture.com/wp-content/uploads/2014/05/Bollywood-dance.png>
- <http://i.giphy.com/bRAjD42n52NCE.gif>

## Chapter :Important (Passport,Documents and Visa)



สถานที่ให้บริการหนังสือเดินทางในประเทศไทย ซึ่งมีสถานที่ทั้งในกรุงเทพฯ และ ต่างจังหวัดตามนี้ค่ะ  
**กรมการกงสุล แจ้งวัฒนะ**

ที่อยู่ 123 ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทรศัพท์ 02 203 5000 กด 1 (เมื่อเข้าสู่ระบบกรมการกงสุล กด 5 เพื่อติดต่อเจ้าหน้าที่)

มือถือ 093-010-5248

**สำนักงานหนังสือเดินทาง ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา**

**รับทำเฉพาะหนังสือเดินทางราชการเท่านั้น**

ที่อยู่ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา(อาคารบี ประตูฝั่งทิศตะวันออก)

ชั้น 7 ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210 โทรศัพท์ 02 203

5000 ต่อ 49007,49009,49010,49017

**สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว บางนา- ศรีนครินทร์**

ที่อยู่ ศูนย์การค้าัญญาพาร์ค บางนา -ศรีนครินทร์ ชั้น 2 โซนอี

โทรศัพท์ 02 136 3800 โทรสาร 02 136 3801 โทรศัพท์มือถือ 093-010-5246

**สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว ปิ่นเกล้า**

ที่อยู่ ชั้น 5 อาคารเทสโก้โลตัส สาขาปิ่นเกล้า เลขที่ 3 ถนนบรมราชชนนี 11 แขวงอรุณอมรินทร์ เขต

บางกอกน้อย กทม. 10700 โทรศัพท์ 0-2433-0280-87 โทรสาร 0-2433-2554 มือถือ 093-010-5247

**สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว พัทยา**

ที่อยู่ ศูนย์การค้าพัทยาเวนิว ชั้น 1 ถนนพัทยาสาย 2 เลขที่ 399/9 หมู่ 10 ถนนพัทยาสาย 2

ตำบลหนองปรืออำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150 โทรศัพท์ 038-422438 โทรสาร 038-422437

## สำนักงานหนังสือเดินทาง ศูนย์บริการการไปทำงานต่างประเทศ

(รับทำหนังสือเดินทางเฉพาะผู้ที่มีใบส่งตัวจากกรมการจัดหางานเท่านั้น)

ที่อยู่ อาคารประกกันสังคม กระทรวงแรงงาน ดินแดง กทม. 10400

โทรศัพท์ 0-2245-9439 ,02 2451042 โทรสาร 0-2245-9438



### สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว เชียงราย

ที่อยู่ อาคารองค์การบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) หลังใหม่ ถนนศูนย์ราชการ ตำบลริมกก อ.เมือง จ.เชียงราย 57100 โทรศัพท์ 053-175375 โทรสาร 053-175374

### สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว เชียงใหม่

ที่อยู่ ศูนย์ราชการจังหวัดเชียงใหม่ ถนนโชตนา ตำบลช้างเผือก อำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่ 50000 โทรศัพท์ 0-5389-1535-6 โทรสาร 0-5389-1534

### สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว พิษณุโลก

ที่อยู่ ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก ถนนเทพารักษ์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก 65000 โทรศัพท์ 055-258-173, 055-258-155, 055-258-131, โทรสาร 055-258-117

### สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว นครสวรรค์

ที่อยู่ ศูนย์บริการร่วมจังหวัดนครสวรรค์ ห้างสรรพสินค้าบีคี่ ถนนพหลโยธิน อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์ 60000 โทรศัพท์ 056-233-453, 056-233-454 โทรสาร 056-233-452

### สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว อุดรธานี

ที่อยู่ศูนย์อเนกประสงค์ ศาลากลางจังหวัดอุดรธานี(ตรงข้ามกับศาลหลักเมือง) ถนนอธิบดี อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000 โทร 042-212827, 042-212-318

### สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว ขอนแก่น

ที่อยู่ หอประชุมอำเภอเมืองขอนแก่น ถนนศูนย์ราชการ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40000 โทรศัพท์ 0-4324-2707,0-4324-2655 โทรสาร 0-4324-3441

## สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว อุบลราชธานี

ที่อยู่อาคารศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี ชั้น 1 ด้านหลังฝั่งทิศตะวันตก  
จังหวัดอุบลราชธานี 34000 โทรศัพท์ 045-344581-2 โทรสาร 045-433646

E-mail : [passport\\_ubon@hotmail.com](mailto:passport_ubon@hotmail.com) <http://www.facebook.com/ubonpassport>



## สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว นครราชสีมา

ที่อยู่ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา ถนนมหาดไทยอำเภอเมือง จังหวัด  
นครราชสีมา 30000 โทร 044-243-132, 044-243-124 โทรสาร 044-243-133

## สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว จันทบุรี

ที่อยู่ อาคารลานค้าชุมชน ถ.เลียบริน ต.วัดใหม่ อ.เมือง จ.จันทบุรี 22000  
โทรศัพท์ 039-301-706-9 โทรสาร 039-301-707

## สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว สุราษฎร์ธานี

ที่อยู่ศาลาประชาคม ถนนหน้าเมือง อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84000  
โทรศัพท์ 077-274940, 077-274942-3 โทรสาร 077-274941

## สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว ภูเก็ต

ที่อยู่ ศาลากลางจังหวัดภูเก็ต ถนนนริศร อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต 83000  
โทรศัพท์ 076-222-080, 076-222-081, 076-222-083 โทรสาร 076-222-082

## สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว สงขลา

ที่อยู่ ศูนย์ราชการจังหวัดสงขลา อำเภอเมือง จ.สงขลา 90000  
โทรศัพท์ 074-326508-10 โทรสาร 074-326511

## สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว ยะลา

ที่อยู่ ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้(ศอ.บต.)  
ถนนสุขยางค์ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา 95000  
โทรศัพท์ 073-274-526, 073-274-036, 073-274-037 โทรสาร 073-274-527



สำหรับขั้นตอนการทำหนังสือเดินทาง ท่านสามารถดูได้ตาม link ข้างล่างนี้ค่ะ

**[www.gtravelcorp.com/smaller\\_detail.php](http://www.gtravelcorp.com/smaller_detail.php)**

Source:

<http://www.consular.go.th/>

**credit:**

<http://www.thaiaupairclub.com/images/1212301612/1212301742.jpg>

<http://www.bangkoklawyer.net/wp-content/uploads/2011/11/thai-immigration.png>

<http://movetrip.com/wp-content/uploads/2015/08/thai-passport-visa-countries-update-2015.jpg>

<http://image.free.in.th/ip/scan0002.jpg>



## วิธีการทำหนังสือเดินทางล่วงหน้า

การลงทะเบียนขอรับบริการหนังสือเดินทางล่วงหน้า คืออะไร คือบริการเพื่ออำนวยความสะดวกให้กับประชาชนที่ต้องการทำหนังสือเดินทางซึ่งเป็นบริการออนไลน์ 24 ชั่วโมงผ่านอินเทอร์เน็ต โดยมีบริการดังนี้

1. แสดงสถิติการทำหนังสือเดินทางย้อนหลัง 5 วัน เพื่อเป็นข้อมูลในการตัดสินใจเลือกวันที่จะมาใช้บริการ
2. แสดงจำนวนคิว ณ เวลาปัจจุบันของแต่ละสาขาและประมาณเวลาที่จะได้รับบริการทำหนังสือเดินทาง
3. แสดงที่ตั้งสำนักงานหนังสือเดินทาง เส้นทาง และเวลาในการเดินทางไปยังสำนักงานหนังสือเดินทาง เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจ
4. สามารถจองคิวและลงทะเบียนทำหนังสือเดินทางได้ล่วงหน้า และสามารถเปลี่ยนแปลงข้อมูลได้จนถึง 23:00 น. ของวันก่อนวันขอรับบริการหนังสือเดินทาง
5. สามารถกำหนดวิธีการรับเล่มหนังสือเดินทางได้ด้วยตัวเอง
6. สามารถตรวจสอบสถานะของหนังสือเดินทางที่ไต่ขึ้นขอไว้ได้ทุกสำนักงานฯ



## เงื่อนไขการลงทะเบียนล่วงหน้า

การลงทะเบียนล่วงหน้าใช้สำหรับการยื่นคำร้องขอ\*\*หนังสือเดินทางธรรมดา\*\*เท่านั้น!!!!

1. สมัครงาน 1 บัญชี ต่อ 1 ท่าน ต่อ 1 รายการจอง
2. สามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้ 1 วันทำการ (ไม่นับวันที่ทำรายการ วันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์) และทำรายการล่วงหน้าได้ไม่เกิน 5 วันทำการ
3. ท่านต้องมารายงานตัวและแสดง QR Code ต่อเจ้าหน้าที่ ณ สำนักงานที่ท่านลงทะเบียนขอรับบริการไว้อย่างน้อย 30 นาที ก่อนเวลาขอรับบริการ มิฉะนั้นการลงทะเบียนของท่านจะถูกยกเลิก
4. กรณีที่การลงทะเบียนถูกยกเลิกตามเงื่อนไขข้อที่ 3 ท่านจะไม่สามารถใช้บริการลงทะเบียนล่วงหน้าได้อีกภายใน 30 วัน
5. ข้อมูลที่กรอกต้องเป็นข้อมูลปัจจุบันของตนเองและเป็นข้อมูลจริงเท่านั้น

- 6.ท่านต้องเตรียมเอกสาร – หลักฐานให้ครบถ้วนตามที่กำหนด กรณีที่เอกสาร – หลักฐานไม่ครบถ้วน ทางกองหนังสือเดินทางขอสงวนสิทธิในการปฏิเสธการยื่นคำร้องหนังสือเดินทางของท่าน
- 7.เงื่อนไขในการออกหนังสือเดินทางเป็นไปตามระเบียบที่กระทรวงการต่างประเทศ ว่าด้วยการออกหนังสือเดินทาง พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 1 และ ฉบับที่ 2)

สามารถลงทะเบียนได้ที่ <https://www.facebook.com/passport.in.th/>

Source:

<https://www.passport.in.th/>

credit

:[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/ed/Thailand\\_ePassport.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/ed/Thailand_ePassport.jpg)



# วิธีการกรอก ใบ ตม. ไทยค่ะ

ปัญหาที่หลายๆท่านคงเจอคือเวลากรอกเอกสาร ใบ ตม.(ตรวจคนเข้าเมือง) หรือเรียกตามลักษณะเอกสารราชการว่า แบบ ตม.6

มารู้จักใบ ตม. กันนะคะ เอกสารดังกล่าว จะมีทั้งหมด 2 ส่วนมีทั้งหมด 3 หน้า ประกอบไปด้วย

1. ส่วนขาออก

1.1 Family name = นามสกุล (เขียนตัวพิมพ์ใหญ่)

1.2 First name : = ชื่อจริง

1.3 Middle name : = ชื่อรอง (คนไทยไม่มีชื่อรอง เขียนชื่อจริงอย่างเดียว)

1.4 Date of Birth:=วันเดือนปีเกิด(ใส่วันที่-เดือน-ปี คศ.)เช่นเกิดวันที่10มกราคม1980ให้เขียนว่า 10 -01-1980 นะคะ (เขียนวันและปีตามในหนังสือเดินทางนะคะ)

สำหรับใครที่ไม่แน่ใจว่า คศ.ของตนเอง ให้นำ พศ. ลบด้วย 543 ค่ะ

1.5 Nationality : = สัญชาติ

1.6 Passport No. : = เลขที่หนังสือเดินทาง (อยู่หน้าแรก มุมบนขวามือค่ะ มีตัวอักษรภาษาอังกฤษ ตามด้วยเลข)

1.6.1 Male : = ผู้ชาย

1.6.2 Female := ผู้หญิง (ให้ทำกากบาทนะคะ อย่าเผลอทำเครื่องหมาย "ถูก" นะคะ)

1.7 Signature : = ลายเซ็น <----- เซ็นให้ตรงกับในหนังสือเดินทางนะคะ

1.8 For Official Use : = สำหรับเจ้าหน้าที่ (เว้นไปค่ะ)

1.9 Flight or Other Vehicle No. := เที่ยวบิน<-- ให้ดูจากตั๋ว หรือ Boarding Pass จะระบุไว้ค่ะ หรือถามเจ้าหน้าที่เคาเตอร์ได้ค่ะ



TM.6 **บัตรขาเข้า**  
ARRIVAL CARD

Thai Immigration Bureau

โปรดเขียนตัวบรรจง และทำเครื่องหมาย

PLEASE WRITE CLEARLY IN BLOCK LETTERS AND MARK

ชื่อสกุล Family Name: \_\_\_\_\_

ชื่อตัวและชื่อรอง First Name and Middle Name: \_\_\_\_\_

สัญชาติ Nationality: \_\_\_\_\_  ชาย Male  หญิง Female

เลขที่หนังสือเดินทาง Passport No.: \_\_\_\_\_

วัน-เดือน-ปีเกิด Date of Birth: dd mm yyyy

ตราวีซ่า Visa No.: \_\_\_\_\_

ที่อยู่ในประเทศไทย Address in Thailand: \_\_\_\_\_

ลายมือชื่อ Signature: \_\_\_\_\_

OH 8011G

เฉพาะชาวต่างชาติที่เข้ามาออกชายแดนบริเวณที่ 2 ด้าน  
For non-Thai resident, please complete on both sides of this card

TM.6 **บัตรขาออก**  
DEPARTURE CARD

Thai Immigration Bureau

โปรดเขียนตัวบรรจง และทำเครื่องหมาย

PLEASE WRITE CLEARLY IN BLOCK LETTERS AND MARK

ชื่อสกุล Family Name: \_\_\_\_\_

ชื่อตัวและชื่อรอง First Name and Middle Name: \_\_\_\_\_

วัน-เดือน-ปีเกิด Date of Birth: dd mm yyyy  ชาย Male  หญิง Female

สัญชาติ Nationality: \_\_\_\_\_

เลขที่หนังสือเดินทาง Passport No.: \_\_\_\_\_

ลายมือชื่อ Signature: \_\_\_\_\_

OH 8011G

เฉพาะชาวต่างชาติ/For non-Thai resident only

PLEASE MARK  PLEASE COMPLETE IN ENGLISH

Type of flight  
 Charter  Schedule

First trip to Thailand  
 Yes  No

Traveling on group tour  
 Yes  No

Accommodation  
 Hotel  Friend's Home  
 Youth Hostel  Apartment  
 Guest House  Others

Purpose of visit  
 Holiday  Meeting  
 Business  Incentive  
 Education  Conventions  
 Employment  Exhibitions  
 Transit  Others

Yearly income  
 Under 20,000 US\$  
 20,000-40,000 US\$  
 40,001-80,000 US\$  
 80,001-80,000 US\$  
 80,001 and over  
 No income

Occupation: \_\_\_\_\_

Country of residence  
 City/State: \_\_\_\_\_  
 Country: \_\_\_\_\_

From/Port of embarkation: \_\_\_\_\_

Next city/Port of disembarkation: \_\_\_\_\_

โรตัมที่ตัวจริง 1.10.10

## 2. ส่วนขาเข้า

1.1 Family name = นามสกุล (เขียนตัวพิมพ์ใหญ่)

1.2 First name : = ชื่อจริง

1.3 Middle name : = ชื่อรอง (คนไทยส่วนมากจะไม่มีชื่อรอง หากไม่มี ให้เว้นว่าง)

1.4 Date of Birth : = วันเดือนปีเกิด (ใส่วันที่-เดือน-ปี ค.ศ.) เช่น เกิดวันที่ 10 มกราคม ค.ศ.1980 ให้เขียนว่า 10 -01- 1980 นะคะ (เขียนวันและปีตามในหนังสือเดินทางนะคะ) สำหรับใครที่ไม่แน่ใจว่า ค.ศ. ของตนเองให้นำ พศ.ลบด้วย 543 ค่ะ

Visa No. : =เลขที่ของวีซ่า <- ส่วนนี้คนไทยไม่ต้องคะ (เฉพาะผู้ที่ไม่ได้ถือพาสปอร์ตไทย และต้องขอ VISA เพื่อเข้า ประเทศไทย ต้องกรอกคะ สำหรับบางประเทศที่ยกเว้นด้านวีซ่าเข้าประเทศไทย ไม่ต้องกรอกคะ)

Male : = ผู้ชาย

Female : = ผู้หญิง (กากบาทหน้าค่ะ อย่าเผลอทำเครื่องหมาย "ถูก" นะคะ)

Address := ที่อยู่ <----- คือบ้านเลขที่ของเราค่ะ ให้เขียนบ้านเลขที่ ตำบล อำเภอและจังหวัดตามที่อยู่ในบัตรประชาชน สำหรับชาวต่างชาติ กรอกที่พักในประเทศไทยค่ะ )

Flight or Other Vehicle No. := เที่ยวบิน <--- ให้ดูจากตั๋ว หรือใน Boarding Pass หรือว่าถามเจ้าหน้าที่เคาเตอร์ค่ะ

Signature : = ลายเซ็น <----- เซ็นให้ตรงกับในหนังสือเดินทางนะคะ

For Official Use : = สำหรับเจ้าหน้าที่ (เว้นไปค่ะ)

3. ส่วนของชาวต่างประเทศ จะเป็นข้อมูลต่างๆ ว่า เดินทางด้วย Charter Flight / Schedule Flight

first trip in Thailand / Travel in Group or private / yearly Income / Accommodation / purpose of visit etc.

### **ขอแนะนำเทคนิคเล็กๆ สำหรับท่านที่จะเดินทางค่ะ**

ก่อนการเดินทาง ให้ขอ ใบ ตม. ของไทย จากผู้แทนจำหน่ายตั๋วสายเครื่องบินค่ะ แล้วนำมากรอกให้เรียบร้อยครบถ้วนทั้งขาออก และ ขาเข้า ให้เสร็จก่อนวันเดินทาง แล้วแนบไว้กับตัวพร้อมทั้งหนังสือเดินทางค่ะ

หรือจะหาซองใส เก็บรวมกันไว้ด้วยกันก็ยิ่งดีค่ะ

สำหรับประเทศปลายทาง อาจจะมี ใบ ตม. ของแต่ละประเทศ ซึ่งพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินมักจะแจกให้ผู้โดยสารก่อนเครื่องบินจะลงสนามบินปลายทาง

ขอแนะนำนะคะ..ให้ขอ ใบ ตม. ของประเทศปลายทางกับพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน หลังจากที่เครื่องบินขึ้นไปแล้วสักพักค่ะ กรอกให้เรียบร้อยแล้วเก็บใส่ซองใสค่ะ แค่นี้คุณก็จะไม่ถูกละหุก เวลาที่เข้าแถวรอตรวจหนังสือเดินทางเวลาเข้าประเทศค่ะ

ขอให้สนุกกับการเดินทางนะคะ

# International Driving Licence. จะไปไหนทำได้ไม่เสียหลายค่ะ

การท่องเที่ยวด้วยรถยนต์หรือมอเตอร์ไซด์เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับหลายๆคน เมื่อต้องเดินทางไปต่างประเทศ หรือ ต้องการขับรถข้ามประเทศใกล้ๆ ต้อนรับสู่การเป็นประชาคมอาเซียนในปี 2016 นี้ ขอเสนอการเตรียมตัวเดินทางด้วยรถ เพื่อข้ามไปประเทศเพื่อนบ้าน หรือ เมื่อคุณอยู่ต่างประเทศและต้องใช้รถค่ะ

## การขอรับใบขับขี่ระหว่างประเทศ

### หลักฐานประกอบคำขอ

- 1) สำเนาหนังสือเดินทาง เล่มที่ใช้ในการเดินทาง ประวัติหน้าที่แก้ไข ( พร้อมฉบับจริง )
- 2) สำเนาประจำตัวประชาชน ( พร้อมฉบับจริง )
- 3) สำเนาใบขับขี่รถส่วนบุคคล หรือ ตลอดชีพ ( พร้อมฉบับจริง ) ใบอนุญาตเป็นผู้ประจำรถตามกฎหมายว่าด้วยการขนส่งทางบกซึ่งยังไม่หมดอายุ \*\*\* ( พร้อมฉบับจริง )\*\*\*
- 4) รูปถ่าย ขนาด 2 นิ้ว 2 รูป \*\*\*\*\* ( รูปถ่ายไม่เกิน 6 เดือน ) ถ่ายรูปหน้าตรง ไม่สวมหมวกหรือสวมแว่นตาสีเข้ม, ไม่มีภาพวิหหลังรูป
- 5) สำเนาหลักฐานการแก้ไขชื่อ- สกุล, ทะเบียนสมรสหรือใบหย่า
- 6) ค่าธรรมเนียม 505 บาท

### ขั้นตอนการดำเนินการ

- 1) ตรวจสอบเอกสาร และออกคำขอ
- 2) ชำระค่าธรรมเนียม / จัดทำต้นขั้วใบขับขี่ / จ่ายใบขับขี่

หมายเหตุ กรณีไม่สามารถมาดำเนินการด้วยตนเอง ให้เตรียมหลักฐาน ดังนี้

- 1) ใบมอบอำนาจ ดิออกกรแสดมปี 10 บาท
- 2) สำเนาบัตรประชาชน ของผู้รับมอบอำนาจ

### สถานที่ติดต่อ

ส่วนกลางติดต่อได้.....ณ สำนักงานขนส่งกรุงเทพมหานครพื้นที่ 1-5

ส่วนภูมิภาคติดต่อได้ที่ .....สำนักงานขนส่งจังหวัดทุกจังหวัด

ข้อมูลเพิ่มเติม DLT Call Center 1584

### ตัวอย่างใบขับขี่สากล



ใบอนุญาตฉบับนี้มีผลใช้ได้ในดินแดนของรัฐผู้ทำสัญญาที่ลงนาม ยกเว้นในดินแดนของรัฐผู้ทำสัญญาซึ่งได้ออกใบอนุญาตนี้ เป็นกำหนดเวลาหนึ่งปีนับแต่วันออกใบอนุญาต สำหรับการใช้ชั่วคราว ซึ่งอยู่ในประเทศที่ระบุไว้ในหน้าสุดท้ายของใบอนุญาตนี้

รายชื่อประเทศที่ยินยอมให้ผู้นักขับรถใช้ใบอนุญาตชั่วคราวด้วยถาวรทางถนน พ.ศ. 2492  
(รวมดินแดนอาณานิคม)

List of Contracting Parties of the Convention on Road Traffic, Geneva, 1949  
(Including the territories)

Albania	Haiti	Romania
Algeria	Holy See	Russian Federation
Andorra	Hungary	Rwanda
Argentina	Iceland	San Marino
Australia	India	Senegal
Austria	Ireland	Sierra Leone
Bahamas	Israel	Singapore
Bangladesh	Italy	Slovakia <sup>f</sup>
Barbados	Jamaica	South Africa
Belgium	Japan	Spain
Benin	Jordan	Sri Lanka
Botswana	Kyrgyzstan	St. Lucia
Bulgaria	Lao People's Democratic Republic	St. Vincent and the Grenadines
Cambodia	Lebanon	Surinam
Canada	Lesotho	Swaziland
Central African Republic	Luxembourg	Sweden
Chile	Madagascar	Switzerland
China*	Malawi	Syrian Arab Republic
Congo	Malaysia	Thailand
Cote d'Ivoire	Mali	Togo
Cuba	Malta	Trinidad and Tobago
Cyprus	Monaco	Tunisia
Czech Republic <sup>d</sup>	Morocco	Turkey
Denmark	Namibia	Uganda
Dominican Republic	Netherlands	United Kingdom
Ecuador	New Zealand	Bailiwick of Guernsey
Egypt	Niger	British Honduras
Fiji	Norway	Gibraltar
Finland	Papua New Guinea	Isle of Man
France	Paraguay	Seychelles
Gambia	Peru	States of Jersey
Georgia	Philippines	United States of America
Ghana	Poland	Venezuela
Greece	Portugal	Yugoslavia
Grenada	Republic of Korea <sup>g</sup>	Zaire
Guatemala		
เฮติ		
China*		

\*เข้าเป็นภาคีในนามของสาธารณรัฐจีน (ชื่อที่ประเทศไทยใช้เรียกกันปัจจุบันคือ ไต้หวัน)  
(Accession on behalf of the Republic of China on 27 June 1957)

เป็นที่เข้าใจกันว่าใบอนุญาตนี้จะไม่กระทำความเห็นต่อข้อมูลหนึ่งของผู้นักขับรถในกรณีที่ผู้ปฏิบัติตามกฎหมายและข้อบังคับโดยเคร่งครัดเกี่ยวกับผู้ขับรถการค้าที่มิใช่อาชีพ ซึ่งใช้บังคับในแต่ละประเทศซึ่งผู้ถือใบอนุญาตเดินทางผ่าน

### รายชื่อประเทศที่อนุญาตให้ใช้ได้

credit: <http://www.bloggang.com/data/lovergirl/picture/1207110973.jpg>

<http://www.masterpiecetranslation.com/images/1101716113/%B5%D1%C7%CD%C2%E8%E8%D2%A7%E3%BA%A2%D1%BA%A2%D5%E8%CA%D2%A1%C5%20%5B800x600%5D.gif>

[http://www.nationmultimedia.com/specials/drive/thai/cross\\_border3.php](http://www.nationmultimedia.com/specials/drive/thai/cross_border3.php)

[http://www.dlt.go.th/th/index.php?option=com\\_content&id=3658:2012-12-06-07-52-23&Itemid=88](http://www.dlt.go.th/th/index.php?option=com_content&id=3658:2012-12-06-07-52-23&Itemid=88)

<https://th.wikipedia.org/wiki/ใบอนุญาตขับขี่สากล>



# Chapter : WarninG!!

## เครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับประเทศที่ไม่อนุญาต

สิ่งที่คุณควรทราบก่อนการเดินทางไปต่างประเทศสำหรับนักดื่ม บางประเทศนั้นห้ามนำเข้าสู่ราและเครื่องดื่มจำพวกแอลกอฮอล์ และหากนำเข้าไปไม่ว่าจะตั้งใจหรือไม่ตั้งใจ อาจมีบทลงโทษที่รุนแรงค่ะ ดังนั้นวันนี้ขอเสนอไว้เป็นข้อมูลในการเตรียมตัวก่อนการเดินทางค่ะ

## รายชื่อประเทศที่มีการห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ปัจจุบันการห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะถูกบังคับใช้ในประเทศมุสลิมส่วนใหญ่จำนวนมากและบางส่วนของอินเดีย

อัฟกานิสถาน

บังกลาเทศ (กฎหมายสำหรับชาวต่างชาติ)

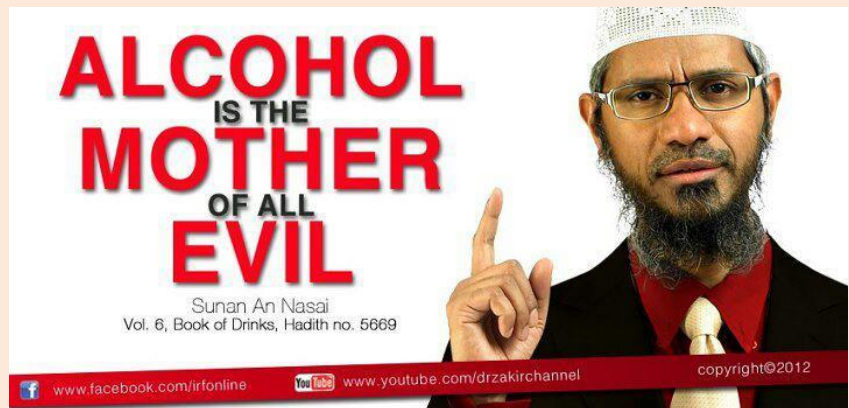
บรูไน

อินเดีย

เฉพาะใช้ในรัฐ รัฐคุชราต , รัฐมณีปุระ , รัฐนาคาแลนด์, และรัฐมิโซรัม ในปัจจุบัน อนุญาต ถ้ามีใบอนุญาตในการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์) และลักษณะทวีป\*\* สำหรับ รัฐเกรละนั้นที่ได้รับอนุญาตให้จำหน่ายเบียร์และไวน์เท่านั้น. ส่วนสุราให้จำหน่ายเฉพาะร้านของรัฐบาลเท่านั้นและบาร์.

**\*\*หมายเหตุ\*\***

ลักษณะทวีป ชื่อเดิมคือ หมู่เกาะลัทธิคัฟ มินิคอย และอามินดีวี เป็นดินแดนสหภาพแห่งหนึ่งของสาธารณรัฐอินเดีย และเป็นหมู่เกาะจำนวนหนึ่งในทะเลลัทธิคัฟ อยู่ห่างจากชายฝั่งรัฐเกรละทางตะวันตกเฉียงใต้ของอินเดียประมาณ 200-300 กิโลเมตร ถือเป็นเขตการปกครองสหภาพที่มีขนาดเล็กที่สุดในประเทศ ลักษณะทวีปเป็นหมู่เกาะแนวเดียวกันกับหมู่เกาะมัลดีฟส์และหมู่เกาะชากอส เนื่องจากการยกตัวของภูเขาใต้ทะเลในมหาสมุทรอินเดียและทะเลอาหรับ



อิหร่าน/ลิเบีย/คูเวต/มัลดีฟส์/มอริเตเนีย

ประเทศปากีสถาน/ซาอุดีอาระเบีย

ซูดาน/โซมาเลีย

รัฐจาร์จ่าห์ในสหรัฐอาหรับเอมิเรต/เยเมน



### ในอดีต

สหรัฐอเมริกา –

ระหว่างปี 1920-

1933

แคนาดา - ระหว่างปี

1916-1920



หมู่เกาะแฟโร – ระหว่างปี 1907-1992

ไอซ์แลนด์ ช่วงปี 1915-1935 เบียร์ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์

มากกว่า 2.25% ไม่ได้รับอนุญาตจนถึงปี 1989

นอร์เวย์ - ระหว่างปี 1916-1927

สหภาพโซเวียต – ระหว่างปี 1914-1923

ฟินแลนด์ – ระหว่างปี 1919-1932

ฮังการี – ระหว่างปี 21 มีนาคม 1919 - 1 สิงหาคม 1919

### Credit:

[https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_countries\\_with\\_alcohol\\_prohibition](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_countries_with_alcohol_prohibition)

[https://zakirnaikqa.files.wordpress.com/2014/05/535650\\_363101687136836\\_1942382389\\_n.jpg](https://zakirnaikqa.files.wordpress.com/2014/05/535650_363101687136836_1942382389_n.jpg)

<http://www.lazerhorse.org/wp-content/uploads/2015/06/Russia-Prohibition-Alcohol-Ban-Het.jpg>

<http://www.muslimsandtheworld.com/wp-content/uploads/2012/01/Is-Alcohol-actually-Prohibited-in-Islam.jpg>

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/68/Raid\\_at\\_elk\\_lake.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/68/Raid_at_elk_lake.jpg)

# 11 ยาต้องห้ามที่ห้ามนำเข้าประเทศญี่ปุ่นอย่างเด็ดขาด

ตามที่มีการรายงานกรณีชาวต่างชาติถูกเจ้าหน้าที่ญี่ปุ่นควบคุมตัวเนื่องจากสิ่งยาแก้ปวดชนิดหนึ่งเข้าประเทศญี่ปุ่น เนื่องจากยาแก้ปวดชนิดนั้นเป็นยาที่รัฐบาลญี่ปุ่นห้ามนำเข้ามาประเทศ เพราะเป็นยาที่มีส่วนผสมต้องห้ามภายใต้กฎหมายของญี่ปุ่น สถานทูตฯ ขอแจ้งตัวอย่างรายชื่อยาที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงผิดกฎหมาย และห้ามนำเข้ามาในญี่ปุ่น

## 11 ยาต้องห้าม



1. TYLENOL COLD



2. NYQUIL



3. NYQUIL LIQUICAPS



4. ACTIFED



5. SUDAFED



6. ADVIL COLD & SINUS



7. DRISTAN COLD/  
"NO DROWSINESS"



8. DRISTAN SINUS



9. DRIXORAL SINUS



10. VICKS INHALER



11. LOMOTIL

### รายชื่อยาดังนี้

1. TYLENOL COLD
2. NYQUIL
3. NYQUIL LIQUICAPS
4. ACTIFED
5. SUDAFED
6. ADVIL COLD & SINUS
7. DRISTAN COLD/ "NO DROWSINESS"
8. DRISTAN SINUS
9. DRIXORAL SINUS
10. VICKS INHALER
11. LOMOTIL

\*อ้างอิงรายชื่อยาจากเว็บไซต์สถานกงสุลใหญ่ญี่ปุ่นประจำนครซีแอตเทิล

รัฐบาลญี่ปุ่นมีระบบการตรวจสอบการนำเข้ายาอย่างเข้มงวด ทั้งยานำมาด้วยตัวเองทางเครื่องบิน โดยสาร หรือยาที่ส่งมาทางพัสดุไปรษณีย์ ทางสถานทูตฯจึงขอเตือนคนไทยทุกคนให้พึงระวังการนำยาเข้ามา ในประเทศญี่ปุ่นหากนำเข้ามา ก็มีความเป็นไปได้ที่จะโดนควบคุมตัวและดำเนินคดีตามกฎหมายญี่ปุ่น

**หากผู้โดยสารไม่แน่ใจว่ายามีอยู่จะสามารถนำติดตัวไประหว่างการเดินทางไปประเทศญี่ปุ่นได้หรือไม่ โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนการเดินทางค่ะ**

source:

<https://www.facebook.com/rtejapan?ref=photo>

credit: [http://www.th.jal.com/thl/cms/contents/local/img/jal\\_news\\_6935\\_1.jpg](http://www.th.jal.com/thl/cms/contents/local/img/jal_news_6935_1.jpg)

<http://www.biospectrumasia.com/IMG/694/60694/who-serological-tb-diagnostics-tests-are-unreliable-and-must-be-banned-262x174.png>



# เมารถ เมาเรือ เมาเครื่องบิน จะแก้ไขอย่างไรค่ะ

หลายคนเมื่อถึงเวลาเดินทางมักมีอาการไม่สบาย เรียกว่าอาการเมารถ เรือ หรือ แม้แต่เมาเครื่องบิน วันนี้จะขอนำเสนอสาเหตุ และวิธีแก้ไข ป้องกัน เพื่อให้ทริปของคุณไม่สะดุดนะคะ



## สาเหตุของอาการเมา

เกิดขึ้นกับการโดยสารรถยนต์ที่เราเคลื่อนที่ไปได้ทุกประเภท ไม่ว่าจะเป็น รถ เรือ เครื่องบิน มักจะเกิดขึ้นแบบไม่มีปี่มีขลุ่ย เริ่มรู้สึกพะอืดพะอมไม่สบาย ไปจนถึงเหงื่อออกตัวเย็น เวียนหัว คลื่นไส้ แล้วก็อาเจียนออกมา อาการเมารถ เกิดจากขณะเคลื่อนไหวสมองเกิดความสับสนแบบประสาทหลอน (hallucination) เนื่องจากข้อมูลที่รายงานเข้ามาจากหูและตา ไม่สอดคล้องกับข้อมูลจากอวัยวะควบคุมการทรงตัวของร่างกาย (balancing organ) ที่อยู่ในหูชั้นใน ถ้าหยุดการเคลื่อนไหว อาการเมารถก็จะค่อยๆหายไป คนที่เดินทางบ่อยๆมักจะปรับตัวเองให้คุ้นเคยกับการเคลื่อนไหวได้ดีขึ้น และเมาน้อยลง เทคนิคที่จะช่วยบรรเทาอาการเมารถได้แก่

1. นั่งแถวหน้าๆ หันหน้าไปทางหน้ารถ เพราะการนั่งหน้ารถและมองไปข้างหน้า จะทำให้ทั้งตาและหูของเรารับรู้การเคลื่อนไหวของรถไปพร้อมๆกับอวัยวะควบคุมการทรงตัวที่อยู่ในหูชั้นใน จึงมีโอกาสเมาน้อยกว่า
2. จินตนาการว่าตัวเองเป็นคนขับรถเสียเอง เพราะคนขับจะไม่เมารถ เวลารถจะเลี้ยวซ้ายเลี้ยวขวาก็คาดการณ็ล่วงหน้า และรู้ตัวขณะที่ร่างกายต้องหมุนเลี้ยวตามรถ สมองก็จะเกาะติดสถานการณ์ได้ชัดเจนขึ้นไม่สับสน
3. มองไปไกลๆ จับเส้นขอบฟ้าไว้เป็นครั้งคราว เพื่อให้สมองมั่นใจว่าอะไรอยู่บน อะไรอยู่ล่าง อะไรอยู่ซ้าย อยู่ขวา ขณะที่รถหรือพาหนะเคลื่อนไหวกวานไปมา ต้องห้ามมองอะไรที่ใกล้ๆและนิ่งๆ และรู้ตัวว่าตัวเรากำลังเคลื่อนไหวไป ขณะที่จุดนั้นนิ่ง เพื่อให้สมองทราบสถานะและตำแหน่งของตัวเองได้ถูกต้อง
4. อย่าอ่านหนังสือหรือตั้งใจมองอะไรที่เป็นของเล็กๆและเขย่าๆหรือเคลื่อนไหวบนรถ เพราะการเคลื่อนไหว

ของตัวเรากับวัสดุในรถจะไม่ไปด้วยกันทำให้สมองสับสนถึงตำแหน่งที่แท้จริงของตัวเอง

5. ตั้งศีรษะให้ตรง ให้ศีรษะได้อยู่นิ่งๆ เวลารถเลี้ยวก็ตั้งใจไว้ตัวว่ากำลังหันไปตามการเลี้ยวของรถ อย่าให้ศีรษะไปพิงกับส่วนของของรถที่เขย่าๆ ไปตามแรงกระแทกและการเคลื่อนไหว ถ้าจะพิงพนักก็ให้ใช้หลังพิง โดยให้ศีรษะตั้งตรงขึ้น อย่าฟุบหน้าลง หรือเอนศีรษะไปพิงอะไรข้างๆ จะทำให้ตัวเองอยู่ในสภาพถูกจับแกว่งไกวขณะที่รถเลี้ยวไปมา

6. อย่าสูบบุหรี่ หรือนั่งใกล้คนสูบบุหรี่ เพราะแคว้นบุหรี่อย่างเดียวโดยไม่ต้องมีการเคลื่อนไหวใดๆก็มาได้แล้ว

7. เวลาเดินทางอย่าเห็นแก่กิน อย่ารับประทานอาหารให้อิ่มจนเต็มท้อง เพราะถ้ามีของเต็มกระเพาะ ก็มีแนวโน้มจะออกมาย่าง

8. ไม่รับประทานของที่มีมันหรือเลี่ยน เพราะย่อยยาก ค้างอยู่ในกระเพาะนาน อาเจียนง่าย

9. ไม่รับประทานอาหารที่มีกลิ่นแรง อันจะกระตุ้นให้ตัวเอง หรือคนข้างๆ ให้คลื่นไส้ อาเจียน

10. ไม่รับประทานอาหารรสจัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่เผ็ดจัด เพราะถ้าเกิดอาเจียน ยิ่งถ้าพรุผ่านจมูกออกมาด้วยแล้ว จะแสบแบบไม่รู้ลืม

11. ก่อนเดินทางควรขับถ่ายให้เรียบร้อย อย่าให้ปวดถ่ายจนต้องกลั้นอุจจาระขณะเดินทาง เพราะการกลั้นอุจจาระ จะทำให้การเคลื่อนไหวของลำไส้ที่ปกติจะไต่กันเป็นลูกระนาดจากบนลงล่างถูกติดเบรคเสีย กระบวนไป

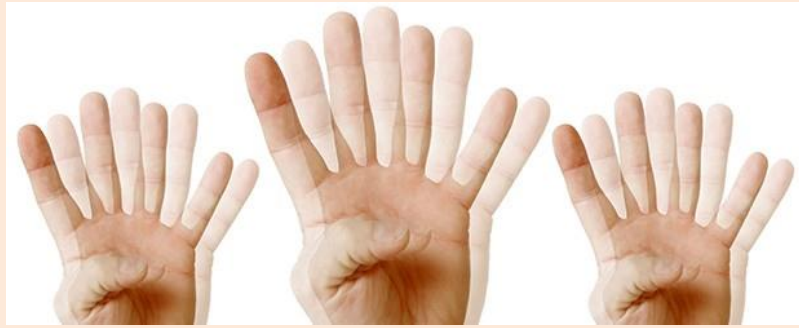
12. งดคิมแอลกอฮอล์

13. ก่อนออกเดินทางครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมง ให้รับประทานยาแก้เมา เช่นยาแอนตี้ฮิสตามีน ชื่อ ดรามามีน (Dramaine หรือ dimenhydrinate) หนึ่งเม็ด และพกยานี้ติดตัวไปด้วย ให้คาดหมายไว้เลยว่ายานี้อาจทำให้มีอาการง่วงได้ ถ้าจะเดินทางไกล ยาอีกตัวที่ช่วยได้คือแผ่นปาสเตอร์แปะแก้เมาชื่อ ทรานสเคิร์ม สค็อป (Transderm Scop หรือ scopolamine) โดยแปะไว้ที่หลังหูล่วงหน้าก่อนเดินทาง 2 – 3 ชั่วโมงขึ้นไป ยานี้จะมีฤทธิ์ป้องกันได้นาน 72 ชั่วโมง

14. ถ้าท้องไส้ปั่นป่วนมาก สำหรับบางคน การได้ดื่มน้ำอัดลมในปริมาณพอเหมาะ จะช่วยได้

15. เมื่อเริ่มวิงเวียน การสูดหายใจลึกๆ รับลมเย็นๆจากหน้าต่างรถ หรือใช้ผ้าเย็นเช็ดหน้าผากและหน้า ช่วยลดอาการได้





16. ถ้าเริ่มมีอาการวิงเวียน ไข้ยาคม ยาลม ยาหอม และกลิ่นพืชสมุนไพร ตามที่แต่ละคนชอบ จะช่วยบรรเทาอาการวิงเวียนได้ รวมไปถึงการดมกลิ่นเปลือกส้มเขียวหวาน (บีบให้มันพ่นกลิ่นออกมา) และกลิ่นเปลือกพริกชี้หนู (เอาพริกชี้หนูหลายๆเม็ดใส่ไว้ในกระเป๋าเสื้อ)
17. จิตวิทยาก็สำคัญ วางฟอร์ม ตั้งสติ ไม่ยอมแพ้แก่การเมา จะช่วยได้มาก เพราะสมองรับอิทธิพลจากสัญญาณทั้งที่มาจากจิตสำนึกและจากประสาทอัตโนมัติ ควรคอยบอกตัวเองว่าอย่าเสียฟอร์มต่อหน้าคนอื่นนะ คู่สนทนาขณะเมารถต้องเป็นคนที่ดึงจิตเราให้สูงขึ้น เช่นเป็นคนให้กำลังใจ อย่าสนทนากับคนที่กำลังพ่ายแพ้แก่อาการเมาเหมือนกัน จะพากันอาเจียนค่ะ
18. ในวิชาคชดุคของจีนโบราณ เขาว่าจุดคุมอาการเมาอยู่ที่เหนือข้อพับด้านในของข้อมือขึ้นไปสักหนึ่งนิ้ว ลองกดปล่อยๆบริเวณนั้นคูก็ได้ เพื่อฟลุ๊คได้ผล มีบางคนทำกำไรเป็นปุมตรงนั้นออกมาขายแก้เมาเรือ เรียกว่า sea band
19. หากทำท่าจะแพ้ หมดแรงสู้ ให้นอนลงแล้วหลับตาเพื่อปิดการส่งสัญญาณภาพเข้าสมองเป็นการลดความสับสน ให้สมองได้รับสัญญาณจากอวัยวะการทรงตัวที่อยู่ที่สูงขึ้นในเพียงอย่างเดียว อาการจะดีขึ้น ถ้าหลับไปจริงๆเลยได้ยิ่งดี เพราะขณะนอนหลับ สมองส่วนคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายจะปิดรับสัญญาณเข้าใดๆ ความสับสนที่สัญญาณขัดแย้งกันไม่มี อาการเมารถจึงหายไปเอง
- หวังว่าข้อมูลที่เสนอให้ทุกท่านจะเป็นประโยชน์ไม่มากก็น้อย สำหรับท่านที่จะเดินทางไม่ว่าจะด้วยรถไฟ เรือ รถยนต์ หรือ เครื่องบิน หากท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่มีอาการเมา ขอแนะนำให้ปฏิบัติตัวตามที่ได้กล่าวไปแล้วข้างต้นค่ะ

ขอบคุณข้อมูลดีๆจากคุณหมอ นพ. สันต์ ใจยอดศิลป์ ด้วยค่ะ

Source:[http://visitdrsant.blogspot.com/2009/12/blog-post\\_2968.html](http://visitdrsant.blogspot.com/2009/12/blog-post_2968.html)

## Jet LaG คืออะไร

หลายท่านคงประสบปัญหาเวลาเดินทางไปต่างประเทศ ที่ต้องนั่งเครื่องบินนานๆ มีอาการอ่อนเพลีย ปวดหัว ฯลฯ อาการดังกล่าวเรียกว่า อาการ JET LAG ซึ่งอาการดังกล่าวจะเกิดขึ้นหลังจากการเดินทางถึงปลายทาง วันนี้จะมานำเสนอการป้องกัน วิธี



ลดอาการที่อาจจะเกิดและการแก้ไขค่ะ

อาการ Jet Lag เป็นกลุ่มอาการที่เกิดขึ้นกับบุคคลที่เดินทางไปยังประเทศต่างๆ ที่ต้องใช้เวลานานๆ หลายชั่วโมงบนเครื่องบินข้ามทวีปเปลี่ยนเวลาตรงข้ามกับที่เคยอยู่ประจำ เช่น กลางวันเป็นกลางคืน ต้องบินผ่าน Time Zones (โซนเวลา) มากน้อยแตกต่างกัน

### TIMEZONE และ International Date Line คืออะไร

#### โซนเวลา (Time Zones)

โดยปกติโลกใบนี้ของเรามีการแบ่งโซนเวลาออกเป็น 24 โซนเวลา ซึ่งเท่ากับ 24 ชั่วโมง เวลาของแต่ละประเทศจะแตกต่างกันออกไป มีการเปรียบเทียบกันโดยมีเส้นสมมุติ ที่ลากจากขั้วโลกเหนือไปยังขั้วโลกใต้และผ่านหอคูดาวของเมืองกรีนวิช (Greenwich) ประเทศอังกฤษ เรียกว่าเส้น GMT หรือ Greenwich Mean Time ประเทศที่อยู่ด้านตะวันออกของเส้นนี้จะอยู่ในโซนเวลาต่างๆ กันไปจากโซนเวลา +1 จนถึงโซนเวลา +12 เช่น ประเทศไทยอยู่ในโซนเวลา หรือ Time Zone +7 หมายความว่าถ้าหากประเทศเยอรมันอยู่ในโซนเวลา +1 และมีเวลา 13.00 น. ประเทศไทยอยู่ในโซนเวลา +7 (ต่างจากประเทศเยอรมัน 6 โซนเวลา) จะมีเวลาเท่ากับ 19.00 น. ในทางตรงข้าม ประเทศที่อยู่ด้านตะวันตกของเส้นนี้ จะอยู่ในโซนเวลาที่เป็ลบ (-) จากโซนเวลา -1 จนถึงโซนเวลา -12 ตัวอย่างเช่น ประเทศไทยอยู่ในโซนเวลา +7 และเมืองนิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา อยู่ในโซนเวลา -5 ดังนั้นเวลาจึงแตกต่างกันถึง 12 ชั่วโมง เช่นเมืองนิวยอร์กเวลา 13.00 น. ประเทศไทยก็จะเป็นเวลา 01.00 น. และเป็นคนละวันกันด้วย

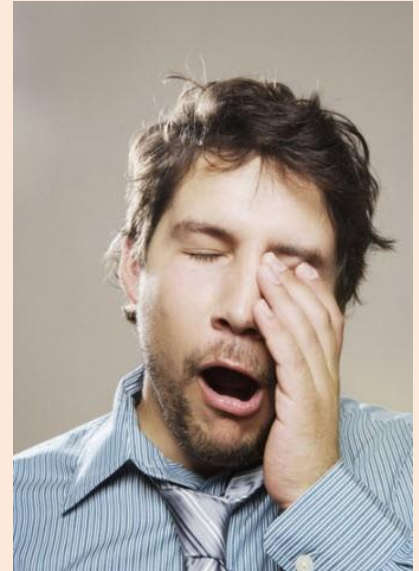


**International Date Line (เส้นแบ่งวัน)** จากที่กล่าวไว้แล้วว่าโซนเวลาทางด้านตะวันออกของเส้น GMT จะมีจาก +1 จนถึง +12 ในทางตรงกันข้าม โซนเวลาทางด้านตะวันตกของเส้น GMT จะมีจาก -1 จนถึง -12 หากท่านผู้อ่านลองนึกถึงโลกของเราเป็นลูกโลกกลม โซนเวลา +12 และ -12 ก็จะไปอยู่คร่อมกัน เส้นรอยต่อนี้เองที่เราถือกันว่าเป็นเส้นแบ่งวัน หรือ International Date Line

### ลักษณะอาการ JET LAG มีอะไรบ้าง

ผู้ที่มีอาการ Jet Lag มักเกิดจากการบินผ่านโซนเวลามากกว่า 3 โซนขึ้นไป นอกจากนี้ทิศทางการเดินทางก็มีส่วนสำคัญ (บางท่านบินจากตะวันออกไปตะวันตก หรือตะวันตกไปตะวันออก บางท่านบินจากเหนือลงใต้หรือจากใต้ขึ้นเหนือ) ที่ทำให้เกิดอาการ Jet Lag มากน้อยแตกต่างกัน

กลุ่มอาการ Jet Lag ประกอบไปด้วย อาการต่างๆ ดังนี้ คลื่นเหียน วิงเวียน ปวดศีรษะ อ่อนเพลียเพลียแรง นอนไม่หลับ ง่วง เชื่องซึม สลอบไสล หน้ำมืด ตาลาย ท้องอืดแน่น เบื่ออาหาร จิตใจไม่แจ่มใส ความสามารถในการทำงานลดลง ซึ่งบางท่านอาจมีไม่ครบทุกอาการ หรืออาการมากน้อย



แตกต่างกันออกไป ซึ่งโดยปกติคนเรามีชีวิตอยู่ที่ใดนานๆ ร่างกายจะมีการทำงานที่คุ้นเคยกับเวลาของประเทศนั้นๆ เช่น ตื่น 6 โมงเช้า มีกิจกรรมตั้งแต่เช้าจรดเย็นและเข้านอนตอน 23.00 น. การทำงานของอวัยวะต่างๆ เป็นไปตามจังหวะเวลา ณ ประเทศที่ตนเองอยู่จนเป็นความเคยชินหรือบางที่เรียกว่า Biological Rhythms บางคนเรียกว่า นาฬิกาชีวิต Biological Clock (Circadian Rhythm) เมื่อมีการเดินทางข้าม โซนเวลามากกว่า 3 โซนขึ้นไปและหากมีการข้ามโซนเวลามากๆ ก็จะมีเวลาเปลี่ยนแปลงไปมาก กลางวันเป็นกลางคืน มีสิ่งกระตุ้นที่เป็นแสงสว่างแตกต่างกัน Biological Rhythms ในร่างกายของผู้ที่เดินทางปรับตามไม่ทันกับการที่ร่างกายของคนๆ นั้น ไปอยู่ใน โซนเวลาใหม่ซึ่งมีสิ่งแวดล้อมต่างกันไป จนทำให้เกิดกลุ่มอาการดังที่กล่าวข้างต้น

### เตรียมตัวก่อนการเดินทาง

1. ควรนอนหลับให้สนิทและให้นานเพียงพอก่อนการทำการบิน
2. ปรับเวลาการเข้านอน-ตื่นนอน ให้ใกล้เคียงกับเวลาในประเทศที่เราจะไปอย่างน้อย 2-3 วันหากสามารถกระทำได้

3. ควรออกกำลังกายในระหว่างการเดินทางด้วยเครื่องบิน เช่น เดินช้า ระหว่างทางเดิน
4. ในวันแรกที่เดินทางมาถึงปลายทางควรจำกัดกิจกรรม (ควรวางแผนตั้งแต่ก่อนการเดินทางว่าในวันแรกที่ต้องทำอะไรบ้าง)
5. ดื่มน้ำมากๆ ในช่วงระหว่างและหลังจากการเดินทางด้วยเครื่องบิน
6. พยายามปรับนาฬิกาชีวภาพโดยใช้แสงสว่างและมื้ออาหารช่วย
7. การดูแลสุขภาพก่อนการเดินทางประมาณ 2-3 สัปดาห์ จะช่วยลดอาการอ่อนเพลียที่เกิดขึ้นจากการเดินทางได้
8. หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์และยานอนหลับก่อนและระหว่างการเดินทาง
9. พยายามมีการนอนหลับ และการทานอาหารในแต่ละมื้อ ตามเวลาท้องถิ่น
10. ควรเลือกการเดินทางที่ไปถึงจุดหมายปลายทางในเวลากลางคืน เพื่อถึงที่พักท่านจะได้หลับพักผ่อนทันที
11. ก่อนการเดินทาง 1 วัน ให้ท่านออกกำลังกายให้มากขึ้น เพื่อจะทำให้หลับได้มากขึ้นเมื่ออยู่บนเครื่องบิน
12. หากรู้สึกอ่อนล้าระหว่างการเดินทาง ท่านควรงีบหลับเพื่อลดอาการอ่อนเพลีย



สำหรับท่านใดที่มีความกังวลเรื่องอาการ JET LAG สิ่งที่ดีที่สุดคือการเตรียมตัว และวางแผนการรับมือกับอาการที่จะเกิดขึ้น ซึ่งได้กล่าวไปแล้วในคำแนะนำเบื้องต้น สำหรับการเตรียมตัวไม่ว่าจะเป็นตารางการเดินทาง หรือ แม้แต่การนัดหมายล่วงหน้า คือสิ่งที่สำคัญ อย่าให้ความกังวลเรื่องการเดินทางของคุณทำให้พักผ่อนได้ไม่เต็มที่ เรื่องการวางแผนเดินทาง ให้เราเป็นผู้จัดการให้ค่ะ

# ประกาศแจ้งเตือนเรื่อง การพกพาเครื่องช็อตไฟฟ้าเข้าฮ่องกง

ประกาศแจ้งเตือนเรื่อง การพกพาเครื่องช็อตไฟฟ้าเข้าฮ่องกง ถือเป็น การครอบครอง “อาวุธ” และมีโทษทั้งจำคุกและปรับตามกฎหมายฮ่องกง

ด้วยสถานี่ตำรวจประจำสนามบินนานาชาติฮ่องกงได้มีหนังสือขอความร่วมมือทางการไทยในการแจ้งเตือนนักท่องเที่ยวไทยที่จะเดินทางมาฮ่องกงว่า การพกพาเครื่องช็อตไฟฟ้า (Stunning Device) เข้าฮ่องกง ถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย และหากถูกค้นเจอ ก็จะถูกดำเนินคดีตามกฎหมายฮ่องกง มีโทษปรับ 1 แสนดอลลาร์ฮ่องกง และมีโทษจำคุกไม่เกิน 14 ปี ทั้งนี้ ในเดือน ก.พ. 2558 มีนักท่องเที่ยวไทยถูกจับกุมและถูกดำเนินคดีไปแล้ว 2 ราย โดยต้องโทษจำคุกตั้งแต่ 1 วัน ถึง 1 เดือน และถูกปรับ 1,000 – 20,000 ดอลลาร์ฮ่องกง และในเดือน ก.ค. 2558 มีชาวไทยถูกจับกุมในคดีดังกล่าวอีก 1 ราย ซึ่งคดีเช่นนี้ได้เกิดขึ้นมาแล้วกว่า 3 ครั้ง ในปี 2557

ในการนี้ เพื่อเป็นการป้องกันมิให้นักท่องเที่ยวไทยถูกดำเนินคดีตามกฎหมายฮ่องกง โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ สถานกงสุลใหญ่ ณ เมืองฮ่องกง ขอประชาสัมพันธ์และแจ้งเตือนให้ทราบว่า กฎหมายฮ่องกงห้ามมิให้ผู้ใดเดินทางเข้ามายังฮ่องกงหรือเดินทางผ่านฮ่องกงไม่ว่าโดยทางอากาศ ทางทะเล หรือทางบก พกพาเครื่องช็อตไฟฟ้า หรือแม้กระทั่งใส่ในกระเป๋าเดินทางเช็คอินก็ตาม เนื่องจากถือเป็น การครอบครอง “อาวุธ” และเป็น การกระทำความผิดร้ายแรงตามกฎหมายฮ่องกง

---

## source:

<http://www.thai-consulate.org.hk/web/3019.php?id=25060>

[http://upload.ecvv.com/upload/Product/20122/China\\_Electric\\_Baton\\_Electric\\_Shock\\_Stun\\_Gun20122271019494.jpg](http://upload.ecvv.com/upload/Product/20122/China_Electric_Baton_Electric_Shock_Stun_Gun20122271019494.jpg)

<http://img.tradeindia.com/fp/1/001/074/716.jpg>

<http://ifeodedere.com/wp-content/uploads/2012/12/electric-shock-risk.png>

<http://www.caa.co.uk/images/923/AHUJetLagTimeZoneandWristwatch.jpg>

# Chapter: Passengers Prepare For Takeoff!!

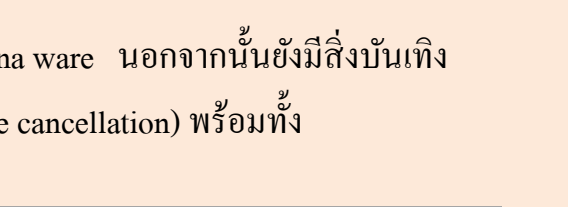
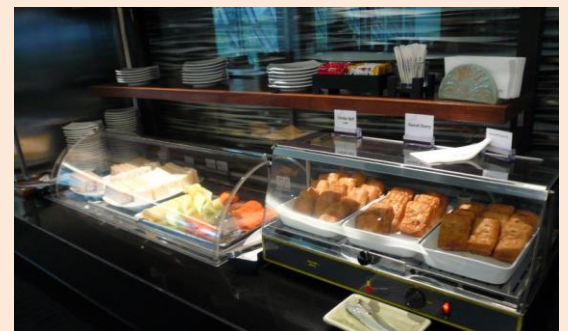
## แนะนำการให้บริการของแต่ละชั้นของสายการบินค่ะ

หลายคนต่างสงสัยว่าเวลาที่จองตั๋วเครื่องบิน มีการเลือกที่นั่งบนเครื่องบินนั้นมีอยู่ที่ระดับ(Class)และทำไมชั้นเดียวกันแต่ทำไมราคาต่างกัน ที่นั่งและรูปแบบการให้บริการแบบไหนที่เหมาะสม วันนี้เรามีคำตอบไปดูกันนะคะ

### ชั้นที่นั่งบนเครื่องบิน

ชั้นที่นั่งบนเครื่องบินนั้นสามารถแบ่งระดับชั้นความสะดวกสบายที่แตกต่างกัน และเรื่องของรายละเอียดของน้ำหนักระเป๋า อาหาร และการให้บริการ ดังนั้นจึงต้องมีการเลือกระดับความต้องการของผู้โดยสารก่อนเดินทางทุกครั้ง สำหรับตัวเครื่องบินนั้น ทางสายการบินจะระบุไว้เลยว่าตัวของท่านเป็นตัวชั้นไหน ตรงช่อง CLASS พิมพ์ตัวอักษรย่อชัดเจน เช่น P, J, Y เป็นต้น โดยทั่วไประบบของสายการบินจะมี การจัดชั้นที่นั่งบนเครื่องบิน ออกเป็น 3 ระดับ ดังนี้ค่ะ

**1.ชั้นหนึ่ง (First class) หรือเรียกย่อว่า P class** เป็นชั้นที่มีบริการพิเศษสุด ตั้งแต่การCheck-in จะมีช่องพิเศษ สำหรับการโหลดกระเป๋าสัมภาระ ก่อนเดินทางนั้นทางสายการบินจะมีห้องรับรอง (Lounge) ซึ่งมีอาหารและเครื่องดื่มบริการ มีห้องอาบน้ำ มีส่วนของ Business service หากต้องการส่งเอกสาร Wifi, Laptop มีให้บริการ สำหรับที่นั่งบนเครื่องบินมีที่นั่งกว้างมากและสามารถปรับเอนได้ที่นั่งส่วนใหญ่อยู่หลังห้องนักบิน เป็นเพราะพื้นที่บริเวณนี้กว้างและเป็นส่วนตัว ไม่มีผู้โดยสารชั้นอื่น เดินผ่าน ที่นั่งส่วนนี้จึงสะดวกสบาย เงียบ และไม่พลุกพล่าน มีอาหารชนิดพิเศษ สุรา และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาทิ ไวน์ ซึ่งจะเป็นไวน์ฝรั่งเศส เกรดพรีเมียม อาจมีแชมเปญูให้บริการในบางเส้นทาง ภาชนะที่ใช้ทำเป็น China ware นอกจากนั้นยังมีสิ่งบันเทิงให้บริการ อาทิ จอหน้าที่หูฟังแบบตัดเสียงรบกวนจากภายนอก (Noise cancellation) พร้อมทั้ง



ชุด Amenity ซึ่งเป็น Brand name ที่ประกอบด้วยผ้าปิดตา แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ที่โกนหนวด หวี ฯลฯซึ่งให้ฟรี อีกทั้งสามารถนำสัมภาระติดตัวได้มาก โดยปกติจะนำติดตัวได้ไม่เกิน 40 กิโลกรัม



ที่นั่งของ First Class



## 2.ชั้นธุรกิจ (Business class) หรือเรียกย่อว่า J class เป็นชั้นที่มีการบริการ



พิเศษรองลงมาจากชั้นหนึ่ง ก่อนเดินทางนั้นทางสายการบินจะมีห้องรับรอง(Lounge) ซึ่งมีอาหารและเครื่องดื่มบริการ บนเครื่องบินนั้นก็มีอาหารพิเศษรองจากชั้นหนึ่ง มีเครื่องดื่มหอเดียวกับชั้นหนึ่ง หูฟังที่ใช้จะไม่มี noise cancellation แต่เป็นแบบครอบหูปกติ มีชุด Amenity แต่ได้เป็น Brand name ที่นั่งชั้นธุรกิจ โดยทั่วไปอยู่ระหว่างที่



นั่งชั้นหนึ่ง และที่นั่งชั้นประหยัด โดยทั่วไปจะให้อนุญาตให้นำสัมภาระติดตัวไม่เกิน 30 กิโลกรัมต่อคน ผู้โดยสารระดับชั้นธุรกิจจะเสียค่าโดยสารปานกลาง สายการบินจะเลือกใช้รหัสในการออกตั๋ว คือ J/C/D/I/Z

## 3.ชั้นประหยัด (Economy class) หรือเรียกย่อว่า Y class เป็นชั้นที่ผู้โดยสารส่วนใหญ่นิยมใช้บริการกันที่นั่งชั้นประหยัด โดยทั่วไปเริ่มตั้งแต่ส่วนกลางของเครื่องบิน (ส่วนปีก) จนถึงส่วนท้าย (หางเครื่องบิน) จำนวนที่นั่งมีมากที่สุด ตัวเก้าอี้ที่นั่งไม่สามารถจะปรับนอนราบได้ มีบริการอาหารและเครื่องดื่มธรรมดา ภาชนะที่ใช้ส่วนใหญ่เป็นเมลามีน หรือถ้าเป็นเที่ยวบินระยะสั้นๆก็จะเป็นอาหารกล่อง (Snack box) อีกทั้งสามารถนำสัมภาระติดตัวได้น้อยโดยปกติจะนำติดตัวไปได้ไม่เกิน 20 กิโลกรัม



สรุปแล้ว ราคาตั๋วของแต่ละชั้นนั้นต่างกันที่ "Booking Class" ยกตัวอย่าง ของ Economy Class นั้นจะใช้อักษร (Y, B, M, H, Q, X, N, V, W, T, K, S) สำหรับในเครื่องบินลำเดียวกัน ตัวชั้นประหยัดเหมือนกัน แต่ Booking Class ต่างกัน เช่น W Class การบินไทย เที่ยวบินภายในประเทศ เป็นราคาโปรโมชั่นไม่สามารถเปลี่ยนแปลงการเดินทางได้ แต่ใน Y Class นั้นสามารถเปลี่ยนแปลงวันเดินทางได้ ในแต่ละ Booking Class นั้นมีจำนวนที่นั่งจำกัด และราคาที่ต่างกัน ดังนั้น การตัดสินใจซื้อตั๋วก่อน ท่านอาจจะได้ที่นั่งในราคาที่ถูกลงกว่า แต่ส่วนที่แตกต่างไปคือ ราคาและเงื่อนไข นั้นเองค่ะ สำหรับท่านที่ต้องการเดินทาง ขอให้พิจารณาในหลายๆ ประการ อาทิ ความสะดวกสบาย งบประมาณ และความต้องการในการรับบริการ รูปพรรณผั่งตัวอย่างข้างล่าง ที่นั่งสีฟ้า จะเป็นส่วนของ First Class ส่วนสีเหลืองจะเป็นส่วนของ Business Class และสีเขียวจะเป็นส่วนของ Economy Class

พิจารณาสายการบินก่อนที่จะเดินทาง ท่านสามารถอ่านหัวข้อก่อนหน้า

ได้ที่ [www.gtravelcorp.com/smaller\\_detail.php](http://www.gtravelcorp.com/smaller_detail.php)

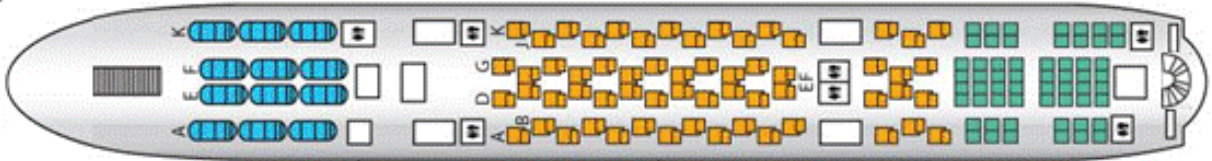


**AIRBUS A380**



A380-800

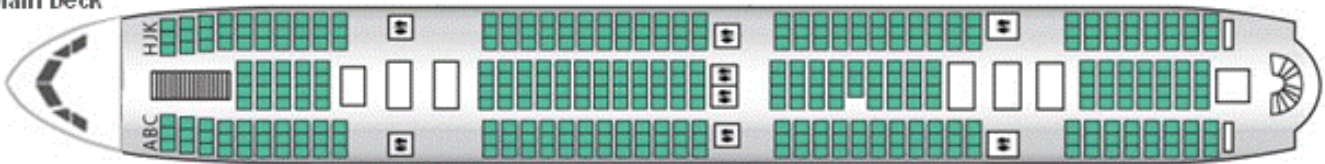
**Upper Deck**



	First	Business	Economy
--	-------	----------	---------

<b>130</b>	<b>12 F</b> 1-2-1	<b>60 J</b> 1-2-1	<b>58 Y</b> 2-4-2
------------	----------------------	----------------------	----------------------

**Main Deck**



	Economy
--	---------

<b>377</b>	<b>377 Y</b> 3-4-3
------------	-----------------------

**507**

© sky4all  
sky4all.wordpress.com

**ขอขอบคุณ รูปภาพสวยๆ จาก Thaiairways ด้วยค่ะ**

Credit:

- [http://4.bp.blogspot.com/-Lc1UITBEgDE/U8u\\_GgmFejl/AAAAAAAAAJpY/QTIDVfksUAM/s1600/IMG\\_5775.JPG](http://4.bp.blogspot.com/-Lc1UITBEgDE/U8u_GgmFejl/AAAAAAAAAJpY/QTIDVfksUAM/s1600/IMG_5775.JPG)
- <http://frequentlyflying.boardingarea.com/wp-content/uploads/2012/01/TG2-1024x768.jpg>
- [http://www.sevenstarsandstripes.com/content/airline/Thai-BusinessClass/Thai-Silk\\_Lounge.jpg](http://www.sevenstarsandstripes.com/content/airline/Thai-BusinessClass/Thai-Silk_Lounge.jpg)
- <http://www.deluxeupgrades.com/wp-content/uploads/2010/04/P1030762.jpg>
- <http://loungeindex.com/Asia/Thailand/BKK/Thai%20Airways%20Lounge%20Concourse%20C%20West/Lounge5.jpg>
- [http://loungeindex.com/Asia/Thailand/BKK/Thai%20Airways%20Lounge%20Concourse%20D%20\(Business\)/Lounge10.jpg](http://loungeindex.com/Asia/Thailand/BKK/Thai%20Airways%20Lounge%20Concourse%20D%20(Business)/Lounge10.jpg)
- <http://grownuptravelguide.com.c.presscdn.com/wp-content/uploads/2014/12/croppedimage473256-A340-6-First.jpg>
- [http://flymefunky.com/wp-content/uploads/2012/05/3352000774\\_9841847b2e.jpg](http://flymefunky.com/wp-content/uploads/2012/05/3352000774_9841847b2e.jpg)
- <http://www.bangkokpost.com/media/content/20130327/485789.jpg>
- [http://www.thaiair.com/TSCP\\_WR\\_PREM/image/combine\\_landing.jpg](http://www.thaiair.com/TSCP_WR_PREM/image/combine_landing.jpg)
- <http://upgrd.com/images/upload/image/brad/Cambodia/Thai-biz-to-KUL/thai-a330-business-meal.jpg>
- <http://www1.thaiairways.com.cn/uploads/2012/0314/15/4f604996a3e67.jpg/>
- [http://www.airchina.com.cn/www/en/html/index/travel\\_information/onboard\\_service/seat\\_maps/cabin\\_layout/2696/B777-300ER-nb.jpg](http://www.airchina.com.cn/www/en/html/index/travel_information/onboard_service/seat_maps/cabin_layout/2696/B777-300ER-nb.jpg)
- [http://www.sevenstarsandstripes.com/content/airline/Thai-BusinessClass/Thai-Business-Class-Seat.gif\(seat\)](http://www.sevenstarsandstripes.com/content/airline/Thai-BusinessClass/Thai-Business-Class-Seat.gif(seat))
- [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/18/Thai\\_Airways\\_meal\\_long\\_haul\\_flight\\_economy.JPG](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/18/Thai_Airways_meal_long_haul_flight_economy.JPG)



# ก่อนเดินทาง...เลือกสายการบินไหนดี

คงเป็นปัญหาของใครหลายๆคนที่ต้องเลือกสายการบินใดสายการบินหนึ่ง ในการจะเดินทางไปสักที่หนึ่ง วันนี้ขอแนะนำการเลือกสายการบินให้เหมาะกับการเดินทางของคุณ

## 1.ราคา

เรื่องนี้นับว่าเป็นอันดับต้นๆของการตัดสินใจ แต่ของถูกและดีที่สุด คงไม่ได้มีในทุกเรื่องนะค่ะ การศึกษาอ่านเงื่อนไขของราคาพิเศษดังกล่าว คุณควรจะศึกษาให้ละเอียดก่อนนะค่ะ บางครั้งจะมีให้เลือกว่าคุณจะซื้อหรือไม่ซื้อ ประกันภัยระหว่างเดินทาง ซึ่งตรงนี้ถ้าคุณซื้อความคุ้มครองถือว่าคุ้มค่า ถ้าเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิด เช่น กระเป๋าชำรุดเสียหาย หรือ กระเป๋าฆ่าล่าช้า จ่ายเพิ่มหรือไม่จ่าย ต่างกันไม่มาก



## 2.การให้บริการ

คงไม่สนุกแน่ค่ะ ถ้าราคาถูกแต่การให้บริการนั้น ไม่ประทับใจ แถมยังต้องหมกใจในเรื่องการไม่ตรงต่อเวลา ถ้าคุณต้องมีนัดหรือกำหนดในการไปทำธุระต่อแล้วต้องเสียเวลา ในการรอเครื่องบินที่ล่าช้า คุณสามารถหาข้อมูลดังกล่าวจากรีวิวในอินเทอร์เน็ตค่ะ



## 3.บริการอาหารและเครื่องดื่ม

หากเป็นเที่ยวบินในประเทศไทย ระยะเวลาการบิน ก็แค่ 45 นาที ถึง 1 ชั่วโมงเศษ แต่ถ้าเป็นเที่ยวบินระหว่างประเทศ บางสายการบินไม่มีบริการค่ะ คุณต้องซื้อเอง ดังนั้นบางท่านเลยทานให้เรียบร้อยก่อนเดินทางค่ะ



## 4.น้ำหนักสัมภาระ

สำหรับสายการบินต้นทุนต่ำ บางสายนั้น ราคาตัวเดินทางรวม น้ำหนักกระเป๋าโหลดใต้เครื่องและอนุญาตให้นำกระเป๋าขึ้นได้อีก แต่บางสายนั้นให้แค่ถือขึ้นเครื่องเท่านั้น ถ้าจะโหลดกระเป๋าใต้เครื่องต้องจ่ายเพิ่มค่ะ และถ้าเกิดว่าน้ำหนักเกินกว่าที่กำหนด ยังต้องจ่ายน้ำหนักส่วนเกินด้วยนะค่ะ (ค่าใช้จ่ายดังกล่าว ขึ้นอยู่กับระเบียบของแต่ละสายการบินค่ะ)





## 5. การเลือกที่นั่ง

สำหรับบางสายการบิน บริเวณที่มีพื้นที่วางขากว้าง (leg room) อาจจะมีราคาสูง หรือบริเวณที่อยู่ด้านหน้า อาจจะมีราคาสูงกว่า บริเวณด้านหลัง (เพราะเวลาขึ้นเครื่องบินสามารถเข้าลำดับสุดท้ายได้ และเวลาลงจากเครื่องบินจะได้ลงก่อนค่ะ) สำหรับบางสายการบิน มีที่จำกัดสำหรับผู้ใหญ่ที่นั่งเท่านั้น เพื่อความเงียบ และความเป็นส่วนตัวในการเดินทาง ซึ่งราคาจะเพิ่มกว่าราคาปกติค่ะ

## 6. เงื่อนไขของตั๋ว

บางสายการบินนั้นตั๋วบางประเภทสามารถเปลี่ยนแปลงวันเดินทาง เลื่อนวันไป หรือ วันกลับได้ แต่บางสายการบินและตั๋วบางประเภท อาทิ ตั๋วที่ซื้อในช่วงราคาพิเศษ (ตั๋วโปรโมชั่น) อาจจะไม่สามารถเปลี่ยนแปลงวันเดินทาง หรือขอคืนเงินได้ ทั้งนี้ควรตรวจสอบเงื่อนไข และรายละเอียดก่อนซื้อตั๋วค่ะ

จาก 6 หัวข้อที่ได้กล่าวมา ขอให้พิจารณาในเรื่องเงื่อนไข รายละเอียดอย่าพิจารณาแต่เพียงอย่างเดียวโดยไม่อ่านรายละเอียดนะคะ เพราะถ้ามีอะไรนอกเหนือจากเงื่อนไข นั้นอาจจะเป็นค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นค่ะ หากยังสรุปไม่ได้ หรือไม่แน่ใจว่าจะเลือกสายการบินไหนดี ให้เราเป็นที่ปรึกษาในการเดินทางและการจองโรงแรม ร่วมไปถึงการทำวีซ่าเพื่อเดินทางไปยังต่างประเทศ พร้อมทั้งคุ้มครองการเดินทางด้วยประกันชีวิต เราพร้อมสนับสนุนการเดินทางของท่านให้เป็นอย่างราบรื่นค่ะ



credit:

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/originals/8e/bb/96/8ebb96be428c20e1418863602b9c4ae2.gif>

# **CHAPTER: PreparinG (yourself)**

## **ไม่สบาย สามารถขึ้นเครื่องบินได้หรือไม่ได้ อย่างไรบ้าง**

เมื่อต้องเดินทาง... โดยเครื่องบิน...แต่สุขภาพไม่อำนวย จะต้องทำอะไรดี... ในปัจจุบัน“เครื่องบิน” เป็นพาหนะที่ช่วยอำนวยความสะดวกและรวดเร็วให้คุณในการเดินทาง แต่ถ้าคุณมีปัญหาสุขภาพ ลองมาดูกันนะคะว่าคุณเข้าข่ายในข้อห้ามของการเดินทางด้วยเครื่องบินหรือไม่ และควรทำอะไรหากคุณต้องใช้เวลาในการบินนานๆ

### **การเดินทางทางอากาศกับการเปลี่ยนแปลงในระบบสรีรวิทยาของร่างกาย**

การเดินทางทางอากาศมีความแตกต่างจากสภาพแวดล้อมบนพื้นโลกปกติ ซึ่งอาจทำให้มีการเปลี่ยนแปลงทางระบบสรีรวิทยาของร่างกายดังต่อไปนี้

**ภาวะพร่องออกซิเจน** เมื่อเครื่องบินขึ้นสู่ที่สูงความหนาแน่นของอากาศจะลดลง ทำให้ปริมาณก๊าซออกซิเจนที่ใช้ในการหายใจลดลงไปด้วย ร่างกายจึงได้รับก๊าซออกซิเจนในการหายใจลดลง แต่เครื่องบินพาณิชย์จะทำการปรับความกดดันบรรยากาศของห้องผู้โดยสารให้อยู่ในระดับความสูง 5,000-8,000 ฟุต ในขณะที่ระดับความสูงภายนอกอยู่ที่ 30,000 ฟุต ในภาวะนี้ความกดดันของก๊าซออกซิเจนในห้องผู้โดยสารจะลดลงเหลือประมาณ 85% ของภาวะปกติ ซึ่งปริมาณก๊าซออกซิเจนในระดับนี้ไม่มีอันตรายใดๆ ต่อสุขภาพของผู้ที่มีสุขภาพปกติ แต่ในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพร่างกายที่มีความไวต่อการขาดก๊าซออกซิเจน เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคโลหิตจาง หรือโรคลมชัก อาจเกิดปัญหาขึ้นได้

**ความเปลี่ยนแปลงความกดดันบรรยากาศ** ขณะทำการบินสูงขึ้นไป ความกดดันบรรยากาศจะลดลง และเมื่อทำการบินลงความกดดันของบรรยากาศจะเพิ่มขึ้น การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลต่อสรีรวิทยาที่สำคัญคือ ก๊าซ ซึ่งขังอยู่ตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ได้แก่ ก๊าซที่อยู่ตามโพรงหรือช่องตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น ช่องหูชั้นกลาง โพรงไซนัส โพรงรากฟัน ปอด กระเพาะอาหารและลำไส้ เมื่อบินสูงขึ้นไปก๊าซดังกล่าวจะขยายตัว เนื่องจากความกดดันบรรยากาศลดลง อาจทำให้เกิดแรงดันต่ออวัยวะส่วนนั้นๆ ทำให้เกิดอาการต่างๆ เช่น ปวดหู ปวดไซนัส แน่นหน้าอก แน่นท้อง มากกว่าปกติ

### **กลุ่มโรคต่างๆ ที่ควรทราบในการเดินทางโดยเครื่องบิน**

**โรคติดเชื้อ** ผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อทางเดินหายใจอาจกระจายไปสู่ผู้โดยสารอื่นได้หรือมีอาการเป็นที่น่ารังเกียจของผู้อื่น ไม่ควรเดินทางโดยเครื่องบินจนกว่าจะหายดีหรืออยู่ในภาวะที่ไม่ติดต่อกแล้ว เช่น วัณโรค ปอด ต้องกินยาจนตรวจเสมหะไม่พบเชื้อแล้ว

โรคทางระบบสมอง ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดในสมองตีบหรือเส้นโลหิตในสมองแตก ซึ่งมีปัญหาเกี่ยวกับเซลล์สมองได้รับก๊าซออกซิเจนน้อยอยู่แล้ว เมื่อมาประสบภาวะพร่องก๊าซออกซิเจนจากการโดยสารเครื่องบินเพิ่มขึ้นจะทำให้เกิดอันตรายได้ ดังนั้นผู้ป่วยควรจะรอให้อาการทางสมองหายเป็นปกติหรือมีอาการคงที่อย่างน้อย 1-2 สัปดาห์ก่อนการเดินทาง

**โรกระบบทางเดินอาหาร** ควรระวังเกี่ยวกับภาวะขยายตัวของก๊าซที่อยู่ในทางเดินอาหาร โดยปกติอากาศจะขยายตัวประมาณ 1.3 เท่าของปริมาตรในเครื่องบินโดยสารทั่วไป ดังนั้นผู้ป่วยที่มีการผ่าตัดในช่องท้อง ควรรอเวลาให้ก๊าซในช่องท้องถูกดูดซึมหมดก่อนซึ่งใช้เวลาประมาณ 1-2 สัปดาห์

**ภาวะโลหิตจาง** จะเสี่ยงอันตรายจากภาวะพร่องก๊าซออกซิเจนจากการเดินทางโดยเครื่องบิน ทำให้มีอาการมากขึ้น ดังนั้นในกรณีที่มีความเข้มข้นของฮีโมโกลบินต่ำกว่า 10 กรัม/เดซิลิตรต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ และถ้าฮีโมโกลบินน้อยกว่า 7.5 กรัม/เดซิลิตร ก็ไม่ควรโดยสารทางอากาศ

**โรคเบาหวาน** เนื่องจากการเดินทางอาจมีการเปลี่ยนแปลงเวลา ทำให้เกิดความสับสนในการกินอาหาร และยารักษาเบาหวาน สิ่งแรกที่ต้องทำคือติดต่อสายการบินเพื่อขอให้จัดเตรียมอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน และควรนำยารักษาเบาหวานติดตัวขึ้นเครื่องบินไปด้วยทั้งชนิดยาฉีดพร้อมอุปกรณ์และชนิดยากิน

**ภาวะทางจิตเวช** ผู้ป่วยทางจิตเวชต้องได้รับคำรับรองจากแพทย์ผู้รักษาว่าอาการสงบและมีความปลอดภัยในการเดินทาง โดยทั่วไปผู้ป่วยที่มีภาวะทางจิตประสาทต้องไม่มีอาการใน 2 สัปดาห์จึงจะสามารถเดินทางได้ หากต้องการเดินทางก่อนต้องมีแพทย์เดินทางไปด้วย

### เด็กและทารกที่ต้องเดินทางโดยเครื่องบิน

สำหรับเด็กคลอดใหม่ควรรออย่างน้อย 48 ชั่วโมงก่อนการเดินทางบนเครื่องบิน เพื่อรอให้ระบบการหายใจเป็นปกติสมบูรณ์ดี

ปัญหาสำคัญของเด็กคือ การปวดหู สามารถแก้ไขได้โดยการพยายามให้เด็กดื่มน้ำหรือนม หรือเคี้ยวขนม ขณะเปลี่ยนแปลงระดับความสูงอาจจะช่วยได้บ้าง

### ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดมีข้อจำกัดในการเดินทางโดยเครื่องบินหรือไม่?

ในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ปัญหาจากการพร่องออกซิเจนมีความสำคัญมาก ที่ระดับความสูงภายในเครื่องบินประมาณ 8,000 ฟุต ความกดดันย่อยของออกซิเจนลดลง ทำให้ความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือดลดลง ในคนปกติทั่วไปจะสามารถปรับตัวได้ด้วยการเพิ่มอัตราการหายใจและการเต้นของหัวใจ แต่ในผู้ป่วยโรคหัวใจบางรายก็ต้องการการดูแลเป็นพิเศษ เช่น ต้องได้ออกซิเจนเพิ่ม หรือบางรายก็ไม่ควรเดินทาง

**เส้นเลือดหัวใจตีบ:** ถ้าอาการคงที่ คือ อาการหายไปเมื่อพัก และสามารถเดินได้ไกล 50 เมตร หรือขึ้นบันไดเครื่องบินได้ โดยไม่เหนื่อยหรือเกิดอาการ สามารถเดินทางได้ แต่แพทย์ต้องมั่นใจว่าผู้ป่วยมียาติดตัวตลอดเวลา และควรมีการดำเนินการเพื่อมิให้เกิดความเครียดจากการเดินทาง

**กล้ามเนื้อหัวใจตาย:** โดยทั่วไปควรรอถึง 6 สัปดาห์ และไม่มีภาวะหัวใจวายหรือเจ็บหน้าอก ก็สามารถเดินทางได้ สำหรับในรายที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนถ้าต้องการเดินทางภายใน 2 สัปดาห์ แพทย์ของสายการบินจะเป็นผู้พิจารณาเอง แต่ในรายที่มีภาวะแทรกซ้อน ควรรอนานกว่านี้จนกว่าอาการจะคงที่มากขึ้น

**ภาวะหัวใจล้มเหลว (severe decompensated heart failure):** เป็นข้อห้ามในการเดินทาง ยกเว้นบางรายที่

- ไม่มีอาการเจ็บหน้าอก
- ไม่มีอาการหอบหรือหายใจตื้นขณะพัก
- ถ้าสามารถเดินบนพื้นราบได้ไกล 50 เมตร หรือขึ้นบันไดเครื่องบินได้โดยไม่เกิดอาการ

**ผู้ที่ได้รับการผ่าตัดเส้นเลือดหัวใจ (coronary artery bypass grafting; CABG):** ไม่น่าจะก่อให้เกิดปัญหาในการเดินทางถ้าหลังจากผ่าตัดไม่มีภาวะแทรกซ้อน ในรายที่หายเป็นปกติ บางรายเพียงแค่ 2 สัปดาห์ก็อาจเดินทางได้ โดยต้องมีการทดสอบเพื่อให้มั่นใจก่อนว่าอาการคงที่ และไม่มีภาวะหัวใจวายหรือการเต้นผิดปกติของหัวใจ

**ผู้ที่ได้รับการผ่าตัดขยายเส้นเลือดด้วยลูกโป่ง (percutaneous transluminal coronary angioplasty; PTCA):** ในรายที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนและสามารถทำกิจกรรมหลังการผ่าตัดได้เหมือนปกติแล้วจะไม่มีปัญหาในการเดินทางด้วยเครื่องบิน อย่างไรก็ตามควรทำการประเมินผลก่อนการเดินทาง

#### แนวทางในการพิจารณาหรืออนุญาตการเดินทางของผู้โดยสาร

ในกรณีทั่วไปสามารถใช้ใบรับรองแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วยได้ แต่ในกรณีผู้ป่วยหนักที่จำเป็นต้องใช้ออกซิเจนหรือผู้ป่วยที่ต้องนอนไปตลอดทาง (stretcher) หรืออาการไม่คงที่ หรือเพิ่งผ่าตัด ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ผู้ป่วยเส้นโลหิตในสมองตีบหรือแตกภายใน 2 สัปดาห์ ผู้ป่วยที่ต้องได้อาหารพิเศษ และอื่นๆ ในกรณีที่ไม่แน่ใจ จำเป็นต้องเขียนใบ MADIF (medical information form) ส่งให้สายการบินก่อน โดยแต่ละสายการบินจะมีแพทย์ประจำสายการบินเป็นผู้พิจารณาอีกครั้งหนึ่ง ซึ่งจะใช้เวลา 3-5 วันทำการก่อนเดินทาง ดังนั้นก่อนการเดินทาง ควรจะขอรับคำปรึกษาจากแพทย์ที่ท่านได้รับการรักษา และ ควรจะวางแผนการเดินทางล่วงหน้าเนิ่นๆ นะคะ

ด้วยความปรารถนาดีจาก *G TRAVEL CORPORATION*

ขอขอบคุณข้อมูลที่มีสาระดีจากคุณหมอ

นอ.นพ.สุกิตติ ปาณปุลณัง แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการรับย้ายผู้ป่วย

Source: [http://www.healthtoday.net/thailand/feature/feautre\\_111.html](http://www.healthtoday.net/thailand/feature/feautre_111.html)

# วิธีเลือกซื้อ กระเป๋าเดินทาง ให้คุ้มค่า

สิ่งสำคัญในการเดินทางก็คือกระเป๋าเดินทาง มีให้เลือกหลายแบบ วัสดุที่ใช้ทำกระเป๋าเดินทางก็มีหลายแบบด้วยกัน เราคงจะไม่ได้ซื้อกระเป๋ากันบ่อยๆ ดังนั้นตอนเลือกซื้อก็ควรพิจารณา ในการเลือกซื้อกระเป๋าเดินทางให้ใช้ได้นานๆ และคุ้มค่ากับเงินที่จะต้องจ่ายค่ะ หลายท่านเห็นกระเป๋าราคาถูกจึงซื้อ แต่ใช้ไม่นานก็เจอปัญหา เช่น ล้อหลุด หนูหัวแตกหัก ซิปแตก ดังนั้นควรเลือกให้เหมาะสมกับการใช้งานของคุณและจุดต่างๆ ที่ต้องพิจารณาดังนี้ค่ะ

## 1. วัสดุที่ทำกระเป๋า

สำหรับท่านที่ค่อนข้างจะไปเมืองที่เจอฝนบ่อยๆ หรืออากาศหนาว(แบบหิมะตก) ให้เลี่ยงกระเป๋าที่ทำจากหนัง ไม่ว่าจะหนังแท้หรือหนังเทียม และผ้าแบบธรรมดา ไม่อย่างนั้นสัมภาระและเสื้อผ้าในกระเป๋า อาจจะกลายเป็นอ่างเก็บน้ำแน่ๆค่ะ วัสดุของกระเป๋า ก็เกี่ยวเนื่องกับราคาด้วยเช่น ราคากระเป๋าถูกๆ วัสดุที่ใช้ก็อาจจะเปราะบาง ดังนั้นต้องคิดว่า ตัวกระเป๋านั้นมันเป็นวัสดุที่ทำจากอะไร

### A.ทำจากผ้า

ให้เลือกอยู่หลายแบบ คุณสมบัติของผ้าคือมีความยืดหยุ่นสูง เช่น ผ้า Nylon, Tylon, Teflon Tylon แบบ Teflon Tylon จะมีราคาสูงกว่าเพราะมีคุณสมบัติที่ยืดหยุ่นสูง กันน้ำได้ดี(แบบฝนตกจะช่วยกันน้ำได้) และไม่หนักง่าย ส่วนราคาก็จะสูงเช่นกัน

### B.ทำจากพลาสติก

วัสดุจำพวกพลาสติก แบบนี้มีให้เลือกหลากหลายมาก แบบที่นิยมใช้กันสูงสุด คือ

#### 1.แบบ ABS (Acrylonitrile-Butadiene-Styrene) ลักษณะ

จะมีความแข็งแรง มีความยืดหยุ่นให้ตัวได้พอสมควร ในกรณีที่เกิดการตกหล่น ก็จะไม่แตกง่าย กันสารเคมี(ที่ไม่มีมีฤทธิ์กัดกร่อน)ได้ ราคาค่อนข้างย่อมเยา แต่มีข้อเสียอยู่

ตรงที่ผิวอาจจะมีการรอยหากถูกขูดขีดตามการใช้งาน และมีน้ำหนักมากค่ะ

2.แบบ PC (Polycarbonate) ซึ่งเป็นพลาสติกโพลีคาร์บอเนต คุณสมบัติแข็งแรง ทนทานดีมาก ทนความร้อนใช้งานได้ หากนำไปใช้กับใยแก้วเป็นผลิตภัณฑ์ไฟเบอร์กลาสจะทนทานมากยิ่งขึ้น เป็นฉนวนไฟฟ้าดี ทนกรดต่างได้ดี การใช้ประโยชน์ เช่น ขวดนมเด็กชนิดดี โคมไฟฟ้าสาธารณะ แวนกันแดด ข้อดีเลยคือ น้ำหนักเบา มีความเหนียวยืดหยุ่นสูงกว่าแบบแรกมากกว่า และแน่นอนราคาก็แพงกว่าไปด้วย ถือเป็นแบบที่นิยม



**3.แบบ PP (Polypropylene)** แบบนี้จะคล้ายกับแบบ PC คือใช้พลาสติกที่ทำขดนมเหมือนกัน เป็นพลาสติกที่มีความใส ทนทานต่อความร้อน คงรูป เหนียว และทนแรงกระแทกได้ดี นอกจากนี้ยังทนต่อสารเคมีและน้ำมัน

## 2. ซิป และ รูสำหรับล็อกกระเป๋า



เป็นจุดที่ต้องเปิดใช้บ่อยๆ ควรเลือกซิปที่แข็งแรง เพราะเป็นจุดที่เราเปิดเข้าออก และเสียหายง่ายที่สุด และควรทดสอบรูคอก ซิปเปิดปิดหลายๆรอบ ซิปต้องขนาดใหญ่ดึงแล้วเปิดออกง่าย ไม่ติดไม่กินตัวเนื้อผ้ากระเป๋า และตัวจับมีความแข็งแรง ซิปต้องวิ่งได้ทั้งสองทิศทาง สะดวกในการใช้ เปิดด้านไหนก็ได้ นอกจากตัวซิปต้องแข็งแรงแล้ว การตัดเย็บ ความเรียบร้อยของงาน ทั้งภายในและภายนอก ต้องแน่นหนา สำหรับรูสำหรับล็อกกระเป๋า บางท่านมองว่าไม่สำคัญ จริงๆแล้วการเดินทางทุก

ครั้ง จำเป็นต้องล็อกกระเป๋าทุกครั้ง เพื่อความปลอดภัย ดังนั้น प्रकारแรกที่หวัช โมยจะต้องเจอคือ ที่ล็อกกระเป๋า ดังนั้น กระเป๋าควรมีที่ล็อกที่แน่นหนา ซึ่งจะทำให้กระเป๋าเดินทางอยู่กับเราได้ยาวนานค่ะ

## 3. ล้อ

ส่วนนี้เป็นส่วนที่อ่อนแอและมีความเสี่ยงความเสียหายมากที่สุด ในการขนส่ง สายการบินทั่วไปจะปฏิเสธความรับผิดชอบสำหรับความเสียหายที่เกิดขึ้นกับล้อ และผู้ผลิตบางรายจึงมักยกเว้นในส่วนของล้อในการรับประกันของบริษัท ล้อที่ดีที่สุดควรเป็นล้อยางทั้งลูก ชนิดที่มีดล้นลูกปืน ล้อควรฝังอยู่ภายในกระเป๋า โดยเฉพาะกระเป๋าที่จะโหลดไว้ใต้ท้องเครื่องบิน ขนาดของล้อก็ควรพอมะกับขนาดและน้ำหนักของสิ่งของ ส่วนมากราคาระเป๋าที่ราคาถูกจะใช้วัสดุไม่ดี รวมถึงล้อด้วย



## 4. หูหิ้ว หรือ หูที่ลาก

หูหิ้วควรทำจากวัสดุที่ดี ไม่ขาดง่าย การตัดเย็บติดกับตัวกระเป๋าต้องแน่นหนา หูหิ้วกระเป๋าที่ดีควรทำจากอลูมิเนียมหรือไฟเบอร์กลาส เพราะทั้งเบาและทนทานนานปี หูหิ้วแบบยืดหดควรติดตั้งภายใน

กระเป๋าเป็นอย่างดี เพื่อป้องกันความเสียหายของเสาคันชัก เพราะคันชักมักจะเสียหาย จากแรงกระแทกจนทำให้ยึดหัด คันชักไม่ได้ แต่ในกรณีที่เป็นกระเป๋าหัวติดตัวก็ไม่ จำเป็นต้องให้คันชักมีเสาอยู่ด้านในก็ได้ เพราะคันชักที่อยู่ ด้านนอก จะมีความเสี่ยงจากการเสียหายน้อยกว่าคันชักที่อยู่ ภายใน และควรลองก่อนซื้อ หากหูหิ้วมีอาการฝืด ติด ชะงัก อย่าได้คิดว่ามาแต่ดขาด เพราะในอนาคตมันจะยิ่งฝืด ยิ่งติด ไปมากกว่านี้



## 5. เล็กหรือใหญ่อันไหนดี

สิ่งของที่ คุณจะบรรจุลงในกระเป๋าอาจมีน้ำหนักประมาณ 20-30 กก. แต่น้ำหนักกระเป๋าที่ใหญ่เล็ก ต่างกัน 4-6 นิ้ว อาจมีน้ำหนักต่างกันเพียงครึ่งกิโลเท่านั้น และคุณจะรู้ว่าถ้ากระเป๋าไม่พอคุณต้องซื้อ กระเป๋าอีกใบที่น้ำหนักอย่างต่ำก็ประมาณ 3-4 กก. และที่สำคัญในกรณีเดินทางด้วยเครื่องบิน อย่าลืม ว่ายิ่งน้ำหนักกระเป๋ามากขึ้น คุณอาจจะต้องจ่ายค่าน้ำหนักกระเป๋าที่เพิ่มขึ้นด้วยนะค่ะ

## 6. เลือกขนาดกระเป๋าตามความเหมาะสม

ควรเลือกขนาดกระเป๋าเดินทางให้พอเหมาะกับเวลาเดินทาง โดยส่วนใหญ่กระเป๋าขนาด 20-24 นิ้ว จะเป็นกระเป๋าที่บรรจุสิ่งของได้ขนาดกำลังดี ส่วน ขนาดกระเป๋า 20 นิ้วลงไป จะเป็นกระเป๋าที่เหมาะสม กับทริปแค่ 1-3 วัน แลมยกขึ้นไปไว้บนเครื่องได้อีกด้วย แต่ถ้าชอบใบใหญ่ size 28 เหมาะกับการ เดินทางไปหลายวัน หรือต้องการขนของเยอะจริงๆ เป็น size มาตรฐานสากลแล้วเพราะสามารถ ยกขึ้นไปไว้ในรถได้สะดวก สิ่งนึ่งที่ต้องตระหนักเสมอคือถ้าคุณเดินทางคนเดียว และรูปแบบการ เดินทางจากเครื่องบินไป ขึ้นรถ หรือต่อด้วยลงเรือ กระเป๋าใบใหญ่เท่าไร นั่นคือภาระที่คุณจะต้อง รับเลยนะค่ะ

## 7. อย่าไปยึดติดกับยี่ห้อ

คนทั่วไปจะคุ้นเคยกับชื่อ Samsonite และ American tourister เพราะเป็นเจ้าแรก ๆ ที่ขายมานาน แต่ก็ ยังมีหลายยี่ห้อที่อาจจะไม่ได้ดังมากนักแต่คุณภาพก็ใช้ได้เช่นกัน สำคัญที่สุดคือคุณควรลองเลือก การใช้งานต่างๆที่เข้ากับคุณและอรรถประโยชน์ที่คุณต้องการค่ะ

## 8. ซื้อกระเป๋าที่ร้านที่มีความรู้ด้านกระเป๋า

เวลาคุณไปซื้อ ควรบอกความต้องการของคุณ อย่าไปกลัวที่จะถามคนขาย เกี่ยวกับคุณสมบัติของสินค้า ความทนทาน หน้าที่การทำงานต่างๆ และที่สำคัญ การบริการหลังการขาย และเงื่อนไขการรับประกันและก่อนซ่อมบำรุง

## 9. การรับประกัน

กระเป๋าทุกยี่ห้อจะรับประกันก็ต่อเมื่อมีความเสียหายที่เกิดจากการผลิตเท่านั้น เช่น ซิป ผิดปกติ รอยเย็บเบี้ยว หลุดหลุดหรือเนื้อหลุด การรับประกันส่วนใหญ่จะเป็นของผู้ผลิต ไม่ใช่เป็นของร้านที่ขายดังนั้นไม่ควรไปเชื่อกับการรับประกันของร้านมากนัก และควรตรวจสอบระยะเวลา และเงื่อนไขการ

รับประกันให้เรียบร้อย กระเป๋าเดินทางที่ดีจะต้องมีรับประกันการใช้งานติดมาด้วย 1-10 ปี บางที่เขียนรับประกันไว้หลายๆ โดยไม่รับประกันจริงต้องระวัง นอกจากนี้ควรเก็บใบรับประกันไว้เพื่อใช้ในกรณีกระเป๋าเกิดความเสียหายด้วยนะคะ



source:

<https://www.facebook.com/notes/460610157294211/>

<http://blog.one22.com/archives/14124>

[http://www.outdoor.co.th/media/com\\_hikashop/upload/set-view84.gif](http://www.outdoor.co.th/media/com_hikashop/upload/set-view84.gif)

<http://travel.mthai.com/wp-content/uploads/2014/09/american.jpg>

<http://static.my.groupon-content.net/31/15/1333720841531.jpg>

<http://topicstock.pantip.com/klaibann/topicstock/2008/11/H7212939/H7212939-13.jpg>

<http://www.onschannel.com/attach/files/images/5001.jpg>

<http://f.ptcdn.info/580/018/000/1399288215-2014050518-o.jpg>

<http://f.ptcdn.info/367/028/000/1423736136-u4c59b1231-o.jpg>

<http://f.ptcdn.info/783/028/000/1424849161-IMG65761-o.jpg>

<http://vietnamdomesticflights.com/sites/default/files/imce/taxi-booking-height-and-luggage-size.jpg>

<http://f.ptcdn.info/783/028/000/1424849176-IMG65771-o.jpg>



# เมื่อต้องพาสัตว์เลี้ยงขึ้นเครื่องบิน...ต้องทำอะไรบ้าง?!

หลายๆท่านที่มีสัตว์เลี้ยง คงอยากจะพาสัตว์เลี้ยงไปเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ หากระยะทางใกล้ๆก็คงจะพาไปด้วยรถยนต์ส่วนตัว แต่วันนี้จะขอเสนอ"การเดินทางโดยเครื่องบิน" สำหรับท่านที่อยากจะพาสัตว์เลี้ยงของท่านขึ้นเครื่องบินไปเที่ยวจะต้องทำอะไร แล้วสายการบินไหนบ้างที่อนุญาตให้นำสัตว์เลี้ยงขึ้นเครื่องบิน เราจะต้องเตรียมตัวยังไงบ้าง ติดตามรายละเอียดต่อไปค่ะ



**Q:** เราสามารถพาน้องขึ้นเครื่องบินได้หรือไม่?

**A:** สามารถพาน้องหมาขึ้นเครื่องบินได้ค่ะ ผู้เลี้ยงจะควรศึกษาข้อมูลและสอบถามไปยังสายการบินที่จะใช้บริการว่า มีขั้นตอนอย่างไรบ้าง ในบางสายการบินจะต้องซื้อตั๋วเดินทางแยกสำหรับสัตว์เลี้ยงโดยเฉพาะ (แต่บางสายการบินก็ไม่ต้องซื้อตั๋วแยก) ดังนั้น ควรสอบถามรายละเอียดจากทางสายการบินก่อนการเดินทางค่ะ

**Q:** จะเดินทางโดยเครื่องบินได้ด้วยวิธีใดบ้าง?

**A:** สำหรับสัตว์เลี้ยงที่จะเดินทางโดยเครื่องบินนั้นสามารถทำได้ 2 วิธีก็คือ

## **1. บริการการนำน้องหมาขึ้นเครื่องแบบ Check Baggage (AVIH- Animal In Hold)**

เจ้าของจะต้องนำสัตว์เลี้ยงไปยังที่โหลดเป็นสัมภาระ ซึ่งบริการนี้เจ้าของสามารถนำสัตว์เลี้ยง Check-in ได้ที่ Passenger Terminals จากนั้นเจ้าหน้าที่จะนำสัตว์เลี้ยงไปโหลดไว้ที่ห้องบรรทุกสัมภาระพิเศษใต้ท้องเครื่องบินที่มีระบบควบคุมอุณหภูมิที่เหมาะสมกับสัตว์เลี้ยงและมีระบบรักษาความปลอดภัยพิเศษ

## **2. บริการนำสัตว์เลี้ยงขึ้นเครื่องแบบโหลดเป็นบรรจุภัณฑ์**

ผู้ที่ต้องการให้สัตว์เลี้ยงเดินทางโดยวิธีนี้ ต้องพาน้องหมาไปที่อาคารคลังสินค้า ณ สถานที่ที่จะเดินทาง และจะต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนล่วงหน้า เนื่องจากบริเวณพื้นที่ในส่วนคลังเก็บสินค้ามีพื้นที่จำกัด สำหรับสัตว์เลี้ยงมีชีวิต ดังนั้นควรแจ้งก่อนเพื่อที่เจ้าหน้าที่จะได้เตรียมพื้นที่ที่เหมาะสมเอาไว้ให้ (ค่าใช้จ่ายในการเดินทางโดยวิธีนี้จะถูกกว่าแบบ Check Baggage)

## Q: ก่อนพาน้องหมาขึ้นเครื่องบิน เจ้าของต้องเตรียมอะไรบ้าง?

1. เจ้าของจะต้องพาสัตว์เลี้ยงไปตรวจสุขภาพอย่างละเอียดเพื่อให้มั่นใจได้ว่าสัตว์เลี้ยงจะไม่มีอาการเจ็บป่วยใดๆ ทั้งนี้ นอกจากการตรวจสุขภาพแล้วสัตว์เลี้ยงควรรีควักวัคซีนพิษสุนัขบ้าด้วย

2. หากเป็นสัตว์เลี้ยงสายพันธุ์ที่ง่ายต่อการมีปัญหาทางสุขภาพ เช่น สุนัขสายพันธุ์หน้าสั้น ควรปรึกษาแพทย์ถึงเรื่องข้อควรปฏิบัติโดยการเดินทางทางเครื่องบินอย่างละเอียดเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับน้องหมา

3. ในการเดินทางเจ้าของจะต้องทำการจองพื้นที่เอาไว้สำหรับสุนัข ซึ่งทำได้โดยเมื่อเจ้าของโทรมาสำรองที่นั่งสำหรับตัวเองเรียบร้อยแล้ว ก็แจ้งให้พนักงานทราบว่าจะมีสุนัขไปด้วย ซึ่งในขั้นตอนนี้เจ้าของและพนักงานจะคุยกันถึงเรื่องรายละเอียดว่าจะนำสุนัขเดินทางไปโดยวิธีใด จากนั้นให้เจ้าของแจ้งรายละเอียดเกี่ยวกับขนาด น้ำหนัก อายุ

4. ในการพาสุนัขเครื่องบิน เจ้าของจำเป็นจะต้องมีกรงสำหรับใส่สุนัขที่ได้มาตรฐานตามที่ทาง สมาคมการขนส่งทางอากาศระหว่างประเทศ (IATA) ว่าด้วยระเบียบการขนส่งสัตว์มีชีวิต (Live Animal Regulation) ... โดยกรงที่ได้มาตรฐานจะต้องมีคุณสมบัติดังนี้

- กรงจะต้องกว้างพอสำหรับสัตว์เลี้ยงสามารถยืน พลิกตัว หรือนอนปกติได้

- กรงต้องแข็งแรงในการป้องกันสัตว์เลี้ยงระหว่างเครื่องขึ้นและลงจอด

โดยจะต้องมีด้าน 3 ด้านเป็นอย่างต่ำ ประตูกรงจะต้องแน่นหนาเพื่อ

ป้องกันการเปิดออกโดยบังเอิญ และป้องกันการเปิดออกเองได้ ข้างกรงจะต้องติดคำแนะนำในการให้อาหารและน้ำไว้ด้วย

- กรงที่ได้มาตรฐานสามารถหาซื้อได้ที่ร้านขายของสำหรับสัตว์เลี้ยงทั่วไปค่ะ



มาดูข้อมูลแบบเจาะลึกของแต่ละสายการบินที่อนุญาตให้นำสัตว์เลี้ยงเดินทางไปด้วยได้กันดีกว่าค่ะ ...

### การบินไทย

#### บริการการนำสัตว์เลี้ยงขึ้นเครื่อง แบบ Check Baggage (AVIH)

บริการนี้ผู้โดยสารสามารถนำสัตว์เลี้ยง Check-in ได้ที่ Passenger Terminals จากนั้นเจ้าหน้าที่จะนำสัตว์เลี้ยงของท่านไปโหลดไว้ที่ห้องบรรทุกสัมภาระ พิเศษใต้ท้องเครื่องบินที่มีระบบควบคุมอุณหภูมิที่เหมาะสมกับสัตว์เลี้ยงและมีระบบรักษาความปลอดภัยพิเศษ สำหรับเที่ยวบินเข้า-ออก ประเทศสหรัฐอเมริกา กำหนดให้

สัตว์เลี้ยงและที่ใส่สัตว์เลี้ยงมีน้ำหนักรวมกันไม่เกิน 32 กิโลกรัม และมีขนาด 54 x 27 x 33 นิ้ว รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถติดต่อ สำนักงานการบินไทย ในพื้นที่ของท่าน

**ผู้โดยสารที่จำเป็นต้องเดินทางด้วยสุนัขนำทางหรือสุนัขที่ให้ความช่วยเหลือได้**

สามารถนำสุนัขนำทางสำหรับผู้โดยสารที่พิการทางสายตา และสุนัขที่ให้ความช่วยเหลือสำหรับผู้โดยสารที่หูหนวกไปยังประเทศต่างๆ ได้ โดยผู้โดยสารจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ The Animal Quarantine และมีเอกสารครบสำหรับการเดินทาง

การบริการนี้ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ กรุณาติดต่อสำนักงานขายการบินไทยประจำท้องถิ่นของท่านอย่างน้อย 48 ชั่วโมง สุนัขไม่จำเป็นต้องมีที่นั่งและสามารถอยู่ข้างๆผู้โดยสารได้ ยกเว้นส่วนประตูทางออก ซึ่งสุนัขต้องเชือกบังคับด้วย

## การบินไทย

อนุญาติให้นำสุนัขขนาดเล็กเท่านั้นที่จะสามารถนำขึ้นเครื่องในส่วนของผู้โดยสารได้ โดยที่นั่งหมาจะต้องขึ้นเครื่องไปพร้อมกับผู้โดยสาร โดยสุนัขและเจ้าของจะต้องปฏิบัติตามข้อบังคับดังนี้ค่ะ

1. สัตว์เลี้ยงที่จะนำขึ้นเครื่องบินจะต้องปราศจากกลิ่น ต้องมีสุขภาพสมบูรณ์และต้องไม่อยู่ในระหว่างมีครรภ์
2. น้ำหนักตัวของสัตว์เลี้ยงรวมกับน้ำหนักกรง กล่อง หรือบรรจุภัณฑ์ ที่ใช้เดินทางต้องไม่เกิน 10 กิโลกรัม
3. กรงเดินทาง ต้องอยู่ในสภาพดีไม่มีรอยร้าวแตก
4. กระจาใส่สุนัขหมา สามารถใช้แทนกรงเดินทางได้ แต่ทั้งนี้กระจาจะต้องได้มาตรฐานเดียวกับกรงเดินทาง และจะต้องมีความเหมาะสมพอที่จะไม่ปล่อยให้ส่วนใดส่วนหนึ่งของตัวสัตว์เลี้ยงโผล่ยื่นออกมา นอกกระจาได้
5. ผู้โดยสารแต่ละคนสามารถนำกรงเดินทาง ขึ้นเครื่องได้เพียงหนึ่งกรงและ ในกรงเดินทางนั้นจะอนุญาติให้มีสัตว์เลี้ยงได้ไม่เกิน 1 ตัว
6. ในแต่ละเที่ยวบินการบินไทยจะอนุญาติให้นำสัตว์เลี้ยงขึ้นเครื่องได้เที่ยวละ 2 ตัวเท่านั้น ทั้งนี้นับรวมที่นั่งหมาสำหรับคนพิการด้วย
7. สำหรับเครื่องบินขนาดเล็กเช่น B737 และ ATR การบินไทยอนุญาติให้นำสุนัขขึ้นเครื่องได้เพียงเที่ยวละ 1 ตัวเท่านั้น ทั้งนี้รวมถึงที่นั่งหมาสำหรับคนพิการ
8. เนื่องจากกฎข้อบังคับของแต่ละประเทศเกี่ยวกับการนำสัตว์เดินทางเข้าประเทศนั้นๆ การบินไทยจะต้องทำการตรวจเช็คกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้วย
9. ผู้โดยสารที่เดินทางร่วมกับน้องหมาจะต้องถูกกำหนดที่นั่งในเก้าอี้ด้านติดหน้าต่าง ห้ามนั่ง ในส่วนที่

เป็นทางออกฉุกเฉิน

10. อัตราค่าโดยสารของนักท่องเที่ยวที่นำเดินทางในกรณีทางจะคิดราคาเป็น 2 เท่า ของอัตรากระเป๋าโดยสารส่วนเกิน

11. การนำนักท่องเที่ยวเดินทางผู้โดยสารจะต้องนำสัตว์เลี้ยงไปตรวจเช็คกระเป๋าในที่ต่างหากจากผู้โดยสารทั่วไป

### **Check Baggage โดยมีข้อกำหนดและข้อควรปฏิบัติดังนี้**

1. สุนัขจะต้องมีอายุตั้งแต่ 2 เดือนขึ้นไป โดยจะต้องมีร่างกายสมบูรณ์ ไม่มีโรค ไม่มีบาดแผล และต้องมีสมุดประจำตัว คือใบแจ้งการฉีดวัคซีนต่างๆ
2. ในกรณีที่เป็นลูกสุนัขอายุต่ำกว่า 2 เดือนครึ่งต้องมีใบรับรองแพทย์ว่ามีสุขภาพแข็งแรงเพื่อมั่นใจว่าเมื่อไปถึงที่หมายแล้วลูกหมาจะปลอดภัย
3. เช็คเที่ยวบินก่อนนำสุนัขไปส่งที่คาร์โก้ และไปถึงคาร์โก้ก่อน 2 ชม.ก่อนเดินทาง เพื่อทำเอกสาร ใช้เวลาประมาณครึ่งชั่วโมงคะ
4. กล่องที่ใส่สุนัขต้องเป็นกล่องพลาสติกหรือไฟเบอร์ วัดตามขนาดความกว้าง ความยาว ความสูง ขนาดกรงไม่ควรเกิน 55x37x30 เซ็นติเมตร หรือ 22x15x12 นิ้ว

### **Bangkok Airways**

สำหรับผู้โดยสารที่เดินทางพร้อมสัตว์เลี้ยง เจ้าหน้าที่จะนำสัตว์เลี้ยงของท่านไปโหลดไว้ที่ห้องบรรทุกสัมภาระใต้ท้องเครื่องบินในบริเวณที่มีระบบควบคุมอุณหภูมิที่เหมาะสม และปลอดภัยกับสัตว์เลี้ยง โดยมีรายละเอียดดังนี้

- บริการนี้สามารถรับได้แค่สัตว์เลี้ยงประเภทสุนัขและแมวเท่านั้น
- ผู้โดยสารต้องแจ้งให้สายการบินทราบอย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนการเดินทาง โดยสามารถติดต่อผ่านทาง Call Center หรือสำนักงานจำหน่ายตั๋วโดยสาร
- สุนัขหรือแมวต้องมีอายุอย่างน้อย 8 สัปดาห์ และจะต้องไม่ตั้งครรภ์ ไม่เจ็บป่วย หรือส่งกลิ่นรบกวน
- เจ้าของจะต้องจัดเตรียมกรงที่แข็งแรง โดยจำกัดสัตว์เลี้ยง 1 ตัวต่อ 1 กรงเท่านั้น
- สายการบินจะไม่รับผิดชอบต่อการเจ็บป่วย บาดเจ็บ หรือเสียชีวิตของสุนัขหรือแมว ในระหว่างการขนส่งทางอากาศ
- สำหรับเส้นทางต่างประเทศเจ้าของจะต้องเตรียมเอกสารใบอนุญาตนำเข้าสุนัขและแมวสำหรับประเทศนั้นๆ รวมถึงประเทศที่มีการแวะต่อเครื่อง (Transit) และเอกสารอื่นๆที่ประเทศปลายทางต้องการเพิ่มเติม (ถ้ามี)



- สำหรับเส้นทางต่างประเทศ เจ้าของจะต้องเตรียมเอกสารใบรับรองสุขภาพ (Health Certificate) ใบรับรองการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า (Proof of Current Rabies Vaccination) และใบอนุญาตนำสัตว์ออกนอกประเทศ (Export License)
  - สำหรับเส้นทางมัลดีฟส์ ไม่สามารถรับขนส่งสุนัขและแมวได้
  - เครื่องบินบางประเภทของสายการบินไม่สามารถรองรับการขนส่งสัตว์เลี้ยงได้ลูกค้าสามารถตรวจสอบประเภทของเครื่องบินโดยติดต่อสำนักงานออกบัตรโดยสาร หรือผ่านทาง Call Center
  - น้ำหนักของการขนส่งจะไม่รวมกับน้ำหนักกระเป๋าของผู้โดยสาร โดยเส้นทางในประเทศคิดอัตรา กิโลกรัมละ 80 บาทต่อเที่ยวบิน สำหรับเส้นทางประเทศจะคิดตามอัตราของแต่ละเส้นทาง โดยแบ่งตามโซน
- ตั้งแต่วันที่นี้ ถึง 31 ธันวาคม 2558 ทางบริษัทฯ ไม่สามารถให้บริการรับขนส่งสัตว์เลี้ยง (สุนัขและแมว) ในเส้นทาง กรุงเทพฯ - อุดรธานี / อุดรธานี - กรุงเทพฯ และ กรุงเทพฯ - เชียงราย / เชียงราย - กรุงเทพฯ ได้**  
**เนื่องด้วยข้อจำกัดทางด้านปฏิบัติการบิน**

## **NOK AIR**

นกแอร์อนุญาตให้นำสัตว์เลี้ยงของคุณขึ้นเครื่องบินได้ โดยที่คุณต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้

- บริษัทฯ จะรับพิจารณาขนส่งเฉพาะสุนัข แมว กระต่าย และปลา โดยที่ สัตว์ดังกล่าวต้องมีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีอันตราย สะอาด และ ไม่มีกลิ่น ทั้งนี้ ท่านมีหน้าที่ต้องจัดใส่สัตว์ในกรง หรือ บรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสม ในกรณีที่เป็นสัตว์เลี้ยง จะต้องไม่อยู่ในฤดูผสมพันธุ์ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ในการเพิ่มเติมข้อกำหนดอื่นๆเกี่ยวกับการขนส่งในลักษณะนี้
- บริษัทฯ ถือว่าสุนัข แมว กระต่าย และปลาที่บรรจุมาพร้อมกับบรรจุภัณฑ์เป็นสัมภาระพิเศษซึ่งจะต้องได้รับการตรวจเช็คเช่นเดียวกับสัมภาระปกติและเสียค่าขนส่ง 200 บาทต่อตัว (ยกเว้นปลาคิดตามบรรจุภัณฑ์) โดยอนุญาตให้มีน้ำหนักไม่เกิน 15 กิโลกรัม (รวมบรรจุภัณฑ์) แต่น้ำหนักนี้ไม่ได้นับรวมกับน้ำหนักกระเป๋า) หากเกิน 15 กิโลกรัม จะต้องเสียค่าขนส่งเพิ่มอีก 200 บาท ทั้งนี้ น้ำหนักสูงสุด ต้องไม่เกิน 30 กิโลกรัม (รวมบรรจุภัณฑ์) ในส่วนของบรรจุภัณฑ์ จะต้องเป็นบรรจุภัณฑ์ที่ได้รับการรับรองว่าป้องกันการหลบหนี และ การขีดข่วนของสัตว์ได้ และจะต้องมีขนาดใหญ่พอเพียงให้สัตว์ยืนและนอนได้เหมาะสม ไม่แตกหักเสียหาย ป้องกันการรั่วซึมของของเหลว และ เหมาะสมกับการขนส่งทางอากาศ
- ให้บริการในทุกเที่ยวบิน ที่ทำการบินโดยเครื่องบิน Boeing 737 เท่านั้น

- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบในการตาย บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เป็น โรค รวมทั้งอาการอื่นใดของสัตว์ที่เกิดขึ้นก่อน ระหว่าง หรือ หลังการขนส่ง
- ผู้นำทางซึ่งติดตามผู้โดยสารจะได้รับการยกเว้นไม่ต้องเสียค่าขนส่ง ทางสายการบิน สงวนสิทธิ์ในการเพิ่มเติมข้อกำหนดอื่นๆเกี่ยวกับการขนส่งในลักษณะนี้

ทั้งนี้ สำหรับข้อกำหนดต่างๆ ของทั้ง 3 สายการบิน อาจมีการเปลี่ยนแปลง และมีรายละเอียดมากกว่านี้ ดังนั้นควรจะต้องตรวจสอบข้อมูลให้ละเอียดก่อนการเดินทางอีกครั้งค่ะ



#### Reference

<http://www.prthaiairways.com/th/travel-information/Pet+Travel.html>

<http://pitbullzone.com/community/discussion/28443/การบินไทยยังรับส่งสุนัขทางคาร์โก้/p1>

<http://topicstock.pantip.com/blueplanet/topicstock/2010/01/E8735702/E8735702.html>

[http://www.nokair.com/contents/journey\\_plan/travel\\_with\\_pet/th-TH/index.html](http://www.nokair.com/contents/journey_plan/travel_with_pet/th-TH/index.html)

pictures source :

[http://pets13.com/image\\_files/pet-travel-guide/images/banner3.jpg](http://pets13.com/image_files/pet-travel-guide/images/banner3.jpg)

<https://www.moveoneinc.com/blog/wp-content/uploads/2011/02/sunbathing-dogs.jpg>

<http://www.americanvet.ae/sites/site-3959/images/air-travel-pet-carrier.jpg>

# Chapter: Tip'n Trick

## 20 เทคนิค เที่ยวต่างประเทศอย่างมีความสุข

ก่อนการเดินทางควรมีการวางแผนและเตรียมตัวไว้แต่เนิ่นๆนะค่ะ วันนี้ขอแนะนำ 20 เทคนิคง่ายๆ

1. ทำตามแผนการเดินทางให้รัดกุมรอบคอบและควรมีแผนสำรอง กรณีมีปัญหาจะได้ไม่เสียเวลา
2. เตรียมหนังสือเดินทางไว้ให้พร้อม อาจถูกเจ้าหน้าที่ตรวจ (สำหรับบางประเทศ การให้หนังสือเดินทางกับบุคคลแปลกหน้าอาจเป็นเรื่องอันตราย เพราะเป็นมิจฉาชีพที่ทำที่เป็นเจ้าหน้าที่ แล้วขโมยหนังสือเดินทางของคุณได้)
3. เบอร์โทรและสถานที่ตั้งของสถานทูต ต้องมีติดตัวไว้ในกรณีฉุกเฉิน (ถ่ายไว้ในมือถือหรือกล้องดิจิทัล ก็ได้ค่ะ)
4. ถ่ายภาพหนังสือเดินทางติดตัวเอาไว้ ในกรณีสูญหายไป (ถ่ายไว้ในมือถือหรือกล้องดิจิทัล ก็ได้ค่ะ)
5. ควรพกเงินสดหลัก เช่น USD, Euro , หรือ เงินPound อังกฤษ และอย่าเก็บเงินไว้ในที่ๆเดียว
6. ใช้เครดิตการ์ดจะสะดวกกว่าการใช้เงินสด อย่างน้อยคุณสามารถจำกัดวงเงิน และระงับการใช้หากสูญหาย
7. อย่าเก็บกระเป๋าเดินทางไว้ในกระเป๋าหลัง หรือพาดเป้ไว้บนบ่า เพราะอาจจะถูกล้วงกระเป๋า และควรเก็บแยกไว้หลายๆที่
8. ชาร์จแบตเตอรี่และมือถือให้เต็มเสมอ (มีpowerbank ยิ่งดีค่ะ )
9. หัวแปลงปลั๊กไฟและตลับสายต่อ กรณีที่พักมีแค่ปลั๊กเดียว ถ้ามีเครื่องใช้หลายชิ้น และไปหลายคน แย่งกันชาร์ตแน่นอนค่ะ
10. หากต้องทานอาหารพื้นเมือง ให้ถามพนักงานต้อนรับที่พักค่ะ (อย่างน้อยก็น่าเชื่อถือได้ระดับนึง)
11. ตอนเลือกซื้อรองเท้าเดินทาง ต้องคิดถึงว่าเราต้องใช้อยู่กับมันตลอดทริป
12. ควรปฐมพยาบาลให้ตนเองให้เป็น และเตรียมยารักษาโรคไว้ด้วยค่ะ
13. เรียนรู้กฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับ ข้อห้าม (Do & Don't) ในประเทศที่ท่านจะเดินทางไป
14. ฉีดวัคซีนป้องกันก่อนการเดินทาง การเป็นโรคพื้นเมืองไม่ใช่เรื่องน่าสนุกเช่นกัน
15. เรียนรู้ภาษาของประเทศที่จะไปเอาไว้บ้าง หรือจะdownload Application คำศัพท์ท่องเที่ยวไว้ ก็เป็นทางออกที่ดีนะค่ะ



16. ก่อนการเดินทางตรวจสอบสภาพอากาศก่อนการจัดกระเป๋าด้วยค่ะ
17. ทำประกันการเดินทาง หากเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิดแล้วไม่มีประกันขึ้นมารับรองว่าทริปนั้นกร่อยทันทีค่ะ
18. หลีกเลี่ยงที่จะดื่มน้ำจากก๊อก เพราะบางประเทศน้ำก๊อกไม่สะอาด และไม่เหมาะนำมาดื่ม
19. เรียนรู้กฎจราจรของประเทศที่เที่ยว กฎจราจรบางประเทศนั้นไม่เหมือนบ้านเรานะค่ะ
20. เลือกกระเป๋าเดินทาง และกระเป๋าถือให้เหมาะกับจำนวนวันและลักษณะการเดินทางด้วยค่ะและอย่าลืมกุญแจไว้ล็อกกระเป๋าด้วยค่ะ





## 10 เหตุผลดีๆที่คนชอบเที่ยวแจ่มกว่า ตอนสมัครงาน:

จากบทความใน Hacklife.org ผู้ที่สมัครงานใหม่ ที่เป็นผู้ที่เดินทางท่องเที่ยวบ่อยๆ จะมีข้อดี ข้อเด่นเหนือว่าคนที่ไม่ชอบเที่ยว สำหรับข้อดีอย่างไรบ้างนั้น ลองอ่านดูนะค่ะ

ในใบสมัครงานนั้นไม่ค่อยมีระบุประวัติการเดินทางของคุณ เดินทางบ่อยได้มากไปสำหรับพวกเขาในขณะที่คุณจะเห็นจากรายการนี้??ถ้าคุณเป็นนักเดินทางบ่อยให้แน่ใจว่าคุณเน้นนี้ หากคุณเป็นนายจ้างที่คุณจะเห็นการเดินทางนั้นเป็นข้อดี นี่คือ 10 เหตุผลที่การเดินทางบ่อยจึงทำให้ผู้สมัครงานมีข้อเด่น



### 1. เขาเหล่านั้นจะไม่จำกัดการเติบโตของเขา

ยิ่งเดินทางบ่อยจะมีตำแหน่งที่ดีกว่าและเป็นมืออาชีพมากกว่า ในงานวิจัยหลายชิ้นแสดงให้เห็นว่ามีคุณสมบัติและประสบการณ์ ประมาณ 25% ของคนที่มีโอกาสของการรับเข้าทำงาน ส่วนที่เหลืออีก 75% จะขึ้นอยู่กับคนของพวกเขาและทักษะการสื่อสาร การเดินทางจะเป็นการฝึกพวกเขาได้มากกว่า พวกเขาจะรู้วิธีการจัดการกับคนที่มีความต่างแตกต่างด้านวัฒนธรรมและภูมิหลัง สำหรับในโลกยุคโลกาภิวัตน์การปรับตัวให้ทันนี้จะเป็นสิ่งสำคัญมากขึ้น

### 2. พวกเขาไม่ได้ดูการเปลี่ยนแปลงด้วยความสงสัย

ผู้ที่เดินทางบ่อยนั้นจะอดมไปด้วยประสบการณ์ และสิ่งนี้เป็นความจริงโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้าพวกเขาได้ทำงานในต่างประเทศ พวกเขามีแนวโน้มที่เป็นมุมมองที่สากลมากกว่า พวกเขามีมุมมองที่เปิดกว้างมากกว่าในการเปลี่ยนแปลงและรับมือกับการปรับเปลี่ยน โครงสร้างพนักงาน การประนอมหนี้หรือปัญหาการจัดการอื่น ๆ ที่มีความยืดหยุ่นมากขึ้นกว่าผู้สมัครที่ไม่เคยทิ้งบ้านเกิดของเขา

### 3. พวกเขาไม่ละเลยในเรื่องจัดการเวลาของพวกเขา

การเดินทางบ่อย จะทำให้มีความเชี่ยวชาญในการกำหนดเวลาการประชุมและการติดตามตารางเวลา เมื่อมีการจัดทริป เดินทางด้วยเครื่องบินและรถไฟ ทักษะการจัดการเวลาที่ได้รับการฝึกฝนเมื่อเดินทางเพื่อที่จะได้เห็นสถานที่ท่องเที่ยวในเมืองหลักในระยะเวลาอันสั้น หรือการเดินทางในประเทศ ระยะเวลาหนึ่งเดือน การคำนวณเวลา การเรียนรู้จากประสบการณ์และการตั้งกำหนดการเป้าหมาย การเดินทางที่ชาญฉลาด คือ ทักษะที่ยอดเยี่ยม

#### 4. พวกเขาไม่อายุที่จะเรียนรู้ภาษาอื่น

บ่อยครั้งที่นักเดินทางมักจะมีภาวะกระตือรือร้นที่จะเรียนรู้ภาษาของประเทศที่พวกเขา กำลังจะไป นี่เป็นแรงผลักดันที่จะเรียนรู้ภาษาได้จริงๆ หากบริษัท



ของคุณมีการติดต่อกับลูกค้าต่างประเทศ ก็จะทำให้ความรู้สึกที่ดีที่จะใช้ผู้สมัครที่มีทักษะการใช้ภาษาพิเศษเหล่านั้น พวกเขาจะมีคุณค่าสำหรับการสื่อสาร การประชุม และระบบเชื่อมโยงต่างๆ

#### 5 พวกเขาไม่ป็นกังวลหากจะย้ายตัวเองออกจากเขตความสะดวกสบาย



การเดินทางบ่อยนั้นมักจะต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่มีความเครียด ที่บังคับให้พวกเขาไม่ไหวพริบและเพื่อผลักดันเขาออกจากเขตของความสะดวกสบาย มีนักท่องเที่ยวจำนวนไม่น้อยที่หลงทาง มีปัญหาด้านภาษาสื่อสาร พลัดเที่ยวบิน หรือหนังสือเดินทางถูกขโมย นี่คือการทดสอบที่แท้จริงของวิธีที่

พวกเขาต้องใจเย็น และหาวิธีการที่พวกเขาออกจากสถานการณ์ที่วุ่นวายเหล่านั้น มันเป็นการฝึกที่ยอดเยี่ยมสำหรับอาชีพของพวกเขา เพราะหากมีสถานการณ์แบบเดียวกัน คนที่อยู่ในความสะดวกสบาย โชนก็จะถูกทอดทิ้ง

#### 6. พวกเขาไม่ป็นกังวลที่จะทำงานเป็นทีม

เดินทางมักจะมีการทำงานร่วมกันกับเพื่อนๆ ของพวกเขาหากพวกเขาได้เดินทางในกลุ่ม สิ่งสำคัญที่ว่าจะต้องจะดำเนินการในทีมงานอย่างไรในการทำงาน รายละเอียดของผู้สมัครที่จะหาวิธีการที่เธอมีส่วน ทำให้กลุ่มเป้าหมายและความ



ร่วมมือในการเดินทาง คำถามที่ดีที่จะถามคือ สิ่งที่จะต้องสละเพื่อประโยชน์ของกลุ่ม

#### 7. พวกเขาไม่ได้ละเลยทักษะการตัดสินใจของพวกเขา

สำหรับผู้ที่เดินทางบ่อยนั้นจะมีการตัดสินใจอยู่ตลอดเวลา ระหว่างที่เขาอยู่ในระหว่างการเดินทาง พวกเขาจะต้องชั่งน้ำหนักถึงข้อดีและข้อเสียของการขนเดินทางไป, ที่พัก, และการประเมินความเสี่ยง พวกเขาจะต้องจัดลำดับความสำคัญ สิ่งเหล่านี้เป็นทักษะเดียวกับที่พวกเขาจะนำไปใช้ในที่ทำงานด้วย

## 8. พวกเขาไม่ได้ตกใจเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

ผู้ที่เดินทางบ่อยชอบที่จะพูดคุยเกี่ยวกับเมื่อสิ่งที่ผิดพลาดไป เมื่อพวกเขาไม่มีเงินหรืออยู่ในสถานการณ์คับขัน มันอยู่ที่ว่ามันมีความสำคัญที่จะฟังวิธีที่พวกเขาแก้ปัญหา ทักษะในการแก้ปัญหา นั้นๆ มักจะเป็นตัวชี้วัดที่ดี หากเกิดเหตุฉุกเฉินหรือมีสถานการณ์คับขันในที่ทำงาน

## 9. พวกเขามีวิธีจัดการสุขภาพของตนเอง

ผู้ที่เดินทางบ่อยจะมีสุขภาพดีและมักจะถูกทดสอบอยู่เนืองๆ นอกจากนี้สุขภาพขงพวกเขา ยังจะเป็นตัวบ่งบอกถึงสิ่งที่เขาระวังและการดำเนินการและการวางแผนที่จะเดินทางไปยังที่ต่างๆ การตัดสินใจที่จะฉีดวัคซีน การดูแลทางการแพทย์ฉุกเฉิน วิธีที่พวกเขาจัดระเบียบใบสั่งยาของพวกเขาและชุดพยาบาลเบื้องต้น คำถามเกี่ยวกับวิธีที่พวกเขาวางแผนไว้ทั้งหมดเหล่านี้จะเป็นตัวบ่งชี้ว่าพวกเขาจะจัดการตนเองในการทำงานอย่างไร



## 10. พวกเขาไม่กลัวเลยที่จะคิดนวัตกรรม

ผู้ที่เดินทางบ่อยมักเป็นคนที่มีความอยากรู้อยากเห็น สิ่งเหล่านี้คือสิ่งที่ขับเคลื่อนพวกเขา เป็นเรื่องที่น่าชื่นชมของพวกเขา ในความหลากหลายเหล่านี้ จะนำพาให้พวกเขามีความคิดสร้างสรรค์มากขึ้น ในแนวทางของพวกเขาจะมีชีวิตจริยธรรม ทางการเมือง และการทำงาน นี่จะเป็นปัจจัยสำคัญเมื่อพวกเขาได้รับการสนับสนุน จะเป็นนวัตกรรมในการทำงาน นวัตกรรมเป็นงานของทุกคนและถ้า บริษัท ของคุณ มุ่งมั่นที่จะนำผลิตภัณฑ์ใหม่ การให้บริการ หรือกระบวนการ ที่ทุกคนจะมีความรู้สึกว่ามีอำนาจที่จะให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ ผู้ที่เที่ยวบ่อยมักจะทำได้ อย่างสมบูรณ์แบบ

## source:

<http://www.lifehack.org/articles/work/10-reasons-why-frequent-travelers-should-always-hired.html>

[http://i.telegraph.co.uk/multimedia/archive/00449/tourist-map-404\\_449581c.jpg](http://i.telegraph.co.uk/multimedia/archive/00449/tourist-map-404_449581c.jpg)

<http://essencetreksnepal.com/wp-content/uploads/2013/01/wp-id-tourist.jpg>

[http://images.askmen.com/fine\\_living/travel\\_archive\\_60/98\\_travel\\_tips-flash.jpg](http://images.askmen.com/fine_living/travel_archive_60/98_travel_tips-flash.jpg)

<https://nickfalkner.files.wordpress.com/2012/02/plane-airport-late-running-400a061807.jpg>

<https://nickfalkner.files.wordpress.com/2012/02/plane-airport-late-running-400a061807.jpg>

[http://kidshealth.org/parent/firstaid\\_safe/outdoor/headers\\_102441/P\\_healthyTravel1.jpg](http://kidshealth.org/parent/firstaid_safe/outdoor/headers_102441/P_healthyTravel1.jpg)

<http://flixtranslations.com/wp-content/uploads/2015/06/translation.jpg>

<http://www.liguriaguide.com/images/200xNxiiguria-tourist-information-question-mark.jpg.pagespeed.ic.taSsXh0upK.jpg>

[http://admin.travelmole.com/images/stories/2009/images/disruptive\\_innovation\\_id46489581\\_size485.jpg](http://admin.travelmole.com/images/stories/2009/images/disruptive_innovation_id46489581_size485.jpg)



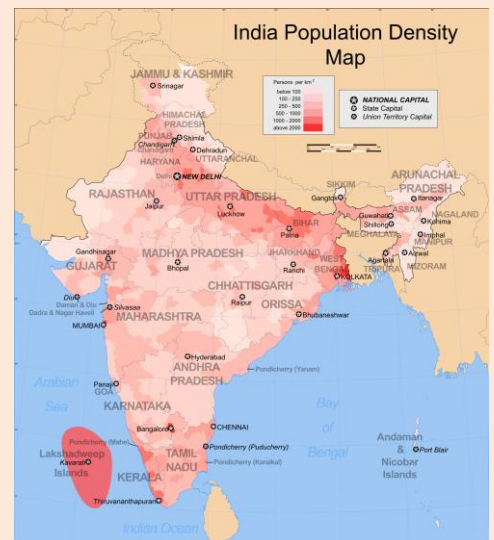
# มารู้จักอินเดียในแง่มุมต่างๆกันนะค่ะ

1. อินเดียเป็นประเทศที่ใหญ่ที่สุด มีอายุที่เก่าแก่ที่สุด และมีอารยธรรมเก่าแก่ที่ยังคงอยู่อย่างต่อเนื่อง
2. อินเดียเป็นประชาธิปไตยที่ใหญ่ที่สุดของโลก
3. อินเดียไม่เคยรุกรานประเทศใด ๆ ในรอบ 1000ปี ที่ผ่านมามาตามบันทึกประวัติศาสตร์
4. อินเดียคิดค้นระบบจำนวน และศูนย์ถูกคิดค้นโดย นักคณิตศาสตร์ชาวอินเดีย ชื่อ อารยภัทร
5. ในอินเดียสมัยก่อนนั้นมีความหลากหลายของชนเผ่าเร่ร่อนกว่า 5000 ปี จึงเกิดชาวอินเดียรวมตัวขึ้นเป็นอารยธรรมกลุ่มแม่น้ำสินธุ
6. ในประเทศอินเดีย มีมัสยิดกว่า 300,000 แห่ง มีมากขึ้นกว่าในประเทศอื่น ๆ รวมทั้ง โลกมุสลิมด้วย

क	ka [kʌ]	ख	kha [kʰʌ]	ग	ga [gʌ]	घ	gha [gʰʌ]	ङ	ṅa [ŋʌ]
च	ca [cʌ]	छ	cha [cʰʌ]	ज	ja [jʌ]	झ	jha [jʰʌ]	ञ	ña [ɲʌ]
ट	ta [tʌ]	ठ	tha [tʰʌ]	ड	da [dʌ]	ढ	dha [dʰʌ]	ण	ṇa [ɳʌ]
त	ta [tʌ]	थ	tha [tʰʌ]	द	da [dʌ]	ध	dha [dʰʌ]	न	na [nʌ]
प	pa [pʌ]	फ	pha [pʰʌ]	ब	ba [bʌ]	भ	bha [bʰʌ]	म	ma [mʌ]
य	ya [jʌ]	र	ra [rʌ]	ल	la [lʌ]	व	va [vʌ]		
श	śa [ʃʌ]	ष	ṣa [ʂʌ]	स	sa [sʌ]				
ह	ha [ɦʌ]	ळ	ḷa [ɭʌ]						

7. ภาษาสันสกฤตเป็นแม่ของทุกภาษายุโรป ภาษาสันสกฤตเป็นภาษาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับซอฟต์แวร์คอมพิวเตอร์ –อ้างอิงจากนิตยสารฟอร์บ เดือนกรกฎาคม 1987
8. หมากรุก (Shataranja หรือ AshtaPada) ถูกประดิษฐ์ขึ้นในประเทศอินเดีย
9. อินเดียเป็นแหล่งรวมของเหล่านักวิทยาศาสตร์และวิศวกรเป็นอันดับที่สองของโลก

10. อินเดียเป็นประเทศที่พูดภาษาอังกฤษที่ใหญ่ที่สุดในโลก
11. อินเดียเป็นประเทศเดียวที่อื่นนอกเหนือจากสหรัฐอเมริกาและญี่ปุ่นที่จะได้สร้างซูเปอร์คอมพิวเตอร์ได้
12. อินเดียมีที่ทำกาไปรษณีย์มากที่สุดในโลก
13. การรถไฟอินเดียเป็นนายจ้างที่มีพนักงานมากที่สุดในโลก มีพนักงานประมาณหนึ่งล้านคน
14. อินเดียเป็นหนึ่งในประเทศที่ร่ำรวยที่สุดจนกระทั่งการเข้ามาของอังกฤษในช่วงต้นศตวรรษที่ 17



ทำให้คริสโตเฟอร์โคลัมบัสเดินทางมาหาความมั่งคั่งของอินเดีย แต่เมื่อเข้าเดินทางเขากลับค้นพบอเมริกาโดยไม่ได้ตั้งใจแทน

15. สะพาน Baily เป็นสะพานที่สูงที่สุดในโลก ตั้งอยู่ในหุบเขาลาดัคห์ระหว่างแม่น้ำ Dras และ Suru ในภูเขาคาชเมียร์ สร้างขึ้นโดยกองทัพอินเดียในช่วงเดือนสิงหาคม 1982
16. วัดพระนารายณ์ในเมือง Tirupathi สร้างขึ้นในศตวรรษที่ 10 เป็นสถานที่แสวงบุญศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในโลก มีขนาดใหญ่กว่าทั้งกรุงโรมหรือเมกกะ เฉลี่ยมีผู้เข้าชม 30,000 คน มีเงินบริจาค \$ 6,000,000 (US) ต่อวัน
17. เมือง พาราณสี เรียกว่า "เมืองโบราณ" เมื่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเคยเสด็จมาเมื่อ 500 ปีก่อนคริสตกาล และเป็นที่ยอมรับว่าเป็นที่เก่าแก่ที่สุดของเมืองที่อยู่อาศัยอย่างต่อเนื่องจนถึงวันนี้
18. ศิลปะการต่อสู้ที่ถูกสร้างขึ้นครั้งแรกในประเทศอินเดียและต่อมาแพร่กระจายไปยังภูมิภาคเอเชียโดยผู้เผยแพร่ศาสนาชาวพุทธ
19. โยคะมีต้นกำเนิดในประเทศอินเดียและมีมานานกว่า 5,000 ปี



source: <http://www.facts-about-india.com/amazing-facts-about-india.php>

[http://www.omniglot.com/images/writing/sanskrit\\_cons.gif](http://www.omniglot.com/images/writing/sanskrit_cons.gif)

<http://blissfulwellnesschattanooga.com/wp-content/uploads/2013/06/yoga1.bmp>





### **Phuwanalee Khao-Yai :**

125 Moo 2, Thanarat Rd., Moo-Si,  
Pakchong, Nakorn Rachasima 30130



**044-297-111 Fax. 044-297-656**

**Mobile: 087-674-9911**

### **Bangkok Office :**

14th Floor, Manorom Building  
3354/44 Rama IV Road, Klongton,  
Klongtoey, Bkk 10110



**02-671-6591, 02-249-8647**

**Fax. 02-671-6584**



**Phuwanalee Resort-Khao Yai**



**www.phuwanalee.com**



**reservation@phuwanalee.com  
sales@phuwanalee.com**

**EL AL**  
EL AL ISRAEL AIRLINES



### **Downtown Office**

14th Floor, Manorum Bldg. 3354/47 Rama IV Rd., Klongton, Klongtoey,  
Bangkok 10110 Thailand

### **Phone:**

Reservations : +(66) 2 6716145-6, +(66) 2 2498818-9 Ext.1

Sales & Marketing : + (66) 2 6716145-6, +(66) 2 2498818-9 Ext.2

Cargo : + (66) 2 6716145-6, +(66) 2 2498818-9 Ext. 4

Fax: + (66) 2 249 3055, +(66) 2 2498620

Email : elalbkk@hotmail.com , elalbkk.sales@gmail.com

**Office hour : Mon-Fri 08.30-17.00 Sat 08.30-12.00**

### **CARGO**

Room 2122, TG'S Cargo Terminal (CFZ)

B1 Bldg.,, 2ND Floor, 999 Moo 7 Racha Theva,  
Bangphli, samuthprakarn Thailand

Tel. +(66) 2 137 4834-5 Fax. +(66) 2 137 4836

Email : cargoap@gmail.com, bkkcargo@elal.co.il







### **GSA Bangkok (TICKETING AND RESERVATION)**

Thai Star Air Co. Ltd.

12th Floor, Manorom Bldg.

3354/41 Rama 4 Rd., Klongtoey, Bangkok 10110 Thailand

Tel : (662) 6335713-14 Fax : (662) 6335470

email : [ticket@palbkk.com](mailto:ticket@palbkk.com)

Office Hours Mondays to Fridays: 08:30-17:00 /Saturdays: 09:00-12:00



### **CARGO**

Thai Star Air Co. Ltd.

14th Floor, Manorom Bldg. 3354/47 Rama 4 Rd.,  
Klongtoey, Bangkok 10110 Thailand

Tel: (662) 2498818-9 Fax: (662) 2493055

Email: [prechaleo@yahoo.com](mailto:prechaleo@yahoo.com)

**Business Hours:** Monday-Friday: 0830-1700; Saturday: 0900-1200

# Contact Us.



G Travel Corporation  
14th Floor Manorom Bldg.  
3354/46-47 Rama IV Rd. Klongton ,  
Klongtoey, Bangkok 10110, Thailand



(+66)2-671-6580-3



Gticket@cscoms.com



QR Code:GOOGLE PLUS



@Gtravelcorp



@Gtravelcorp



QR code: Line



www.Gtravelcorp.com

..... *We wish you have a nice Trip.*



