

# โลกนี้จะดีได้ เริ่มต้นจากตัวข้าพเจ้าเอง



# โลกนี้จะดีได้เริ่มต้นจาก ตัวข้าพเจ้าเอง

เรียบเรียงโดย.

คุณ สุบิน ปั่นบุญ

จัดพิมพ์โดย:

สถาบันบทธเรียนทางไปรษณีย์

840 ซ. ดาราฉาย ถ. อ่อนนุช 46

แขวง/เขต สวนหลวง กรุงเทพฯ 10250

โทร. 02-321-1099

# โลกนี้จะดีได้เริ่มต้นจากตัว

## ข้าพเจ้าเอง

มองโลกปัจจุบันนี้เราก็ต้องสั่นหัว มีคนชั่ว

หลายอย่างต่างกันเกะกะอยู่รอบข้าง เราพบกับมันทุกวัน

ความชั่วบางอย่างก็สร้างความเดือดร้อนให้ประชาชนทั้ง

หลาย เราไม่จำเป็นต้องบรรยายมากมายว่ามีความชั่ว

อะไรบ้าง เพราะสิ่งนี้เป็นสิ่งที่เราสามารถจะรู้ได้ไม่ยาก

นัก แต่สิ่งสำคัญก็คือว่าจะทำอย่างไรจึงจะให้โลกเราดีขึ้น

อะไรที่ทำให้โลกนี้ยิ่งใหญ่ มีหลายสิ่งที่มีมนุษย์คิดว่ายิ่ง

ใหญ่และเป็นสิ่งอัศจรรย์ เช่นสปิงค์ในประเทศอียิปต์

เมื่อเวลาสร้างต้องใช้คนสร้างเป็นจำนวนหมื่น ตึกเอ็ม

ไพร์สเตตบิลติงในอเมริกาสะพานโกลเดนเกต สวนลอย

ฟ้าของบาบิโลนในสมัยโบราณ บางคนคิดว่าเรามีอำนาจ

ราชศักดิ์เราอยากเปลี่ยนแปลงอย่างนี้ อะไรที่มันดีก็จะทำ

ที่ไม่ดีก็จะแก้ไขให้มันดีขึ้น เรื่องการเปลี่ยนวัตถุตุ๊กตากราม

บ้านช่องไม่เป็นการยากอะไร ถ้าเราสร้างไม่ดีไม่พอใจ

เราอาจจะรื้อและสร้างเสียใหม่ก็ยังทำได้ แต่การที่จะรื้อ

จิตใจเปลี่ยนแปลงจิตใจของคนเราอย่างยาก เป็นเรื่อง  
 สุกวิสัยที่เราจะทำได้ ถ้าเราทำได้มีหลายสิ่งหลายอย่าง  
 เราอยากจะทำจ้ดให้หมดแผ่นดิน ผู้ที่เห็นแก่ตัว คน  
 กระทำการชั่วคนเกเร พวกชะโมย คนที่ขี้เกียจใช้การ  
 ไม่ได้จะฆ่าหรือกำจัดให้หมดไป

เมื่อเรามองดูสถานการณ์ของโลกปัจจุบันนี้ เรา  
 ไม่สามารถจะเปลี่ยนโลกให้เป็นเหมือนอย่างที่เราคิดได้  
 เพราะเราไม่มีอำนาจอะไรจะทำได้ ไม่มียาอะไรที่จะแก้  
 ปัญหาจิตใจของมนุษย์ได้ มีทางเป็นไปได้ไหมที่เราจะ  
 เปลี่ยนโลกของเราให้ดีขึ้น ทางนั้นคืออะไร

## ๑. ตงตันจากจิตใจ

จิตใจเป็นที่มาแห่งการแสดงออกของอารมณ์  
 และความเข้าใจ เป็นกองบัญชาการซึ่งอยู่ในจิตใจนั้น  
 เป็นส่วนมากที่มีความสำคัญที่สุด เพราะจิตใจนี้เกิด  
 ความรัก เกิดความเกลียดชัง ความรังเกียจ ความต้ง  
 ใจดี ความรู้สึกผิดชอบชั่วดีล้วนแล้วแต่ออกมาจากจิตใจ  
 ทงสน สุภษิต ๔.๒๓ “จงรักษาใจของเจ้าด้วย

สุดความเพียรพยายาม เพราะผลแห่งกิจการ  
 ต่าง ๆ ในชีวิตเกิดมาจากจิตใจ” จากข้อความตอน  
 นี้เป็นข้อความที่เป็นความจริงทีเดียว เพราะว่าหัวใจนี้  
 เป็นบ่อเกิดแห่งอุปนิสัย คนจะประพฤติกิริยหรือชั่วก็ต้อง  
 ออกมาจากใจทั้งสิ้น เพราะฉะนั้นการแก้ไขความเสื่อม  
 โทรมของสังคมโลกนี้ ต้องแก้จากภายใน มิใช่ภายนอก  
 พระเยซูตรัสว่า “สิ่งทุกอย่างออกมาจากภายในมนุษย์สิ่ง  
 นั้นแหละกระทำให้มนุษย์เป็นมลทิน เพราะว่า  
 ความคิดชั่วร้ายการลึกลับขโมย การฆ่าคน การ  
 ผิดพ่อแม่ การโลภ การฉ้อโกง การบาปต่างๆ  
 การล่อลวงเขา ราคะตึ้นหา การอิจฉา การใส่  
 ร้าย การยกตนข่มท่าน การปล่อยตัวไปตามลำ  
 พังใจ สารพัดการชั่วเหล่านี้เกิดมาแต่ภายใน  
 ใจมนุษย์ และกระทำให้มนุษย์เป็นมลทินไป”

มาระโก ๗.๒๐ - ๒๓

เรื่องของจิตใจนี้เป็นเรื่องที่ยากนักที่เราจะหยั่งรู้  
 ได้ ถ้าเราสามารถจะรู้ว่าเพื่อนบ้านคิดอย่างไรในใจก็คง  
 จะช่วยให้เราตัดสินใจอะไรหลายอย่างในชีวิตอย่างถูกต้อง  
 ต้อง แต่เพราะเราไม่รู้จิตใจนี้เองทำให้เราเข้าใจคนอื่น

ผิด ๆ บางคนที่เป็นคนเลวแต่หลอกหลวงคนอื่นแสดง  
 ความหน้าซื่อใจคดให้คนอื่นเห็นว่าเป็นคนดีเพื่อหวังผล  
 ประโยชน์บางอย่าง แต่แล้วเมื่อมาทราบที่หลังก็ต้อง  
 เป็นฝ่ายเสียเปรียบ มนุษย์ฆ่ากันตายกันมากก็เพราะ  
 ความหลอกหลวง เพราะฉะนั้นเรื่องของจิตใจนี้เป็นเรื่อง  
 ที่มนุษย์ไม่สามารถที่จะหยั่งรู้และเข้าใจได้ ถ้าเรา  
 สามารถบังคับปากให้ตรงกันได้ในชีวิตนั้นก็ไม่ใช่การยาก  
 นักรที่เราจะให้ชีวิตของเราอยู่ใต้อำนาจบังคับได้ แต่ต้นตอของ  
 ปัญหาอยู่ที่ตัวเราเอง

พระคริสตธรรมคัมภีร์ได้บันทึกเรื่องราวของ  
 ชายคนหนึ่งชื่อโยบ คน คนนี้เป็นผู้ทะรมัดระวังในการ  
 รักษาจิตใจของตนเอง เมื่อโยบต้องประสบกับปัญหา  
 ชีวิต ทรัพย์สินสมบัติได้ถูกภัยธรรมชาติทำลายเสียสิ้น ชั่ว  
 ลูกชายหญิงทั้งสิบต้องสิ้นชีวิตไปโดยลมพายุพัดพังทลาย  
 บ้านที่กำลังกินเลี้ยงอยู่ โยบเป็นคนชอบธรรมในสายตา  
 ของคนทั่วไปและพระเจ้า แต่เมื่อเขาต้องมาประสบกับ  
 ปัญหาเช่นนั้นหลายคนก็คิดว่าเขาไปทำความชั่วมา โยบ  
 ได้ครุ่นคิด ในใจของตนว่าทำไมตนจะต้องประสบกับ  
 ปัญหาเช่นนั้น บางทีอาจจะเป็นเพราะลูกของเขาอาจจะล้ม

พระเจ้าและแข่งค่าพระเจ้าในใจก็ได้กรรมัง โยบ ๑.๕  
 โยบได้ชื่อว่าเป็นคนชอบธรรม เพราะเขาได้รักษาใจของ  
 เขาบริสุทธิ์อยู่เสมอแม้กระทั่งเมื่อเขาเผชิญกับภัยต่างๆ  
 กับตนเอง เพราะฉะนั้นในการที่จะทำให้โลกของเราที่ดี  
 จำเป็นต้อง เริ่มจากตัวเราเองก่อน ส่วนลึกซึ้งอยู่  
 ในตัวเราซึ่งควรจะเปลี่ยนแปลง เพราะเป็นกงบัญชา  
 การ เป็นต้นกำเนิดแห่งกิจการทั้งสี่สิ่งนั่นก็คือ หัวใจ  
 ของเราเอง ถ้าเราสามารถเปลี่ยนมนุษย์ซึ่งอยู่ภายในได้  
 ก็ไม่เป็นการยากอะไรที่จะเปลี่ยนมนุษย์ซึ่งอยู่นอก

## ๒. ขั้นตอนไปที่เราจะต้องกระทำ ก็คือปรับปรุงครอบครัวของเรา

สถาบันที่เข้มแข็งที่สุดในโลกก็คือ “ครอบครัว” ถ้าทุกคนรักษาหน้าทรีบผิดชอบภายในครอบครัว  
 อย่างถูกต้องและด้วยความรักแล้ว ครอบครัวก็จะเป็น  
 หน่วยของกำลังเข้มแข็งที่สุดในโลก หน้าทรีบผิดชอบ  
 ของภรรยาที่มีต่อสามีควรจะสมบูรณ์ หน้าทรีบของสามีต่อ  
 ภรรยาต้องสมบูรณ์ หน้าทรีบของบิดามารดาต่อบุตร และ

หน้าที่ของบุตรต่อบิดามารดาต้องสมบูรณ์ คำแนะนำที่  
 จะให้ครอบครัวของมนุษย์เป็นสถาบันที่เข้มแข็งคือพระ  
 คริสตธรรมคัมภีร์ พระคริสตธรรมคัมภีร์ได้สอนไว้อย่าง  
 ชัดเจนเกี่ยวกับหน้าที่รับผิดชอบภายในครอบครัว ถ้าผู้  
 โศปฎิบัตตามคำสอนของพระคัมภีร์ก็จะประสบความสำ  
 เร็จได้ ปัญหาเรื่องครอบครัวเป็นเรื่องที่สำคัญมาก บัจ  
 จุบันนี้เราจะเห็นครอบครัวแยกกัน ปัญหาการหย่าร้าง  
 สามปีมีภรรยาน้อย ภรรยาอกใจ ปัญหาเรื่องเซกซ์  
 และปัญหาเรื่องผัวเมียดูเหมื่อนว่า จะเป็นปัญหาที่น่าสัง  
 เหวงมากที่สุดในชีวิตประจำวันของเรา ต้องมีอะไรสักอย่าง  
 ภายในใจของมนุษย์ที่ไม่ถูกต้องนัก ครอบครัวเป็นสถา  
 บันที่มีความสุขที่สุดในโลก ภรรยาควรจะเป็นคู่ชีวิตของ  
 เราที่มีความสุขที่สุดของเราลูกควรจะเป็นของประทานมา  
 จากพระเจ้าในครอบครัวของเรา ถ้าครอบครัวไม่ดีขึ้น  
 มากปัญหาก็มักลุกลามออกไปในสังคม มีเด็กที่หนีออก  
 ไปจากบ้านดึกคืนค่ำคืนไม่ยอมกลับบ้านก็มีมาก เด็กบาง  
 คนก็อยู่ในครอบครัวที่มั่งมี ทำไมเด็กเหล่านั้นจึงหนีไปให้  
 พ้นจากบ้านของตนเอง แสดงว่าภายในบ้านคงจะไม่มี  
 ความสงบสุข มีแต่ความยุ่งเหยิง บิดามารดาไม่เป็นตัว



อย่างที่ติดต่อกัน ครอบครัวที่นั่นจะต้องมีพระเจ้าภายใน  
 ครอบครัวด้วย พระคริสตธรรมคัมภีร์สอนว่า “ฝ่าย  
 ภรรยาจงยอมฟังสามีของตนเหมือนยอมฟังองค์  
 พระผู้เป็นเจ้า ฝ่ายสามีจงรักภรรยาของตน  
 เหมือนอย่างพระคริสต์ได้ทรงรักคริสตจักร” เอ  
 เฟโซ ๕.๒๒-๒๕ ข้อความที่เปาโลกล่าวนี้เป็นข้อ  
 ความที่สั้น ๆ แต่ก็มีมากมายมาก ถ้าสามีและภรรยารัก  
 ซ้ำกันและกันเหมือนความรักตั้งแต่แรกครอบครัวนั้นก็  
 จะมีความสุขได้ เปาโลยังกล่าวต่อไปอีกถึงหน้าทับผิด  
 ชอบภายในครอบครัวระหว่างผู้ที่เปาโลเรียกว่าบิดามารดาและผู้  
 เป็นบุตร “ฝ่ายบุตรทั้งหลายจงนบถอบเชื่อฟัง  
 บิดามารดาของตัวด้วยเห็นแก่องค์พระผู้เป็นเจ้า  
 เพราะกระทำอย่างนั้นเป็นการถูก จงนบถอบบิดา  
 มารดาของตน ซึ่งเป็นพระบัญญัติแรกทมิคาทรง  
 สัญญาไว้ด้วย เพื่อท่านทั้งหลายได้อยู่เย็นเป็น  
 สุขและมีความสุขนิยยาวที่แผ่นดินโลก ฝ่ายท่านทั้ง  
 หลายผู้เป็นบิดาอย่ายั่วบุตรของตนให้ขัดเคืองใจ  
 แต่จงอบรมด้วยการตสอนและการเตือนสติของ  
 องค์พระผู้เป็นเจ้า” บิดามารดาควรรู้จัก หน้าทับของ

ตนเองให้ถูกทาง ทั้งนั้นก็หมายความว่าให้  
 อาหารเสื้อผ้าที่อยู่อาศัย และการศึกษาแก่ลูก เป็นการ  
 หอมตหน้าทรับผิดชอบ บิดามารดาที่เข้าใจว่าหน้าทรับ  
 ผิดชอบของตนมีเพียงแค่นี้ ยังคงเข้าใจผิดอีกมากทีเดียว  
 บางครั้งบางครั้งพ่อแม่ทำให้ลูกเดือดร้อนวุ่นวายใจ  
 เพราะเนื่องจากการเป็นตัวอย่างไม่ดีของพ่อแม่ ความ  
 ประพฤติของพ่อแม่ทำให้ขาดความนับถือ คือพูดอย่าง  
 ทำอย่าง ความประพฤติในทางบริสุทธิ์เป็นสิ่งสำคัญ บัจ  
 จุบันนมเด็กเลวมากมายผู้ที่เราควรจะประนามคือผู้ที่เป็น  
 พ่อแม่ ไม่มีใครอยากจะให้ลูกของตนเป็นคนชั่ว เมื่อ  
 ลูกเราประพฤติไม่ดี เราก็โยนความผิดไปให้โรงเรียน  
 ครูบาอาจารย์ บางทีพ่อแม่ควรจะเอากระจกส่องตัวเอง  
 ตรวจสอบความประพฤติ คำพูด คำหยาบ การดื่มเหล้า  
 สูบบุหรี่ คำพูดมุสาที่ออกมาจากปากของเรา สิ่งเหล่านี้  
 เด็กเห็นจากชีวิตของเรา บางทีเราอาจจะยั่วบุตรของเรา  
 ให้ซัดเคืองใจ

แต่โลกนี้จะดีได้นั้นต้องตั้งต้นจากตัวเราเอง  
 ก่อน จากครอบครัวแล้วค่อยปรับปรุงครอบครัวของเรา  
 เราให้ดีขึ้น ถ้าเรามีครอบครัวที่ดี เราก็ได้รับความสุข

ที่สุด เพราะครอบครัวเป็นสถานที่ที่จะนำมาซึ่งความสุข

### ๓. **ขั้นตอนต่อไปที่เราจะต้องปรับ ปรุงก็คือประเทศ**

ครอบครัวที่ดีหลาย ๆ ครอบครัวมาร่วมกันเข้าก็  
เป็นประเทศ ถ้าครอบครัวที่ดีมาก ๆ มารวมกันเข้าเราก็  
จะมีประเทศที่ดี สุภายิต ๑๔.๓๔ “ความชอบ  
ธรรมนั้นเชิดชูประเทศ แต่บาปนั้นอภัยศแก่พล  
เมือง” ข้อความนี้เป็นจริงแน่นอน ถ้าประเทศจะ  
เป็นคนชอบธรรมได้นั้นก็จำเป็นต้องเสริมสร้างครอบครัว  
ของตนเองให้ดีเสียก่อน ภายในประเทศของเราถ้ามีคน  
ชอบธรรม ยุติธรรมมาก ๆ ไม่เป็นคนเห็นแก่ตนเอง  
ประเทศก็จะร่มเย็น ไม่มีโจรผู้ร้าย มาตรฐานที่จะทำ  
ให้ประเทศ ดำเนินอยู่ในความชอบธรรมคือ พระคำ  
ของพระเจ้า ในสมัยโบราณพระเจ้าได้ทรงติดต่อกับ  
ประเทศอิสราเอลอย่างใกล้ชิด พระเจ้าได้ช่วยพระพร  
ให้เขาจนเป็นประเทศรุ่งโรจน์ในสมัยโบราณ แต่เพราะ  
เนื่องจากความอสังสัยธรรมของเขาทั้งหลาย เขาทั้ง

หลาย ได้เห็นห่างจากพระเจ้าไป เคารพรูปเคารพต่าง ๆ  
 ประชาชนมีความประพฤติกเลวทราม ความเลวทรามของ  
 มนุษย์นั้นได้เป็นบ่วงแร้วตักประเทศให้ล่มจม ถ้าเราจะ  
 ศึกษาอุประวัติศาสตร์ บรรดาประเทศต่างได้รับความ  
 พิณาศเพราะเขาทั้งหลายไม่ได้ ถวายเกียรติยศแก่พระเจ้า  
 ความชอบธรรมของคนหลายคนมารวมกัน จะมารวมกัน  
 เข้าเป็นครอบครัว และถ้ามีหลายครอบครัวทั่วประเทศ  
 ก็จะเต็มไปด้วยคนชอบธรรม ในทางตรงกันข้าม ถ้ามี  
 คนชั่วมาก ๆ คนทำบาปมาก ๆ ความบาปของประเทศ  
 ก็คือความบาปของคนหลาย ๆ คนมารวมกัน ดูแล้ว  
 เหมือนนกองภูเขาแห่งความชั่ว ประเทศก็คงจะได้รับ  
 ความหายนะ เพราะฉะนั้นถ้ามีความกมลมเกลียว  
 ภายในบ้านก็มีความกมลมเกลียวภายในประเทศ

## ๕. สันติสุขในโลก

“ถ้ามีความกมลมเกลียวภายในบ้านก็มี  
 ความกมลมเกลียวภายในประเทศ ถ้ามีความกมลม  
 เกลียวภายในประเทศก็มีสันติสุขในโลก” โลก

นี้จะมีสันติสุขได้ไม่ใช่เพราะระเบิดปรมาณูนิวเคลียบอมบ์  
 สิ่งนี้ไม่ใช่เป็นอาวุธที่จะช่วยให้โลกมีสันติสุข อาวุธที่  
 สำคัญซึ่งจะทำลายความยุ่งเหยิงของโลกและก่อให้เกิดสัน  
 ติสุขคือ “ความรัก” ใครเล่าจะเป็นผู้ที่aminaใสใจจริง  
 ด้วยความรัก ตัวเราเองนี่แหละ พระคริสตธรรมคัมภีร์  
 กล่าวว่า จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง โลกนี้  
 จะมีสันติสุขได้ก็เพราะความกลมเกลียวระหว่างชาติ ชาติ  
 จะมีความกลมเกลียวก็เพราะทุกคนที่อยู่ในครอบครัวมี  
 ความกลมเกลียว ทุกคนที่มีความกลมเกลียวได้ก็เพราะ  
 ตัวท่านเอง ตัวท่านจะมีความกลมเกลียวได้ก็คือความ  
 ซอบธรรมก่อก่อให้ขึ้นในตัวท่าน ทุกอย่างตั้งต้นจากตัว  
 ของท่านเอง

โครงการนี้จะไม่สำเร็จถ้าท่านยังไม่เป็นคริส  
 เตียน ผู้ที่ไม่มีพระเจ้าจะมีสันติสุขในใจไม่ได้ ถ้าท่าน  
 ต้องการเป็นคริสเตียนโปรดเขียนชื่อที่อยู่ของท่านส่งยัง  
 ค.จ. ของพระคริสต์

ทำอย่างไรโลกจึงจะเจริญ



มนุษย์จะบำรุงกวยอาหาร



อย่างเคียวก็ไม่ได้



แต่กวยบรรคาคาโหวาท  
ของพระเจ้า

โลกจะเจริญไค้ตอง.....  
เริ่มตนจากชาวพเจา



จะเริ่มตนอยางไร

ไค้ดอย.....

พัฒนา, ปรับปรุง, แกไข

จิตใจ

ควย

พระคริสต

ธรรมคัมภีร์

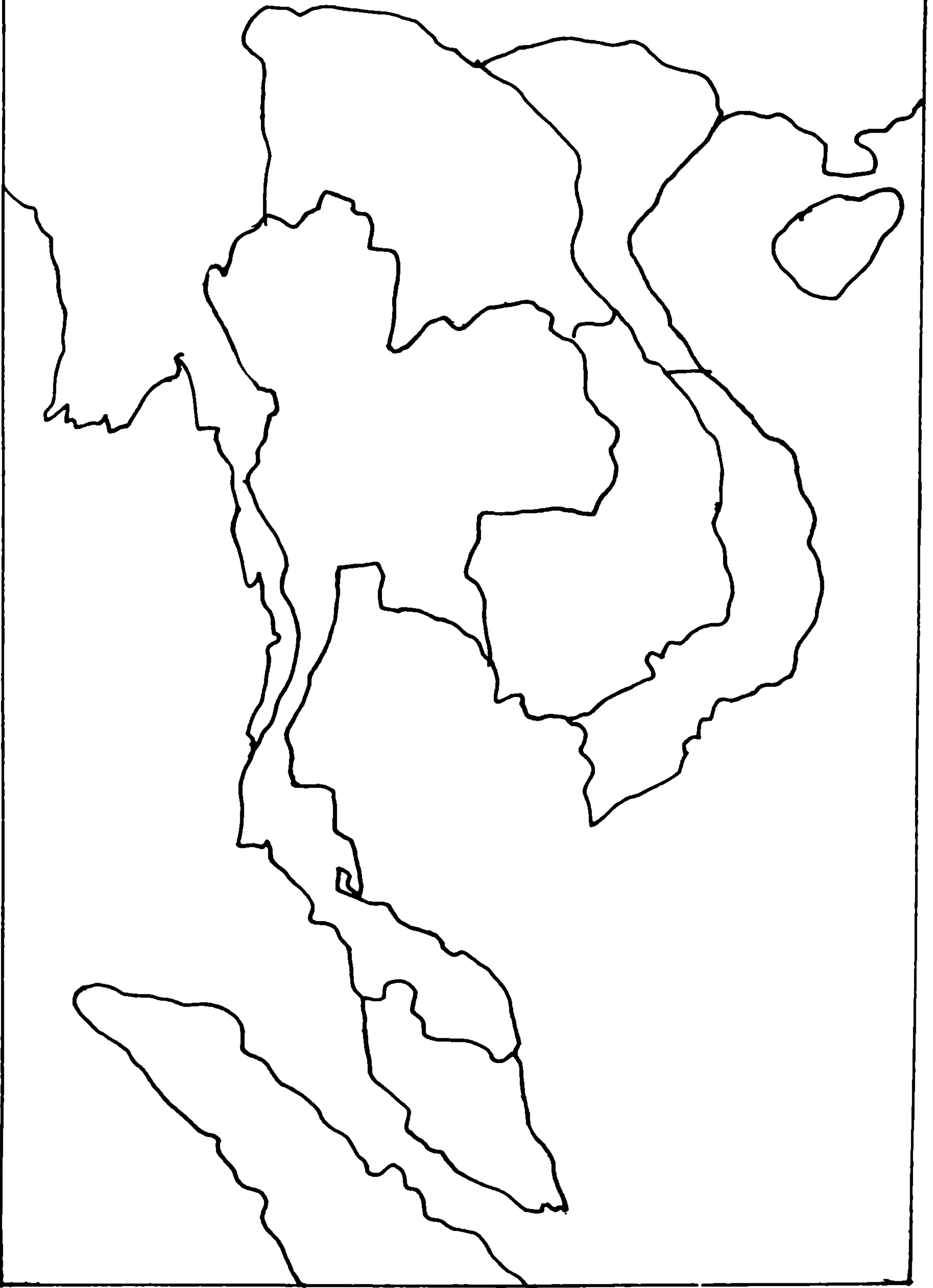


ปรับปรุงแก้ไขการปกครองภายในครอบครัว

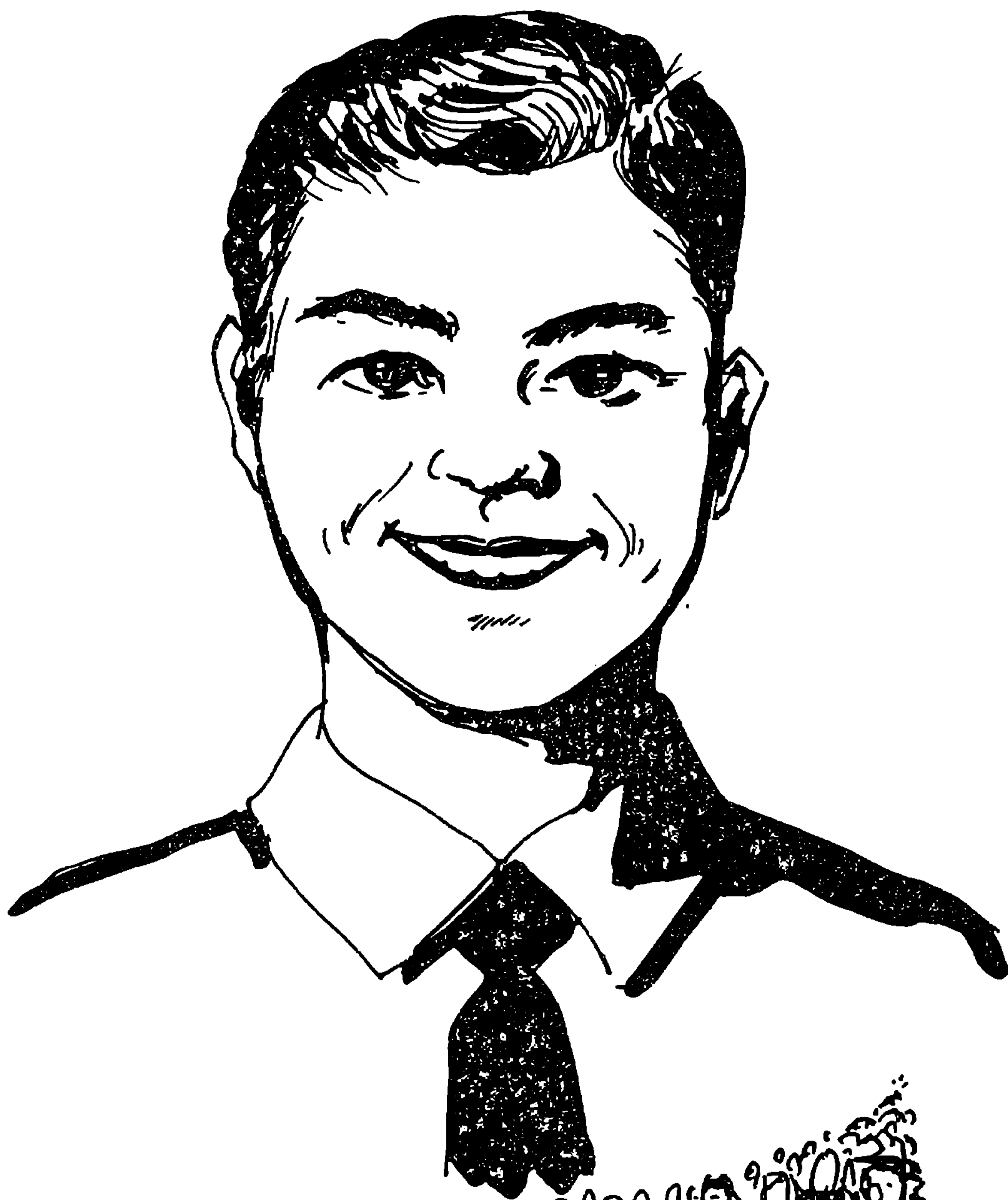




ประเทศจะเจริญไต่ก็เพราะประชาชนในประเทศเป็นคนดี



โลกได้รับสันติสุข เนื่องจากข้าพเจ้า



# สมัครเรียนทางไปรษณีย์



(กรุณาตัดส่วนนี้ส่งไปที่ สถาบันทเรียนทางไปรษณีย์)

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี  
บ้านเลขที่..... หมู่.....หมู่บ้าน/คอนโด..... ถนน.....  
ซอย..... ตำบล..... อำเภอ.....  
จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์ (ถ้ามี).....

หมายเหตุ \* ผู้สมัครจะต้องมีอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไป และถ้าท่านเคยสมัครเรียนแล้วโปรดอย่าสมัครซ้ำอีก

# คริสตจักรของพระคริสต์หมู่บ้านมิตรภาพ

ขอเชิญท่านผู้สนใจเข้าร่วมนมัสการพระเจ้า

ทุกวันอาทิตย์ 09.00 น. ศึกษาพระคัมภีร์

10.00 น. นมัสการพระเจ้า

18.00 น. นมัสการพระเจ้า

ทุกวันพุธ 19.00 น. นมัสการพระเจ้า

## เรียนฟรี

บทเรียนทางไปรษณีย์ สมัครด่วนวันนี้

สถาบันบทเรียนทางไปรษณีย์

ตู้ ปณ. 44 อ่อนนุช

กรุงเทพฯ 10250 โทร. 321-1099